

សេចក្តីណែនាំរបាយការណ៍គ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ដែលមាន ការធានារ៉ាប់រងខ្លួនឯង (SIF-2) សម្រាប់អ្នកធ្វើការ

អ្នកធ្វើការ

អ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានអ្នកបកប្រែដើម្បីជួយអ្នកឱ្យយល់និងបំពេញបែបបទនេះជាភាសាដែលអ្នកពេញចិត្ត។ សេវានេះគឺឥតគិតថ្លៃ។ ប្រសិនបើអ្នកចង់បានអ្នកបកប្រែ សូមឱ្យនិយោជករបស់អ្នកដឹង។

បំពេញទម្រង់បែបបទទៅផ្នែកនិយោជក។ សូមប្រើប៊ិច និងសង្កត់ឱ្យខ្លាំង។ ផ្តល់ទម្រង់បំពេញរួចហើយទៅនិយោជករបស់អ្នកនៅពេលអ្នកបញ្ចប់។ ព័ត៌មានដែលអ្នកផ្តល់ឱ្យជាមួយជំនួយដើម្បីកំណត់ថាតើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ដែរឬទេ។

1. រៀបរាប់ពីរបួស ឬជំងឺរបស់អ្នក ឱ្យបានលម្អិតតាមដែលអ្នកអាចធ្វើបាន។ ឧទាហរណ៍ ប្រសិនបើដៃរបស់អ្នកត្រូវបានរងរបួសក្នុងការដូលនៅកន្លែងធ្វើការចូរបញ្ជាក់ ដៃមួយណា និងរបៀបដែលការដូលបានកើតឡើង។ ប្រសិនបើស្ថានភាពរបស់អ្នកបានរីករាលដាលទៅតាមពេលវេលា ចូរពន្យល់ពីអ្វីដែលបណ្តាលអោយស្ថានភាពរបស់អ្នក និងរយៈពេលនៃបញ្ហាដែលបានកើតឡើង។
2. ផ្តល់ព័ត៌មានទាំងអស់ដែលយើងស្នើសុំនៅ SIF-2 អំពីការងាររបស់អ្នក ស្ថានភាពគ្រួសារ និងអ្នកនៅក្នុងបន្ទុក។ ព័ត៌មាននេះត្រូវបានប្រើដើម្បីគណនាអត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នក។
3. សូមអានការជូនដំណឹងផ្នែកច្បាប់នៅលើសំណៅចម្លងនៃទម្រង់ SIF-2 របស់អ្នកធ្វើការមុនពេលអ្នកចុះហត្ថលេខា។

មានប្រាំពីរចំណុចដែលអ្នកត្រូវធ្វើនៅពេលដែលពាក្យបណ្តឹងរបស់អ្នកកំពុងដំណើរការ។

1. ជ្រើសរើសអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពផ្តល់ខ្លួនរបស់អ្នកពីបណ្តាញអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ L&I (ការងារ និងឧស្សាហកម្ម) បើទោះបីអ្នកណាម្នាក់ផ្សេងទៀតបានព្យាបាលអ្នកក្លាមៗបន្ទាប់ពីអ្នករងរបួស។ អ្នកអាចជ្រើសរើសពីប្រភេទអ្នកផ្តល់សេវាខាងក្រោមដែលទទួលបានអាជ្ញាប័ណ្ណដើម្បីព្យាបាលការងាររបួសរបស់អ្នក និងសំរេបសំរួលការថែទាំ វេជ្ជសាស្ត្រ ពុករលួយ ការព្យាបាលដោយចាប់សរសៃ ការព្យាបាលដោយផ្លាស់ប្តូរអាហារឬការហាត់ប្រាណ ឬបាទាវិជ្ជាសាស្ត្រ ត្រូវពេទ្យគិលានុបដ្ឋាយិកាដែលបានចុះបញ្ជីកម្រិតខ្ពស់ (advanced registered nurse practitioner, ARNP) ពេទ្យធ្មេញ និងពេទ្យភ្នែក។ បញ្ជីអ្នកផ្តល់សេវាអាចរកបាននៅ www.Lni.wa.gov/FindADoc។ សូមអ្នកគ្រប់គ្រងពាក្យបណ្តឹងរបស់អ្នកអំពីការទូទាត់សំណង ប្រសិនបើអ្នកត្រូវធ្វើដំណើរ។ សំណងទូទាត់ការធ្វើដំណើរត្រូវបានអនុញ្ញាតជាមុន។
2. សម្រាប់ដំណើរការលឿនជាងមុន និងក្រដាសស្នាមតិចតួច សូមបំពេញរបាយការណ៍ដំបូងរបស់អ្នកផ្តល់សេវា (Provider Initial Report, PIR) ទាំងស្រុងជាមួយអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នក។ ទាក់ទងជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។ ត្រូវប្រាកដថាអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកដឹងពីរបួស ឬជំងឺអាជីពរបស់អ្នកគឺទាក់ទងនឹងការងារ ហើយដែលអ្នកធ្វើការឱ្យនិយោជកដែលជាស្វ័យធានារ៉ាប់រង។ សូមនិយាយជាមួយអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកអំពីកាតព្វកិច្ចស្រាលៗ និងការកម្រិតរាងកាយរបស់អ្នក។ អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកនឹងបញ្ជូនរបាយការណ៍នេះទៅនិយោជក ឬតំណាងរបស់ពួកគេ។
3. និយាយជាមួយនិយោជករបស់អ្នកអំពីឱកាសការងារស្រាលៗប្រសិនបើគ្រូពេទ្យផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវការយល់ព្រម និងការកម្រិតការងារជាក់លាក់។ អ្នកធ្វើការជាច្រើនដែលរងរបួសអាចបន្តធ្វើការដោយប្រាក់ខែពេញលេញដោយសារតែនិយោជកអាចកែប្រែតួនាទីរបស់ពួកគេនៅពេលដែលពួកគេបានជាសះស្បើយឡើងវិញ។ ឬ និយោជករបស់អ្នកអាចបន្ថែមប្រាក់ឈ្នួលដែលបានកាត់បន្ថយសម្រាប់ទីតាំងផ្សេងគ្នា។ (កំណត់សម្គាល់៖ ការបង់ពេលវេលាដែលបាត់បង់គឺ **រឹច** ជាងប្រាក់ចំណូលពីការងារយ៉ាងច្រើន។)
4. កុំបង់ថ្លៃវិក័យប័ត្រវេជ្ជសាស្ត្រ ឬវេជ្ជបញ្ជាដែលទាក់ទងនឹងរបួសរបស់អ្នក។ ប្រសិនបើឱសថការីតម្រូវឱ្យអ្នកបង់លុយ សូមរក្សាបង្កាន់ដៃហើយសុំអោយនិយោជករបស់អ្នក ឬអ្នកតំណាងភាគីទីបីឱ្យសងអ្នកវិញ ប្រសិនបើការទាមទាររបស់អ្នកត្រូវបានអនុញ្ញាត។
5. រក្សាលេខទាមទាររបស់អ្នកឱ្យមានជាច្រើនហើយដាក់វានៅលើឯកសារទាំងអស់ដែលអ្នកធ្វើទៅកាន់និយោជកឬតំណាងភាគីទីបីរបស់អ្នក។
6. សរសេរទៅកាន់អ្នកគ្រប់គ្រងពាក្យបណ្តឹងរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកផ្លាស់ទី ឬផ្លាស់ប្តូរអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព។ ការផ្លាស់ប្តូរត្រូវតែសរសេរជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ និងចុះហត្ថលេខាដោយអ្នក។ សូមកុំភ្លេចសរសេរលេខទាមទាររបស់អ្នកនៅលើវា។ ធ្វើព័ត៌មានទៅអ្នកគ្រប់គ្រងពាក្យបណ្តឹងរបស់អ្នក។
7. សហការជាមួយរាល់សំណើសម្របសម្រួលទាំងអស់ពីអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព និយោជក និងអ្នកដទៃដែលអនុញ្ញាតសិទ្ធិឱ្យជួយក្នុងការព្យាបាល និងការជាសះស្បើយរបស់អ្នក។