

Gripe aviar

Brote de 2022



La gripe aviar, causada por el virus H5N1, generalmente infecta a las aves silvestres y domésticas. En raras ocasiones, la gripe aviar puede infectar a los trabajadores que entren en contacto con aves enfermas o trabajen cerca de estas, los restos de estas y las superficies contaminadas con plumas, heces, guano y saliva de las aves en áreas como mercados de aves vivas, sitios de control de enfermedades en animales, clínicas veterinarias, laboratorios, granjas de aves industriales o domésticas y gallineros en el hogar.

Los trabajadores que realicen trabajos de reparación, construcción, mantenimiento de jardines, paisajismo y mantenimiento de parques y sitios recreativos también podrían estar en riesgo de exposición debido al manejo ocasional de aves y desechos.

Si es trabajador, protéjase

- No tenga contacto directo sin protección con aves enfermas, restos de aves, plumas o guano. Use herramientas como pinzas o asas para recoger basura, o herramientas mecánicas de recolección para evitar el contacto. Si esto no es posible, use guantes descartables aptos para examinación y una mascarilla de protección respiratoria N95.
- No toque las superficies ni el agua que puedan estar contaminadas con guano de ave, como en el caso de estanques, regadoras, cubetas, bateas o comederos.
- No se toque los ojos, la boca ni la nariz, a menos que se haya lavado las manos con agua y jabón.

- No barra en seco ni use mangueras de aire comprimido para limpiar los restos o el guano de ave de las superficies.
- Lávese las manos meticulosamente con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60 % de alcohol.
- Si ve un ave enferma o muerta, avise a su empleador. Infórmelo al Departamento de Agricultura del estado de Washington (Washington State Department of Agriculture).

Si es empleador, proteja a sus empleados

- Realice una evaluación del equipo de protección personal (Personal Protective Equipment, PPE) del área de trabajo de sus empleados y asegúrese de que reciban capacitación sobre cómo usarlo y desecharlo. Es posible que deba proveer algunos de los siguientes elementos del PPE recomendados, o todos ellos:
 - Gafas de protección sin ventilación o con ventilación indirecta;
 - guantes descartables aptos para examinación;
 - botas o cobertores para botas;
 - overol de trabajo descartable resistente a los líquidos;
 - cobertor descartable para la cabeza o el pelo;
 - mascarillas de protección respiratoria para purificar el aire que estén aprobadas por



División de Seguridad y Salud Ocupacional
www.Lni.wa.gov/F414-186-999 | 1-800-423-7233



Washington State Department of
Labor & Industries

el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (National Institute of Occupational Safety and Health, NIOSH) y tengan un filtro de partículas de grado N95 o mayor. Los trabajadores que tengan contacto directo con aves infectadas, restos de aves o materiales que puedan estar contaminados deben usar estas mascarillas de protección respiratoria.

- Cuando se usen mascarillas N95, respete los requerimientos escritos del programa para las evaluaciones médicas, las pruebas de calce y la capacitación según la norma sobre Mascarillas de protección respiratoria, capítulo 296-842 del Código Administrativo de Washington (Washington Administrative Code, WAC).

- Brinde capacitación sobre el equipo de protección personal (PPE) a sus trabajadores para garantizar que sepan lo siguiente:
 - cuándo y cómo usar el PPE;
 - cómo ponerse y sacarse el PPE de forma adecuada en un área limpia separada;
 - cómo desechar el PPE descartable de manera correcta;
 - cómo mantener y desinfectar el PPE reutilizable, como las mascarillas elastoméricas;
 - las limitaciones del PPE.

A petición del cliente, hay ayuda en otros idiomas y otros formatos de comunicación para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de dispositivos de comunicación para sordos (TDD) llamen al 711. L&I es un empleador con igualdad de oportunidades.