



Cập Nhật Sau Cùng ngày 08 Tháng Hai, 2022

Nguy cơ lây lan dịch bệnh COVID-19 đang tăng cao hơn:

- Trong các phòng nhỏ, khu vực khép kín và không gian chật hẹp ít hoặc không được thông gió hay không khí lọc kém.
- Ở những địa điểm diễn ra các hoạt động làm cho tình trạng hô hấp tăng lên (ví dụ: công việc vất vả, nói chuyện, ca hát).

Bảo đảm đầy đủ hệ thống thông gió ở khắp môi trường làm việc có thể giúp duy trì một nơi làm việc an toàn và lành mạnh. Ngoài hệ thống thông gió, Chỉ Thị 1.70 của DOSH phác thảo các biện pháp thực hành ngăn ngừa khác như đeo khẩu trang và tiêm ngừa vắc xin nhằm giảm thiểu nguy cơ lây lan dịch bệnh COVID-19.

Các doanh nghiệp nên làm việc với một chuyên viên về hệ thống sưởi, thông gió và điều hòa không khí (HVAC) để tối ưu hóa việc thông gió của tòa nhà và kiểm tra để bảo đảm hệ thống có đầy đủ chức năng và hoạt động như dự định (đặc biệt là các hệ thống trước đây đã được tắt hoặc hoạt động với mức công suất giảm bớt).

Các lời khuyên sau đây có thể giúp giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm dịch bệnh COVID-19:

- Sử dụng các bộ lọc HVAC với thang đo Giá Trị Báo Cáo Hiệu Suất Tối Thiểu (MERV) được xếp hạng từ 13 trở lên, nếu khả thi. MERV là một thước đo mức độ các bộ lọc thu nhận hạt bụi. Con số càng cao, khả năng thu nhận các hạt càng tốt. Chín mươi phần trăm hạt được thu nhận trong các bộ lọc có chỉ số xếp hạng MERV là 13.
- Kiểm tra các bộ lọc và dấu chỉ hàng tháng. Loại bỏ khoảng trống xung quanh các bộ lọc cho phép không khí không được lọc lưu thông. Thay các bộ lọc và làm sạch hệ thống khi cần.
- Mang đến càng nhiều không khí trong lành càng tốt bằng cách gia tăng không khí bên ngoài hệ thống HVAC và giảm bớt không khí lưu thông. Hệ thống thông gió được kiểm soát theo nhu cầu có thể điều chỉnh hoặc tắt để bảo đảm không khí bên ngoài ở mức tối đa. Mở các cửa sổ hoặc

những nguồn không khí trong lành khác nếu có thể khi thời tiết cho phép.

- Bảo đảm không khí thải ra ngoài không bị hút trở lại tòa nhà từ các cửa hút gió HVAC hoặc cửa sổ đang mở.
- Tắt hoặc điều chỉnh các quạt trần để kéo không khí lên trên thay vì kéo xuống nhằm giảm bớt sự phân tán hạt.
- Dời đi hoặc chuyển hướng các quạt cá nhân để ngăn chặn không khí thổi từ người lao động này sang người lao động khác.
- Xem xét việc sử dụng các hệ thống quạt/lọc không khí hiệu suất cao (HEPA) di động để làm sạch không khí, đặc biệt là ở những khu vực có nguy cơ cao như các không gian khép kín nhỏ hơn ít hoặc không thông gió hay khả năng cung cấp không khí bên ngoài. Tránh sử dụng máy ion hóa hoặc máy lọc không khí tạo ozone, một chất gây hại cho sức khỏe.
- Khi thay các bộ lọc, hãy mang thiết bị bảo vệ cá nhân thích hợp bao gồm mặt nạ phòng độc có các bộ lọc N-95, thiết bị bảo vệ mắt (kính an toàn, kính bảo hộ hoặc tấm che mặt) và găng tay dùng một lần.
- Bảo đảm các quạt hút trong phòng vệ sinh đầy đủ chức năng, hoạt động ở công suất tối đa và được đặt ở chế độ bật.
- Khuyến khích người lao động báo cáo bất kỳ quan ngại nào về an toàn và sức khỏe.

Trợ giúp thêm từ L&I

Trợ giúp an toàn và sức khỏe miễn phí cho người lao động hiện có từ Chương Trình Tư Vấn của L&I:

DOSHConsultation@Lni.wa.gov hoặc
www.Lni.wa.gov/DOSHConsultation.

Liên hệ với Sở Lao Động & Công Nghiệp Tiểu Bang Washington để biết thông tin về các chương trình và dịch vụ của cơ quan bằng ngôn ngữ của quý vị theo số 1-800-547-8367. Dịch vụ này miễn phí.

Tùy theo yêu cầu, các định dạng dành cho những người bị khuyết tật hiện có. Gọi 1-800-547-8367. Những người sử dụng TDD, gọi 711. L&I là một cơ quan tạo cơ hội công bằng cho mọi người.