

### Un supervisor cae 15 pies desde una escalera

Un supervisor de enmarcado experimentado sufrió fracturas en la parte inferior de las piernas cuando cayó 15 pies de una escalera extensible que no estaba asegurada.

El supervisor y otro trabajador necesitaban acceder del tercer al cuarto nivel del edificio, pero los puntos de acceso estaban bloqueados temporalmente debido a que en el área había cemento vertido.

El supervisor y el trabajador buscaron un punto de acceso alternativo. Con la ayuda de otro trabajador, encontraron un lugar en donde se había asegurado antes una escalera, pero que se había movido de manera temporal para realizar otro trabajo. Ellos decidieron regresar la escalera al lugar inicial mientras un trabajador la sostenía de la parte inferior.

Recientemente, el contratista general había inspeccionado la escalera. Tenía una sola extensión de rieles unida a la parte superior izquierda. Colocaron la escalera en el ángulo correcto, pero no la aseguraron en la parte superior e inferior.

El supervisor empezó a subir la escalera mientras sostenía una tableta electrónica y un nivel láser con su mano izquierda. Cuando casi llegaba hasta arriba, la escalera se empezó a doblar, lo que provocó que se rompiera el tobillo derecho y sufriera múltiples fracturas en la parte inferior de la pierna izquierda.

El supervisor regresó a trabajar, pero sigue realizando trabajo modificado más de un año después del incidente.

### ¿Qué cree que salió mal?

En el espacio a continuación, enumere algunos factores que considere que pudieron contribuir a este accidente.

Luego, voltee la página para conocer los factores que contribuyeron y las recomendaciones y los requisitos de seguridad.



**Figura 1:** Área donde los trabajadores ubicaron la escalera extensible.



**Figura 2:** La flecha roja apunta al lugar donde el supervisor cayó de pie cerca de una fila de varillas corrugadas verticales que



**Figura 3:** La escalera extensible desde donde cayó el supervisor. Solo un riel extensor estaba sujeto al momento del incidente.



## Factores que contribuyeron

La escalera extensible no fue asegurada ni en la parte superior ni en la parte inferior para evitar que se moviera o se cayera. Había puntos para asegurar la escalera tanto en la parte superior como en la parte inferior, desde donde estuvo asegurada anteriormente.

El supervisor subió la escalera mientras sostenía en su mano un nivel láser y una tableta electrónica. No usar ambas manos para subir lo puso en riesgo de caer. Un elevador de materiales hubiera sido la mejor forma de subir el nivel láser y la tableta electrónica.

## Recomendaciones

**Plan de seguridad.** Durante reuniones previas a los turnos de trabajo, notifique a los trabajadores los cambios en los puntos de acceso. Si el acceso cambia durante el turno, deténgase y cree un plan nuevo para el acceso seguro y comuníquelo a todos los que estén en el área.

**Asegure las escaleras** en la parte inferior y superior para prevenir que se muevan mientras están en uso. Ponga la base de la escalera donde la planta del pie esté en una superficie estable y nivelada, y asegure a una estructura fija ambos lados de los rieles laterales de manera uniforme en la parte superior e inferior. Este importante paso debe realizarse antes de usar la escalera, incluso si la tarea va a realizarse en poco tiempo.

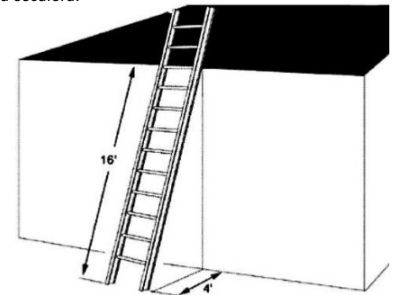
**Suba los materiales de manera segura.** Los sistemas de elevación y las cubetas para elevar cargas son una manera segura para subir, bajar o transportar herramientas y suministros a diferentes lugares de trabajo. Esto les permite a los trabajadores tener las manos libres para subir las escaleras.

**Siga las instrucciones del fabricante.** Usar las escaleras o sus accesorios de manera incorrecta puede causar lesiones graves o incluso la muerte. Lea y siga las instrucciones del fabricante y las etiquetas de la escalera. Esto puede ayudar a prevenir que los trabajadores se lesionen.

## Requisitos

- Los empleadores deben capacitar a los trabajadores que usan las escaleras. Consulte el **WAC 296-876-150**
- Debe tener ambas manos libres para sostenerse en la escalera. Consulte el **WAC 296-876-40025**
- Debe establecer un ángulo seguro para las escaleras que no se apoyan por sí solas. La escalera está puesta en el ángulo correcto cuando la distancia horizontal desde el soporte superior es aproximadamente un cuarto de la longitud de trabajo de la escalera (Figura 4.). Consulte el **WAC 296-876-40020**
- La escalera debe extenderse por lo menos tres pies sobre la superficie de descanso si la extensión de la escalera lo permite. Si la escalera no es lo suficientemente larga para extenderse tres pies por encima de la superficie de descanso, proporcione un sistema de agarre, como una baranda, para ayudar a montar y desmontar la escalera. Consulte el **WAC 296-876-40030**

Nota: Ángulo seguro de la escalera.



**Figura 4:** La distancia horizontal desde el soporte superior es aproximadamente un cuarto de la longitud de trabajo de la escalera.

## Recursos

- Capítulo 296-876 del WAC Código Administrativo de Washington (Washington Administrative Code, WAC): Ladders, Portable and Fixed (Escaleras, portátiles y fijas) - [Lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/chapter-pdfs/WAC-296-876.pdf](https://lmi.wa.gov/safety-health/safety-rules/chapter-pdfs/WAC-296-876.pdf)
- Aplicación Ladder Safety de NIOSH- [www.cdc.gov/niosh/topics/falls/mobileapp.html](https://www.cdc.gov/niosh/topics/falls/mobileapp.html)

Regístrese en la capacitación de seguridad (escriba su nombre con letra legible) Fecha \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---