

Можно ли предотвратить астму, вызванную условиями на рабочем месте?

Да, существуют меры, которые ваш работодатель может предпринять, чтобы сделать ваше рабочее место менее вредным для здоровья:

- Изменить производственный процесс, чтобы удалить или уменьшить контакт с вредными веществами.
- Усовершенствовать вентиляцию.
- Предоставить респираторы.
- Провести обучение.
- Провести медицинское наблюдение, чтобы рано обнаружить симптомы заболевания у работников.

Существуют также меры, которые вы можете предпринять:

- Определите, какие вещества на вашем рабочем месте вызывают или усиливают астму.
- Пользуйтесь правильно подогнанной маской для лица, когда вы работаете в непосредственной близости от веществ, которые вызывают астму.
- Если это возможно, то перейдите на другое место работы. Поскольку смена работы может вызвать финансовые затруднения, то это стоит делать только после того, как вы поговорите с врачом.
- Бросьте курить.

Астму, вызванную условиями на рабочем месте, необходимо рано диагностировать и лечить; иначе она может стать хроническим (пожизненным) заболеванием. Поэтому, если вы думаете, что вы больны астмой, вызванной условиями на рабочем месте, то важно сразу же обратиться к врачу.

Некоторые работники могут быть в группе повышенного риска из-за того, что у них в семье или у них самих была аллергия или астма. Эти работники должны поговорить с врачом, прежде чем начать работать на производстве, где много пыли и применяется много химикатов.



Разработано
Safety & Health Assessment & Research for
Prevention (SHARP)

of

Washington State Department of
Labor and Industries
PO Box 44330
Olympia, WA 98504-4330

Телефон: 1-888-667-4277
Факс: 360-902-5672
SHARP.LNI.wa.gov

Для издания этой брошюры частично использовалась помощь Национального института по охране труда и здоровья на производстве (NIOSH) в рамках Соглашения о сотрудничестве 5 U01 OH07292. Ответственность за содержание брошюры целиком и полностью лежит на авторах и необязательно представляет официальную точку зрения NIOSH или Центра по предотвращению и контролю заболеваемости.



SHARP # 64-1-2004

F413-060-444 [10/2005]

Translated from English version dated 05/2004



Ваши лёгкие Ваша работа Ваша жизнь:

Что вы должны знать об астме, вызванной условиями на рабочем месте



Что такое астма, вызванная условиями на рабочем месте?

Астма, вызванная условиями на рабочем месте – это один из видов астмы. У некоторых людей может развиваться астма из-за химикатов, пыли или других воздействий на работе.



У других работников уже была астма, а воздействия на работе привели к ухудшению заболевания.

Каковы симптомы астмы, вызванной условиями на рабочем месте?

- Хрипы
- Сжатие в груди
- Одышка
- Кашель

Симптомы обычно возникают, когда работники подвергаются воздействию определённых веществ на работе. Иногда симптомы появляются через несколько часов после того, как человек уйдёт с работы, а затем наступает улучшение до того, как он вернётся на работу на следующий день.

Что приводит к астме, вызванной условиями на рабочем месте?

На рабочем месте могут существовать сотни воздействий, которые могут привести к астме, вызванной условиями на рабочем месте. Вот некоторые примеры:

- Древесная пыль кедр
- Химические вещества в составе полиуретановых красках
- Животные и насекомые
- Пыль от зерна и муки
- Латексные перчатки
- Моющие средства

У кого возникает астма, вызванная условиями на рабочем месте?

У рабочих на различные работах может возникнуть астма, вызванная условиями на рабочем месте. Некоторые часто встречающиеся примеры в штате Вашингтон включают:

- Рабочих лесопилок
- Медицинских работников
- Маляров
- Уборщиков и мойщиков
- Рабочих на производстве
- Сельскохозяйственных рабочих

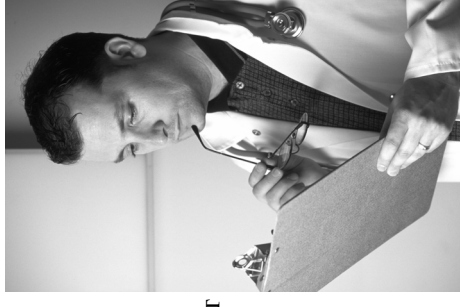


Каким образом ставится диагноз астмы, вызванной условиями на рабочем месте?

Ваш врач может решить, больны ли вы астмой, вызванной условиями на рабочем месте. Сначала врач спросит вас обо всех ваших заболеваниях и симптомах при дыхании. Затем может потребоваться провести анализы, чтобы определить, больны ли вы астмой или каким-либо другим лёгочным заболеванием. Эти тесты могут включать:

- Осмотр вашей грудной клетки
- Рентген грудной клетки
- Анализ крови
- Дыхательные тесты

Если врач подтвердит, что вы действительно больны астмой, то тогда он, возможно, захочет сделать дополнительные тесты для того, чтобы определить, вызвана ли она условиями на рабочем месте.



Если у вас есть вопросы или вас беспокоит то, как вы дышите, безотлагательно обращайтесь к врачу. Астма – это тяжелое заболевание. Если её не лечить, то она может привести к опасным последствиям для вашего здоровья или даже к смерти. Симптомы астмы, вызванной условиями на рабочем месте, можно облегчить, если её рано диагностировать и правильно лечить.