**Programa de Prevención de la Pérdida Auditiva para**

### Agregue el nombre de su empresa aquí

**Instrucciones**

Este programa de muestra proporciona un marco de “mejores prácticas” para ayudarle a cumplir con los requisitos escritos del programa y la documentación en la Norma de Prevención de la Pérdida Auditiva, [Capítulo 296-817 WAC.](https://www.lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/chapter-pdfs/WAC296-817.pdf)

Deberá personalizar este programa de muestra para que refleje lo que está haciendo en su lugar de trabajo o sitios de trabajo. Realice las modificaciones en los lugares de este programa resaltados o subrayados. También puede eliminar cualquier instrucción después de agregar su información específica.

[Las consultas de seguridad y salud de L&I](https://www.lni.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/request-consultation/) están disponibles para ayudarle a utilizar este programa de muestra, responder preguntas sobre lo que se requiere y ayudarle a tomar muestras para detectar los niveles de ruido. Sus servicios son gratuitos y confidenciales.

Necesita la siguiente información para personalizar este programa escrito:

* La(s) ubicación(es) de áreas y/o equipos ruidosos. Y mediciones de ruido para cada uno que están por encima de los niveles regulados.
* Dónde se requiere protección auditiva y quien debe usarla.
* Qué tipo y concepto específico de protección auditiva se proporciona.
* Cómo se proporcionan las pruebas audiométricas
* Cómo se proporciona capacitación a los empleados expuestos a ruido excesivo.
* Dónde se guardan los resultados de las mediciones de ruido y los registros de pruebas audiométricas y cómo los empleados tendrán acceso o se les proporcionarán estos registros.

**Propósito**

Este programa de prevención de la pérdida de auditiva está diseñado para proteger a los empleados de los efectos de la exposición al ruido excesivo en (Agregue el nombre de la empresa aquí) Y cumplir con la Norma de Prevención de la Pérdida Auditiva, Capítulo 296-817 WAC Si tiene preguntas sobre ruido, protección auditiva, pruebas audiométricas u otros aspectos de este programa, comuníquese con (Agregue el nombre del empleado).

#### Áreas de Ruido y Mediciones

Se tomaron medidas de ruido de las siguientes áreas o equipos en nuestra planta o lugar de trabajo:

Área, equipo o tareas laborales. Nivel de ruido en decibelios

(Fecha de las mediciones de ruido)

Las mediciones de ruido se tomaron con (ingrese el tipo de instrumento aquí) o por (consultor privado de ruido o consultor de L&I).

[Las [Consultas de Seguridad y Salud de L&I](https://www.lni.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/request-consultation/) muestran las exposiciones al ruido de sus empleados sin costo alguno. Si tiene un informe de muestra de ruido, puede adjuntarlo a este programa. Dependiendo de cómo muestreó, es posible que deba calcular un promedio ponderado de ocho horas. El documento, [Ejemplos de Cálculo de Ruido](https://www.lni.wa.gov/safety-health/_docs/ht3-noise.pdf), puede ayudarle hacer esto.]

**Protección Auditiva Utilizada en (Nombre de su Empresa)**

La siguiente protección auditiva se proporciona a los empleados en (agregue el nombre de su empresa):

* (al menos dos tipos).

Los empleados podrán seleccionar su elección de protección auditiva en el tamaño que les convenga correctamente. [Puede utilizar el documento, [Protección Auditiva-Información Adicional](https://lni.wa.gov/safety-health/_docs/ht2-noise.pdf), para ayudarle a elegir el nivel correcto de protección auditiva en función de los niveles de ruido y la clasificación de reducción de ruido de la protección auditiva.]

Nombre Comercial de la Protección Auditiva Tamaños Disponibles (Cuando Corresponda)

La protección auditiva está disponible a través de la(s) siguiente(s) persona(s) o en las siguientes ubicaciones:

Se requiere protección auditiva en los siguientes lugares, tareas laborales o cuando se utiliza el siguiente equipo:

**Pruebas Audiométricas en (agregue el nombre de su empresa)**

Las pruebas audiométricas se proporcionarán sin costo a los empleados cuya exposición al ruido sea igual o superior a un promedio de 8 horas de 85 decibelios que tengan los siguientes puestos o trabajen en las siguientes ubicaciones:

Opcional: (algunos empleadores deciden encontrar más fácil cubrir a todos los empleados que podrían estar sobreexpuestos a altos niveles de ruido en algún momento durante su empleo)

Además, también se proporcionarán pruebas audiométricas a todos los empleados que trabajen en las siguientes áreas o en las siguientes clasificaciones de trabajo:

Las pruebas audiométricas se proporcionarán en la primera asignación a un área de alto ruido o dentro de los 180 días posteriores a la asignación. These initial test results are the baseline results. Estas pruebas iniciales son los resultados de referencia. Las pruebas anuales después de estas pruebas iniciales se compararán con los resultados de las pruebas de referencia para todos los empleados que continúan de trabajando en áreas de alto ruido.

[Nombre de persona o posición] programará pruebas audiométricas para los empleados.

Para las pruebas de referencia, se indicará a los empleados que eviten la exposición sin protección a altos niveles de ruido al menos 14 horas antes de que se realicen las pruebas.

Si se encuentra un cambio de umbral estándar (*una caída de la capacidad auditiva de al menos 10 decibelios en tres frecuencias: 2000, 3000 o 4000 hercios*), el empleado puede volver a hacerse la prueba dentro de los 30 días. (Nota: volver a realizar la prueba es opcional)

Los empleados recibirán los resultados de los exámenes audiométricos individuales. Si se encuentra un umbral estándar, los empleados serán notificados por escrito dentro de los 21 días posteriores a la determinación.

Las pruebas audiométricas serán realizadas por audiólogo licenciado o certificado, un médico de oído, nariz y garganta (otorrinolaringólogo) o un técnico de audiología certificado por el Consejo de Acreditación en Conservación de la Audición Ocupacional (CAOHC).

# Las pruebas audiométricas son realizadas por (ingrese el nombre del proveedor o la clínica)

**Capacitación**

Se proporcionará capacitación a todos los empleados expuestos a ruidos superiores a un promedio de 8 horas de 85 decibelios. La capacitación cubrirá los siguientes temas:

* The effects of noise on hearing (including both occupational and non-occupational exposures).
* Noise controls used in your workplace.
* The purpose of hearing protectors: the advantage, disadvantages, and noise reduction of various types.
* Instructions about selecting, fitting, and caring for hearing protection.
* The purpose and procedure for program evaluation (including audiometric testing and hearing protection auditing when you choose to rely upon auditing).
* Employee rights to access to their records.

(You may attach your noise training program or a summary of the training to this written program. Sample employee noise training is available at L&I’s [Online Safety Training](https://www.lni.wa.gov/safety-health/safety-training-materials/online-safety-training) page.) Our training program is described as follows:

#### Access to Records

Noise measurement records can be viewed at the following location(s) or obtained from the following person(s):

Personal audiometric exam results will be given or mailed directly to individual employees tested.

**Program Evaluation Addressing Deficiencies**

We will evaluate our hearing loss prevention program periodically to assure its effectiveness.

If a potential deficiency is found in our hearing loss prevention program, like an employee experiencing measurable hearing loss we will evaluate:

* Employee noise exposure measurements
* Noise controls in the work area
* Hearing protection and refitting employees as necessary
* Employee training on noise and use of hearing protection and retraining if necessary.

**Additional Noise Protections for Employees**

[You may want to add these additional sections or others to your program:

* [Buy quiet](https://www.cdc.gov/niosh/topics/buyquiet/default.html) policy
* Hearing protection audits
* Noise controls
  + More information can be found on the document, [Eliminating Noise](https://www.lni.wa.gov/safety-health/_docs/ht1-noise.doc), regarding noise controls.
* Regular maintenance of loud tools or equipment.]