



Injured workers: Leaving Washington, but still need treatment?

Avoid delays with medical treatment or other benefits after you leave the state:

1. File your claim for benefits before you leave (work with your doctor to file).
2. Try to get all the treatment you need before you leave.
3. Contact your claim manager at the Department of Labor & Industries (L&I) **as soon as you know you are leaving Washington.**
4. Give the following information to your L&I claim manager, in writing – or as much as you know:
 - Claim number.
 - New addresses for mail and home (if different).
 - Phone number where you can be reached.
 - Your new doctor's name and phone number.
5. Use any of these methods to deliver the information to your claim manager:
 - Phone: Claim manager's phone number is on all of your L&I paperwork.
 - Fax: 360-902-4567.
 - Online: Send a secure message online through <https://secure.Lni.wa.gov/home>.
 - Visit: Local L&I office. Find one by going to www.Lni.wa.gov or checking the "State of Washington" section of your phone book for "Department of Labor and Industries."

Locate a new doctor outside of Washington

Your new attending provider must have or get an L&I provider number for you to receive continuing benefits.

For L&I doctors in other states, check our directory at www.Lni.wa.gov/FindaDoctor.

You can also call 1-800-LISTENS (1-800-547-8367). Interpreters are available.

If you have already found a new doctor but their name does not appear in our directory, the new provider can apply for an L&I provider number:

- Online: www.Lni.wa.gov/Providers, under "Becoming an L&I Provider."
- Fax: 360-902-4484.

Questions about finding a new doctor?

- If moving to another state, call 360-725-7887.
- If moving out of the United States, call 360-902-4398.

Upon request, foreign language support and formats for persons with disabilities are available. Call 1-800-547-8367. TDD users, call 360-902-5797. L&I is an equal opportunity employer.



Trabajadores lesionados: ¿cómo continuar con el tratamiento fuera de Washington?

Para evitar que el tratamiento médico u otros beneficios se retrasen si abandona el estado, siga los siguientes pasos:

1. Presente su reclamo de beneficios antes de dejar el estado (consulte a su médico para presentar el reclamo).
2. Intente recibir todo el tratamiento que necesite antes de abandonar el estado.
3. Comuníquese con el gerente de reclamos del Departamento de Labor e Industrias (Department of Labor & Industries, L&I) **en cuanto sepa que se irá de Washington.**
4. Presente la siguiente información por escrito al gerente de reclamos de L&I o toda la información que conozca:
 - Número de reclamo.
 - Nuevas direcciones de correo y domicilio (si son diferentes).
 - Número de teléfono al que se le puede llamar.
 - Nombre y número de teléfono de su nuevo médico.
5. Utilice uno de los siguientes medios para presentar la información al gerente de reclamos:
 - Teléfono: el número de teléfono del gerente de reclamos se encuentra en toda la documentación de L&I.
 - Fax: 360-902-4567.
 - Internet: envíe un mensaje seguro en línea a través del sitio web <https://secure.Lni.wa.gov/home> (en inglés solamente).
 - Personalmente: visite la oficina local de L&I. Para buscar una oficina, ingrese en www.Lni.wa.gov/Spanish o busque "Departamento de Labor e Industrias" en la sección "Estado de Washington" de su guía telefónica.

Buscar un nuevo médico fuera de Washington

Es necesario que su nuevo proveedor principal tenga u obtenga un número de proveedor de L&I para que usted reciba beneficios continuos.

Para buscar médicos de L&I en otros estados, consulte el directorio en www.Lni.wa.gov/Spanish/ClaimsIns/Claims/FindaDoc.

También puede llamar al 1-800-LISTENS (1-800-547-8367). Existen servicios de interpretación disponibles.

Si ya ha encontrado un nuevo médico, pero su nombre no aparece en nuestro directorio, el nuevo proveedor puede solicitar un número de proveedor de L&I a través de los siguientes medios:

- Internet: www.Lni.wa.gov/Providers (en inglés solamente), en "Becoming an L&I Provider" (Ser proveedor de L&I).
- Fax: 360-902-4484.

¿Tiene preguntas sobre cómo buscar un nuevo médico?

- Si se muda a otro estado, llame al 360-725-7887.
- Si se muda a otro país, llame al 360-902-4398.

A petición del cliente, hay ayuda disponible para personas que hablan otros idiomas y otros formatos alternos de comunicación para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367.

Usuarios de dispositivos de telecomunicaciones para sordos (TDD, por su sigla en inglés) llamen al 360-902-5797. L&I es un empleador con igualdad de oportunidades.