

Lista sigurnosnih savjeta za poslove održavanja i čišćenja

Niz savjeta o zdravlju i sigurnosti kako bi se spriječile povrede povezane sa radom u industriji održavanja i čišćenja



Avgust 2020

Svezak 2, Izdanje 7



Zaštitite sebe na poslu: Kako očistiti i dezinfikovati zbog virusa COVID-19 (korona virus)

Domari/radnici na održavanju su na prvim linijama kako bi pomogli da se obuzda širenje virusa COVID-19 kao i drugih štetnih virusa. Saznajte kako da očistite i dezinfikujete područja, kako bi se umanjio rizik od infekcije. U nastavku su neki savjeti koje treba zapamtiti.

U zavisnosti od vrste objekta:

- **Zatvorite područja koja koriste bolesne osobe, i**
- **Pričekajte što je moguće duže (do 24 sata) prije početka čišćenja i dezinfikovanja područja koja koriste bolesnici.**
- **Otvorite vanjska vrata i prozore kako bi se pojačala cirkulacija zraka u području.**
- **Obavezno morate imati i koristiti svu neophodnu ličnu zaštitnu opremu (PPE) – kao što su maske, rukavice i zaštita za oči.**
- **Očistite i dezinfikujte sva područja (npr. kancelarije, kupatila i zajednička područja) koja koriste bolesnici.**
- Posebno se **fokusirajte** na površine koje se često dodiruju.
- Ako su površine prljave, **prvo ih očistite** deterdžentom ili sapunom i vodom, **a zatim dezinfikujte.**



Očistiti: znači **ukloniti prljavštinu** i druge supstance sa površina.

Razlike:



Dezinfikovati: znači koristiti hemikalije za **uništavanje klica** na površinama.

Kako očistiti:

- Koristite razblažene kućne rastvore za izbjeljivanje, ili
- Alkoholne rastvore s najmanje 70% alkohola, ili
- Većina uobičajenih EPA-registrovanih kućnih sredstava za dezinfekciju bi trebala biti efikasna.
- Pronađite i koristite [bezbjednije hemikalije i prakse kad čistite i dezinfikujete](#).
- **Razblaženi rastvor za izbjeljivanje** može se koristiti, ako je to prikladno za površinu.
- **Zamolite** vašeg nadređenog ili menadžera da odluči koje hemikalije će se koristiti i gdje.
- **Slijedite** uputstva za upotrebu koja je dao proizvođač i vodite računa da imate odgovarajuće provjetranje.
- **Provjerite** kako biste bili sigurni da proizvodu nije istekao rok trajanja.
- **Nikada ne mješajte izbjeljivač za domaćinstvo sa amonijakom ili bilo kojim drugim sredstvom za čišćenje.**
- **Alkoholni rastvori** (najmanje 70% alkohola) mogu se koristiti, ako je to prikladno za površinu
- Od proizvoda sa koje je [odobrila EPA \(Agencija za zaštitu životne sredine\) i koji su u skladu sa zahtjevima o viralnim patogenima](#) očekuje se da budu efikasni protiv virusa COVID-19 na osnovu podataka za viruse "koje su teži za ubiti". Slijedite uputstva proizvođača za sve proizvode za čišćenje i dezinfekciju (npr., koncentracija, kako se primjenjuje, vrijeme kontakta, itd.).
- Za **meke (porozne) površine**, kao što su podovi s tepihom, prostirke i zavjese, uklonite vidljivu kontaminaciju ukoliko je ima i očistite sa odgovarajućim sredstvom za čišćenje izrađenim za korištenje na ovim površinama. Nakon čišćenja:
 - Ukoliko predmeti mogu da se peru, operite ih u skladu sa uputstvima proizvođača koristeći podešavanje najtoplije vode za ove predmete, a zatim predmete osušite u potpunosti.
 - Ukoliko predmeti ne mogu da se peru, koristite proizvode koji su u skladu sa zahtjevima EPA-e o viralnim patogenima, a koji su prikladni za porozne površine.

Pripremite razblažen rastvor za izbjeljivanje tako što ćete pomiješati:

- 5 supenih kašika (1/3 šolje) izbjeljivača na galon vode, ili
- 4 čajne kašičice izbjeljivača na četvrt litra vode

Za posteljinu, odjeću i druge predmete koji idu na pranje:

- Operite predmete u skladu sa uputstvima proizvođača. Ukoliko je moguće, operite predmete koristeći podešavanje najtoplije vode za ove predmete i osušite predmete u potpunosti. Prljav veš za pranje, koji je bio u kontaktu sa bolesnom osobom, može da pere sa predmetima ostalih ljudi.
- **Ne tresite prljav veš;** ovo smanjuje mogućnost raspršivanja virusa kroz vazduh.

- **Očistite i dezinfikujte korpe za veš ili druga kolica za transport veša** u skladu sa gornjim instrukcijama za tvrde ili meke površine.



Lična zaštitna oprema (PPE) i higijena ruku:

- Ukoliko čistite zaražena područja, nosite **maske, jedokratne rukavice i zaštitnu odjeću** za sve zadatke u procesu čišćenja, uključujući uklanjanje smeća.
 - Rukavice i zaštitna odjeća treba da su kompatibilni sa proizvodima za dezinfekciju koji se koriste.
- Dodatna lična zaštitna oprema (PPE, kao što je zaštita očiju) **može da bude obavezna**, na osnovu tog koji proizvodi za čišćenje/dezinfekciju se koriste i da li postoji rizik od prskanja.
- **Rukavice i zaštitna odjeća koji su korišteni treba pažljivo ukloniti**, kako bi se izbjegla kontaminacija osobe koja nosi odjeću i okolnog područja. **Operite** ruke temeljno nakon uklanjanja PPE.
- Vašeg nadređenog **odmah obavijestite o pukotinama na ličnoj zaštitnoj opremi PPE** (npr., poderotina na rukavicama) ili bilo kojoj potencijalnoj izloženosti virusu.
- **Čistite ruke često, uključujući odmah nakon skidanja rukavica i nakon kontakta sa bolesnom osobom**, perući ruke sapunom vodom u trajanju od 20 sekundi. Ukoliko sapun i voda nisu dostupni i ruke nisu vidljivo prljave, može se koristiti sanitarno sredstvo za ruke na bazi alkohola, koje sadrži **60%-95% alkohola**.
 - **Ipak, ukoliko su ruke vidljivo prljave, uvijek perite ruke sa sapunom i vodom.**
- **Slijedite uobičajene preventivne radnje**, uključujući često čišćenje ruku i izbjegavanje dodirivanja očiju, nosa ili usta neopranim rukama.

- **Dodatni ključni momenti za pranje ruku**

uključuju:

- Nakon izduvavanja nosa, kašljanja ili kihanja
- Nakon korišćenja toaleta
- Prije uzimanja hrane ili pripremanja hrane

- Nakon kontakta sa životinjama ili ljubimcima
- Prije i poslije pružanja rutinske njege drugoj osobi kojoj je potrebna pomoć (npr., dijete)

Za više informacija, pogledajte [kompletne smjernice \(privremene preporuke\) CDC-a \(Centar za kontrolu i prevenciju bolesti\)](#) i [spisak EPA-odobrenih sredstava za dezinfekciju](#).