

Последнее обновление от 08.02.2022 г.

## Риск распространения COVID-19 выше:

- В небольших помещениях, закрытых и узких пространствах с недостаточной вентиляцией воздуха или ее отсутствием, или с плохой фильтрацией воздуха.
- В местах, где совершаются действия, приводящие к учащенному дыханию (тяжелая физическая работа, разговоры, пение).

Обеспечение адекватной вентиляции во всех рабочих помещениях поможет в поддержании безопасного и здорового рабочего места. В дополнение к вентиляции воздуха, Директива 1.70 Управления по технике безопасности и гигиене труда (DOSH Directive 1.70) указывает превентивные меры, такие как ношение масок и вакцинация, которые снижают риск распространения COVID-19.

Работодатели должны работать с профессионалами в области отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха (ОВКВ — heating, ventilation, and air conditioning, HVAC), для оптимизации вентиляции здания и обеспечения полной исправности и надлежащего функционирования системы (особенно систем, которые ранее были отключены или работали на сниженной мощности).

Следующие советы помогут снизить риск заражения COVID-19:

- Используйте фильтры систем ОВКВ с минимальной величиной, описывающей эффективность (MERV) 13 или выше, где это возможно. MERV является мерой того, насколько хорошо фильтры улавливают частицы. Чем больше число, тем лучше улавливаются частицы. Девяносто процентов частиц улавливается фильтрами с показателем MERV 13.
  - Ежемесячно осматривайте фильтры и герметизирующие уплотнители. Устраняйте зазоры вокруг фильтров, которые позволяют нефильтрованному воздуху рециркулировать. Заменяйте фильтры и очищайте систему по мере необходимости.
  - Подводите как можно больше свежего воздуха, увеличивая приток наружного воздуха в систему ОВКВ и уменьшая количество рециркулируемого воздуха. Для обеспечения максимального уровня наружного воздуха можно отрегулировать или отключить вентиляцию с регулировкой по требованию. Откройте окна или другие источники свежего воздуха там, где это возможно, при наличии благоприятных погодных условий.
- Убедитесь в том, что отработанный воздух не затягивается обратно в здание через воздухозаборники системы ОВКВ или открытые окна.
  - Отключите потолочные вентиляторы или отрегулируйте их таким образом, чтобы вытягивать воздух вверх, а не спускать его вниз, для уменьшения рассеивания частиц.
  - Удалите или перенаправьте личные вентиляторы, чтобы предотвратить поток воздуха от одного работника к другому.
  - Рассмотрите возможность использования переносных высокоэффективных систем вентиляции/фильтрации воздуха (HEPA) для увеличения объема чистого воздуха, особенно в зонах повышенного риска, таких как замкнутые небольшие пространства с недостаточной вентиляцией или с ее отсутствием или с недостаточной возможностью подачи воздуха снаружи. Избегайте использования ионизаторов или воздухоочистителей, которые генерируют озон, что само по себе представляет опасность для здоровья.
  - При замене фильтров надевайте соответствующие средства индивидуальной защиты, включая респиратор с фильтрами типа N-95, средства защиты глаз (защитные очки, очки масочного типа или лицевые щитки) и одноразовые перчатки.
  - Убедитесь в том, что вытяжные вентиляторы в туалетах полностью исправны, работают на максимальной мощности и настроены на постоянную работу.
  - Побуждайте работников сообщать о любых проблемах с вентиляцией или о проблемах, связанных с безопасностью и здоровьем.

## Как получить дополнительную помощь от L&I

Бесплатная поддержка в области техники безопасности и гигиены труда доступна для работодателей в рамках программы по предоставлению консультаций от L&I: [DOSHConsultation@Lni.wa.gov](mailto:DOSHConsultation@Lni.wa.gov) или [www.Lni.wa.gov/DOSHConsultation](http://www.Lni.wa.gov/DOSHConsultation).

*Свяжитесь с Департаментом труда и промышленности штата Вашингтон для получения информации о программах и услугах агентства на вашем языке по телефону 1-800-547-8367. Эта услуга бесплатна.*

*По вашему запросу информация может быть предоставлена в форматах для людей с нарушениями развития. Позвоните по телефону 1-800-547-8367. Телефон для пользователей текстовых телефонов (TDD): 711. L&I предоставляет равные возможности при приеме на работу.*