

最近更新於 2022 年 2 月 8 日

下列情況下，COVID-19 的傳播風險更高：

- 於通風不良、不通風或空氣過濾不良的小房間、封閉區域和狹小空間中。
- 於進行會增強呼吸的活動（如繁重的工作、談話、唱歌）的地方。

確保整個工作環境通風充足，有助於維持安全且健康的工作場所。除通風之外，DOSH 指令 1.70 亦概述了其他預防性措施，如戴口罩和接種疫苗，以降低 COVID-19 之傳播風險。

雇主應與採暖、通風和空調(HVAC)專業人員合作，以優化建築通風，並檢查確認系統功能齊全且依預期執行（尤其是之前關閉或降低功能執行之系統）。

下列貼士可幫助降低感染 COVID-19 之風險：

- 在可行的情況下，使用最小效率報告值 (MERV) 額定值為 13 或更高的 HVAC 系統過濾器。MERV 用於衡量過濾器捕捉微粒之能力。該數值愈高，捕捉微粒之能力愈強。MERV 額定值為 13 之過濾器可捕捉百分之九十的微粒。
- 每月檢查過濾器和密封件。消除過濾器周圍的間隙，以免未過濾的空氣再循環。視需要更換過濾器並清潔系統。
- 透過增加 HVAC 系統的室外進風口和減少再循環空氣，盡可能多地引入新鮮空氣。可調節或停用按需控制之通風，以確保最大限度地引入室外空氣。在天氣容許的情況下，盡可能打開窗戶或其他的新鮮空氣來源。

- 確保排出的氣體不會從 HVAC 進氣口或打開的窗戶回到建築物中。
- 關掉吊扇或調整吊扇使空氣向上而非向下，以減少微粒擴散。
- 拿走或重新擺放個人用的風扇，以防止空氣從一個工人吹到另一個工人。
- 考量使用可攜式高效微粒空氣(HEPA)風扇/過濾系統來清潔空氣，尤其是在高風險區域，如通風不良、不通風、無法有效提供外部空氣或根本無法提供外部空氣的封閉小空間。避免使用可產生臭氧（臭氧本身即危害健康）的電離器或空氣淨化器。
- 更換過濾器時，穿戴適當的個人防護裝備，包括帶 N-95 過濾器的呼吸器、護目用具（安全眼鏡、護目鏡或面罩）和一次性手套。
- 確保衛生間的排氣扇可正常使用，以最大容量運轉，並設定為保持開啟狀態。
- 鼓勵工人報告通風問題及其他安全與健康問題。

從 L&I 獲得更多幫助

L&I 諮詢計劃為雇主提供免費的安全和健康援助：

DOSHConsultation@Lni.wa.gov 或者
www.Lni.wa.gov/DOSHConsultation。

要獲得您語言的關於機構計劃和服務之資訊，請撥打 1-800-547-8367 聯絡華盛頓州勞工與工商部。該服務免費。

可視需要提供適用於殘疾人之格式。撥打 1-800-547-8367。TDD 使用者請撥打 711。L&I 是提供平等機會的僱主。