

ការណែនាំអំពីប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូលនៅកន្លែងធ្វើការនៃជំងឺ COVID-19

បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពចុងក្រោយនៅថ្ងៃទី 2/8/2022

ហានិភ័យចំពោះការរីករាលដាលជំងឺ COVID-19 គឺកាន់តែខ្ពស់៖

- នៅក្នុងបន្ទប់តូច តំបន់បិទជិត ចន្លោះចង្អៀតៗ ដោយមានខ្យល់ចេញចូលតិចតួច ឬគ្មាន ឬតម្រងខ្យល់មិនល្អ។
- នៅក្នុងទីតាំងសកម្មដែលអាចបណ្តាលឱ្យមានបង្កើនការដកដង្ហើម (ឧ. ការងារលំបាក, ការនិយាយ, ការច្រៀង) កើតឡើង។

ការធានាឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់នៅទូទាំងបរិយាកាសការងារអាចជួយរក្សាកន្លែងធ្វើការឱ្យសុវត្ថិភាព និងមានសុខភាពល្អ។ បន្ថែមពីលើប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូល, DOSH សេចក្តីបង្គាប់ 1.70 គូសបញ្ជាក់ពីការអនុវត្តបង្ការផ្សេងទៀត ដូចជាការបិទបាំង និងការចាក់វ៉ាក់សាំង ដែលកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការរីករាលដាលជំងឺ COVID-19 ។

និយោជកគួរតែធ្វើការជាមួយម៉ាស៊ីនកំដៅ, ប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូល, និងម៉ាស៊ីនត្រជាក់ (HVAC) ប្រកបដោយជំនាញដើម្បីបង្កើនប្រសិទ្ធភាពខ្យល់ចេញចូលអគារ និងត្រួតពិនិត្យ ដើម្បីធានាថាប្រព័ន្ធនេះមានមុខងារពេញលេញ និងដំណើរការដូចចំណង (ជាពិសេសប្រព័ន្ធដែលបានបិទពីមុន ឬដំណើរការនៅបានសមត្ថភាពកាត់បន្ថយ)។

ខាងក្រោមគឺជាតារាង៖ អាចជួយកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការប៉ះពាល់នឹងជំងឺ COVID-19 ៖

- ប្រើតម្រងប្រព័ន្ធ HVAC ជាមួយ តម្លៃរបាយការណ៍ប្រសិទ្ធភាពអប្បបរមា (MERV) វាយតម្លៃ 13 ឬខ្ពស់ជាងនេះ ដែលជាកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន។ MERV គឺជារង្វាស់នៃរបៀបដែលតម្រងចាប់យកភាគល្អិតបានល្អ។ ចំនួនកាន់តែខ្ពស់, ការចាប់យកភាគល្អិតកាន់តែប្រសើរ។ កៅសិបភាគរយនៃភាគល្អិតត្រូវបានចាប់យកនៅក្នុងតម្រងជាមួយនឹងការវាយតម្លៃ MERV គឺ 13 ។
- ពិនិត្យតម្រង និងផ្សារភ្ជាប់ប្រចាំខែ លុបបំបាត់ចន្លោះជុំវិញតម្រង ដែលអនុញ្ញាតឱ្យខ្យល់ដែលមិនបានចម្រោះ ធ្វើចរាចរឡើងវិញ។ ផ្លាស់ប្តូរតម្រង និងសម្អាតប្រព័ន្ធតាមតម្រូវការ។
- នាំចូលខ្យល់ស្រស់ឱ្យបានច្រើនតាមដែលអាចធ្វើបានដោយបង្កើនការទទួលខ្យល់ចេញចូលខាងក្រៅរបស់ប្រព័ន្ធ HVAC និងកាត់បន្ថយខ្យល់ដែលចរាចរឡើងវិញ។ ខ្យល់ដែលគ្រប់គ្រងតាមតម្រូវការអាចត្រូវបានកែតម្រូវឬបិទ ដើម្បីធានាបាននូវខ្យល់ខាងក្រៅអតិបរមា។ បើក

បង្អួច ឬប្រភពផ្សេងទៀតនៃខ្យល់អាកាសបរិសុទ្ធ តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន អនុញ្ញាតតាមអាកាសធាតុ។

- ត្រូវប្រាកដថាខ្យល់ដែលបញ្ចេញមិនត្រូវបានទាញត្រលប់ចូលទៅក្នុងអគារវិញពីប្រព័ន្ធខ្យល់ HVAC ឬបង្អួចបើកចំហ។
- បិទកញ្ចាញជានិច្ច ឬកែតម្រូវពួកវាដើម្បីទាញខ្យល់ឡើងលើជាជាងចុះក្រោម ដើម្បីកាត់បន្ថយការសាយភាយភាគល្អិត។
- ដក ឬប្តូរទិសកញ្ចាញផ្ទាល់ខ្លួន ដើម្បីការពារការផ្ទុះខ្យល់ពីកម្មករម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀត។
- ពិចារណាប្រើឧបករណ៍ចល័ត, ប្រព័ន្ធកញ្ចាញ / តម្រងខ្យល់ភាគល្អិតដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ (HEPA) ដើម្បីសម្អាតខ្យល់, ជាពិសេសនៅតំបន់ដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ ដូចជាកន្លែងតូចៗដែលបិទជិត ដោយមានខ្យល់ចេញចូលតិចតួច ឬគ្មាន ឬសមត្ថភាពក្នុងការផ្តល់ខ្យល់ខាងក្រៅ។ ចៀសវាងការប្រើកញ្ចាញ ឬម៉ាស៊ីនបន្សុទ្ធខ្យល់ដែលបង្កើតអូហ្សូន គ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាពខ្លួនឯង។
- នៅពេលផ្លាស់ប្តូរតម្រង ពាក់ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួនសមស្រប រួមទាំង ម៉ាស់បំពង់ជាមួយតម្រង N-95, របាំងភ្នែក (វ៉ែនតាសុវត្ថិភាព, វ៉ែនតា ឬរបាំងមុខ), និងស្រោមដៃដែលអាចចោលបាន។
- សូមប្រាកដថា កញ្ចាញបញ្ចេញខ្យល់ក្នុងបន្ទប់ទឹកមានមុខងារពេញលេញ ដំណើរការក្នុងកម្រិតអតិបរមា ហើយត្រូវបានកំណត់ឱ្យបន្តបើក។
- លើកទឹកចិត្តកម្មករឱ្យរាយការណ៍ពីបញ្ហាប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូល និងបញ្ហាសុវត្ថិភាព និងសុខភាពផ្សេងទៀត។

ជំនួយបន្ថែមពី L&I

ជំនួយសុវត្ថិភាព និងសុខភាពដោយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់និយោជកអាចរកបានពីកម្មវិធីប្រឹក្សាយោបល់របស់ L&I ៖ DOSHConsultation@Lni.wa.gov ឬ www.Lni.wa.gov/DOSHConsultation.

សូមទាក់ទងនាយកដ្ឋានការងារ និងឧស្សាហកម្មរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធីទីភ្នាក់ងារ និងសេវាកម្មក្នុងភាសារបស់អ្នកនៅលេខ 1-800-547-8367 ។ សេវាកម្មនេះគឺឥតគិតថ្លៃ។

តាមការស្នើសុំ បែបបទសម្រាប់ជនពិការអាចរកបាន។ ទូរសព្ទទៅលេខ 1-800-547-8367 ។ អ្នកប្រើ TDD ទូរសព្ទទៅលេខ 711 ។ L&I គឺជានិយោជកដែលមានឱកាសស្មើគ្នា។