

최종 업데이트 2022.2.8

### COVID-19 전파 위험이 높은 장소:

- 작은 방, 막힌 공간, 환기가 부족하거나 아예 이루어지지 않거나 공기가 잘 여과되지 않는 좁은 공간.
- 호흡이 증가하는 활동(예: 격렬한 운동, 말하기, 노래하기)을 하는 장소.

직장 내 환기를 충분히 함으로써 안전하고 건강한 근무환경을 유지할 수 있습니다. DOSH Directive 1.70에는 환기에 추가하여 마스크 착용, 백신 접종 등 COVID-19 전파 위험을 줄이기 위한 다른 예방 조치가 설명되어 있습니다.

고용주는 난방, 환기, 공기조절(HVAC) 전문가와 함께 건물 환기를 최적화하고 시스템이 목적에 맞게 제대로 작동하는지 확인해야 합니다(특히 이전에 작동을 멈췄던 시스템이나 기능이 저하된 시스템을 잘 확인해야 합니다).

아래의 요령을 따라 COVID-19의 감염 위험을 줄이십시오.

- 가급적 13등급 이상의 최소효율 보고값(MERV, Minimum Efficiency Reporting Value)을 보유한 HVAC 시스템 필터를 이용합니다. MERV는 필터가 입자를 여과하는 정도를 나타내는 기준입니다. MERV가 높을수록 입자의 여과 효율이 좋습니다. 입자의 90%가 MERV 13등급의 필터에서 여과됩니다.
- 매월 필터와 쉘을 점검합니다. 여과되지 않은 공기의 재순환을 방지하기 위해 필터 주변의 틈을 제거합니다. 필요 시 필터를 교체하고 시스템을 청소합니다.
- HVAC 시스템의 실외 공기 흡입구를 늘리고, 공기의 재순환을 줄여 최대한 많은 양의 신선한 공기가 유입되도록 합니다. 환기수요제어(DCV)의 조정 또는 비활성화를 통해 최대치의 실외 공기가 유입되도록 합니다.

날씨가 허락하면 신선한 공기가 유입되도록 창문이나 환기에 도움이 되는 곳을 개방합니다.

- HVAC의 공기 흡입구나 개방된 창문을 통해 실내에서 배출되는 공기가 건물로 재유입되지 않도록 합니다.
- 입자 분산을 줄이기 위해 공기가 위로 올라갈 수 있도록 천장에 부착된 팬을 끄거나 조절합니다.
- 직원 사이에 공기의 흐름이 생기지 않도록 개인용 선풍기를 없애거나 다른 장소에 배치합니다.
- 특히 환기가 부족하거나 아예 이루어지지 않거나 외부 공기가 잘 공급되지 않는 좁고 막힌 공간에서는 휴대용 고풍량 부유 미립자(HEPA) 팬/필터 시스템을 이용한 공기 정화를 고려하십시오. 오존을 생성하는 이온화 장치 또는 공기 청정기의 사용을 피하십시오. 그 자체로 건강에 위협이 될 수 있습니다.
- 필터 교체 시, N-95 필터가 장착된 인공호흡기, 보안경(보호경, 고글, 안면 보호대) 및 일회용 장갑 등 적절한 개인 보호 장비를 착용합니다.
- 화장실의 환풍기가 최고 속도로 정상적으로 작동하고 전원이 항상 켜지도록 설정되었는지 확인합니다.
- 직원들이 환기 문제와 안전 및 건강에 관한 문제를 보고하도록 독려하십시오.

### L&I가 제공하는 더 많은 도움

L&I의 상담 프로그램이 고용주를 위한 무료 안전 및 보건 지원 서비스를 제공합니다.

[DOSHConsultation@Lni.wa.gov](mailto:DOSHConsultation@Lni.wa.gov) 또는  
[www.Lni.wa.gov/DOSHConsultation](http://www.Lni.wa.gov/DOSHConsultation).

*귀하께서 사용하시는 언어로 기관 프로그램 및 서비스에 대한 정보를 받아보시려면 워싱턴주 Department of Labor & Industries(노동산업부) 1-800-547-8367로 문의해주시십시오. 이 서비스는 무료입니다.*

*요청 시, 장애인을 위한 언어 형식이 제공됩니다. 1-800-547-8367로 전화하십시오. TDD 사용자는 711로 전화하십시오. L&I는 동등한 기회를 보장합니다.*