

最近更新于 2022 年 2 月 8 日

以下情况下，COVID-19 的传播风险更高：

- 在通风不良、不通风或空气过滤不良的小房间、封闭区域和狭小空间中。
- 在进行会增强呼吸的活动（如繁重的工作、谈话、唱歌）的地方。

确保整个工作环境通风充足，有助于维持安全且健康的工作场所。除通风之外，DOSH 指令 1.70 还概述了其他预防性措施，例如戴口罩和接种疫苗，以降低 COVID-19 的传播风险。

雇主应与采暖、通风和空调(HVAC)专业人员合作，以优化建筑通风，并检查确保系统功能齐全且按预期运行（尤其是之前关闭或降低功能运行的系统）。

以下提示可帮助降低感染 COVID-19 的风险：

- 在可行的情况下，使用最小效率报告值 (MERV) 额定值为 13 或更高的 HVAC 系统过滤器。MERV 用于衡量过滤器捕捉微粒的能力。此数值越高，捕捉微粒的能力越强。MERV 额定值为 13 的过滤器可捕捉百分之九十的微粒。
- 每月检查过滤器和密封件。消除过滤器周围的间隙，以免未过滤的空气再循环。视需要更换过滤器并清洁系统。
- 通过增加 HVAC 系统的室外进风口和减少再循环空气，尽可能多地引入新鲜空气。可调节或禁用按需控制的通风，以确保最大限度的引入室外空气。在天气允许的情况下，尽可能打开窗户或其他的新鲜空气来源。

- 确保排出的气体不会从 HVAC 进气口或打开的窗户回到建筑物中。
- 关闭吊扇或调整吊扇使空气向上而不是向下，以减少微粒扩散。
- 拿走或重新摆放个人用的风扇，以防止空气从一个工人吹到另一个工人。
- 考虑使用便携式高效微粒空气(HEPA)风扇/过滤系统来清洁空气，尤其是在高风险区域，例如通风不良、不通风、无法有效提供外部空气或根本无法提供外部空气的封闭的小空间。避免使用可产生臭氧（臭氧本身就危害健康）的电离子空气净化器。
- 更换过滤器时，穿戴适当的个人防护装备，包括带 N-95 过滤器的呼吸器、护目用具（安全眼镜、护目镜或面罩）和一次性手套。
- 确保卫生间的排气扇可正常使用，以最大容量运行，并设置为保持开启状态。
- 鼓励工人报告通风问题及其他安全和健康问题。

从 L&I 获得更多帮助

L&I 咨询计划为雇主提供免费的安全和健康援助：

DOSHConsultation@Lni.wa.gov 或者
www.Lni.wa.gov/DOSHConsultation。

要获得您语言的有关机构计划和服务的信息，请拨打 1-800-547-8367 联络华盛顿州劳工与工商保险服务部。该服务免费。

可根据需要提供适用于残疾人的格式。请致电 1-800-547-8367。TDD 用户请拨打 711。L&I 是平等机会雇主。