

کورونا وائرس (COVID-19) کی روک تھام:

کام کی جگہ کی عامومی تقاضے۔ خلاصہ

Department of Labor & Industries (L&I) (محکمہ محنت و صنعت) آجروں سے محفوظ اور صحت مند کام کی جگہیں مہیا کرنے اور کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے کے لئے گورنر کے حکم کو نافذ کرنے کی تقاضے کرتا ہیں۔

آجروں کے لئے لازمی عمومی تقاضے

سماجی دوری

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ ملازمین ممکن ہونے پر ساتھی کارکنوں اور عوام سے کم از کم چھ فٹ فاصلہ رکھتے ہیں۔
- اگر سماجی دوری ممکن نہیں ہے تو، کورونا وائرس کی منتقلی کو روکنے کے لئے رکاوٹیں اور دیگر ثابت شدہ روک تھام کے طریقوں کا استعمال کریں۔
- کپڑے سے چہرے کو ڈھانپنے، ماسکوں یا سانس لینے والے آلات کا استعمال یقینی بنائیں جہاں سماجی دوری ممکن نہیں ہے۔

بار بار اور مناسب ہاتھ دھوئیں

- صاف اور گرم یا نیم گرم، صابن اور کاغذ کے تولیوں سے ہاتھ دھونے کی مقررہ یا پورٹیبل سہولیات فراہم کریں۔
- کام پر پہنچتے وقت، وقفے لیتے ہوئے، ہاتھ روم کا استعمال کرتے ہوئے، کھانے سے پہلے اور بعد میں، تمباکو کی مصنوعات کا استعمال یا پیتے ہوئے، اور آلودہ سطحوں کو چھونے کے بعد ہاتھ دھونے کی ضرورت ہوتی ہے۔
- دوسروں کے ہاتھوں سے چھونے والی اشیاء کو سنبھالنے کے بعد بار بار ہاتھ کی صفائی میں آسانی کے لئے پورٹیبل کنٹینر میں ہینڈ سینٹائزر کے اسٹیشنوں/فراہمی، پونچھن، یا تولیہ فراہم کریں۔

معمول کے مطابق اور اضافی صفائی ستھرائی اور جراثیم کشی

- گھر سنبھالنے والے شیڈول قائم کریں جس میں بار بار صفائی ستھرائی اور جراثیم کشی شامل ہوں۔
- COVID-19 کے مشتبہ کیس کے بعد گہری صفائی ستھرائی اور جراثیم کشی سے متعلق فراہمی کو یقینی بنائیں۔
- زیادہ چھونے والے سطحوں کو بار بار جراثیم گُش کریں۔
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ کیمیکل استعمال کرتے وقت ملازمین حفاظتی دستانے اور آنکھ/چہرے کا تحفظی الات استعمال کریں۔
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ مشترکہ کام کی گاڑیاں ہر وقت صاف اور جراثیم گُش ہے جب مختلف قابضین گاڑی استعمال کرتے ہیں اور باقاعدگی سے اگر وہی شخص استعمال کرتا ہے۔
- سائٹ پر تمام جراثیم کش دوا کے لئے سیفٹی ڈیٹا شیٹس (SDSs) رکھیں۔

بیمار کارکنوں کے لئے طریقہ کار قائم کریں

- بیمار کارکنوں کو گھر میں رہنے یا علیحدہ رہنے کی ضرورت ہے اگر وہ فارم ہاؤسنگ میں ہیں۔
- COVID-19 بیماری کے آثار پیدا کرنے والے کارکنوں کی شناخت کریں اور گھر بھیجیں یا الگ کریں۔
- علاقوں کو عارضی طور پر بند کر دیں جب تک کہ وہ کسی ملازم کی مشتبہ یا تصدیق شدہ COVID-19 بیماری کی اطلاع کے بعد گہرے صاف ستھرا اور جراثیم کش نہ ہوجائیں۔

COVID-19 کام کی جگہ کے خطرات پر ملازم کی تعلیم و تربیت

ملازمین کی بہتر سمجھنے والی زبان میں، یقینی بنائیں کہ وہ جانتے ہیں:

- COVID-19 کی بیماری سے وابستہ نشانیاں، علامات اور خطرے کے عوامل۔
- کام پر کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو کیسے روکا جائے۔
- کس طرح مؤثر طریقے سے اپنے ہاتھوں کو کم از کم 20 سیکنڈ تک صابن اور پانی سے دھوئیں۔
- کھانسی اور چھینکوں کو ڈھانپنے، اور بغیر دھوئے ہاتھوں سے چہرے کو چھونے کی اہمیت۔

* یہ ایک خلاصہ ہے۔ مزید تفصیلات کے لئے، ملاحظہ کریں: F414-164-000 Coronavirus (COVID-19) Prevention: General Requirements and Prevention Ideas for Workplaces.