

Seguridad en las lecherías: principales peligros y soluciones



A menudo, los peligros son descubiertos o atendidos solo después de que un trabajador se lesiona o se muere.

Estar conscientes de estos posibles riesgos es el primer paso para la prevención de accidentes trágicos que pueden tener un impacto devastador en los trabajadores, agricultores y hasta la comunidad.

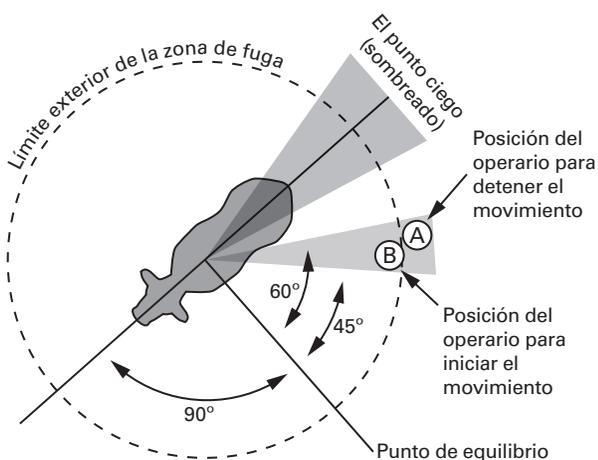
Los 3 riesgos principales en las lecherías

Cada granja es única pero todas tienen riesgos asociados con el manejo de ganado, almacenamiento de estiércol, la maquinaria y el equipo.

Manejo del ganado

Las actividades incluyen desplazar ganado alrededor de la granja, alimentar, ordeñar vacas y limpiar establos y camas.

- El mayor riesgo de estas actividades:
 - Las vacas se estresan y pueden golpear, atacar o pisar a los trabajadores.
- Algunas soluciones de prevención son:
 - Identifique y elimine (o minimizar) todos los factores de estrés posible. Éstos pueden variar en base a la actividad de manejo del ganado, el entorno físico, la mansedumbre de la vaca y otras variables.
 - Para evitar el punto ciego; acérquese lentamente para que las vacas puedan verlo y hablar tranquilamente. Las vacas frescas (recién paridas) pueden tener una zona de fuga más amplia.
 - En lugar de usar un punzón eléctrico o manejo brusco para desplazar las vacas hacia delante, hacia atrás o alrededor, aprenda a usar la técnica del “punto de equilibrio”. Vea la ilustración.



Una vaca estresada puede patear, atacar, o embestir a los trabajadores que entran en su zona de fuga o punto ciego durante diversas actividades de trabajo.

Imagen cortesía de Migrant Clinicians Network

- Dígale a los trabajadores sobre cómo se pueden lesionar, qué causa estrés para las vacas (por ejemplo, ruidos sorprendidos y contacto repentino) y cómo reconocer señales de estrés. Demuestre a los trabajadores qué pueden hacer para minimizar los factores estresantes que pueden hacer que las vacas se pongan nerviosas e impredecibles.
- Estén atentos a las puertas y otras rutas de escape disponibles; usen calzado resistente al aplastamiento (botas con punta de acero).

Almacenamiento del estiércol

Los lugares de almacenamiento incluyen el estiércol líquido, purines, estanques, lagunas o tanques.

- Los principales peligros de estos sitios (lugares):
 - Conducir un vehículo de granja muy cerca a las orillas de los lugares de almacenamiento de estiércol puede causar una volcadura.
 - La descomposición del estiércol crea una zona de peligro para respirar en espacios cerrados o espacios confinados porque los gases tóxicos pueden acumularse y superar rápidamente a los trabajadores y hacerlos caer en el estiércol y asfixiarse.
 - El estiércol contiene bacterias y otros patógenos que pueden enfermar a los trabajadores.
 - Escaleras dañadas o mal instaladas pueden resultar en volcaduras o caídas.
- Algunas soluciones de prevención son:
 - Instale una cerca con barreras de concreto u otras barreras alrededor de los lugares de almacenamiento y coloque señales de advertencia para prevenir la entrada.
 - Cubra los pozos de estiércol y tanques y ponga señales de advertencia para evitar que el personal no autorizado entre.
 - Capacite a los trabajadores sobre los peligros de los pozos de estiércol, estanques, lagunas, y tanques e instrúyalos sobre lo que deberán hacer para mantenerse seguros.



Los bordes alrededor de los lugares de almacenamiento de estiércol pueden aparecer engañosamente sólidos. Aquí hay una posible solución que puede prevenir la entrada.. Foto: L&I.



División de Seguridad y Salud Ocupacional



www.Lni.wa.gov/Seguridad



1-800-423-7233



Washington State Department of
Labor & Industries

- Siga las **reglas de espacio confinado que requieren permiso** si los trabajadores necesitan entrar en los tanques de almacenamiento de estiércol y otros espacios confinados para inspeccionar, reparar, eliminar obstrucciones o hacer otras tareas.
- Use el EPP (PPE, por sus siglas en inglés) apropiado para proteger contra el contacto con bacterias y otros patógenos dañinos en los desechos de los animales. Lávese las manos con frecuencia para no propagar la contaminación por desechos.

Maquinaria y Equipo

Se encuentran mini cargadores, tractores, la toma de fuerza (PTO, por sus siglas en inglés), trituradora de alimentos, remolques esparcidores de estiércol, barrenas, y empacadores de heno.

- Los riesgos principales de estas fuentes son:
 - Las partes mecánicas expuestas como ejes girando, correas y poleas, volantes, y engranajes, cadenas y ruedas dentadas, cuchillas y esquila pueden agarrar/atrapar el trabajador de las manos, pies, pelo o ropa y causar lesiones fatales. El riesgo de peligro aumenta al opera equipo, eliminar piezas/partes atascados y hacer ajustes.



Tome todas las precauciones posibles al usar maquinaria que puede mutilar o matar, como esta mezcladora de alimento. Los resguardos adecuados y la capacitación en prácticas seguras de trabajo pueden prevenir incidentes trágicos. *Foto: WorkSafeBC*

- Los movimientos peligrosos de la maquinaria debidos a la puesta en marcha inesperada o liberación de presión hidráulica, eléctrica y otros tipos de energía puede afectar a los trabajadores durante las inspecciones, mantenimiento, limpieza y reparaciones.
- Las volcaduras al conducir una mini cargadora o tractor.
- Los conductores pueden caerse al subir y bajar de una mini cargadora o tractor.
- Entrar en espacios con máquinas grandes puede exponer los trabajadores a los peligros de un espacio confinado (por ejemplo, inmersión, amputación, electrocución, asfixia).
- Algunas soluciones de prevención son:
 - Al comprar maquinaria, busque características de seguridad bien diseñadas como resguardos o protectores para las partes móviles que son peligrosas.
 - Mantenga los resguardos de la máquina en su lugar.
 - Instale de forma segura los resguardos o protectores de acuerdo con las especificaciones del fabricante.
 - Desarrolle y siga los procedimientos de bloqueo/etiquetado y proporcione dispositivos de bloqueo (por ejemplo, candados, etiquetas) para evitar la puesta en marcha del equipo.
 - Capacite a los trabajadores sobre los riesgos mecánicos y procedimientos de seguridad (incluyendo bloqueo/etiquetado) para operar maquinaria, eliminación de atascos, limpieza y otras tareas.
 - Mantenga la ropa y el pelo asegurado para que no pueda enredarse.
 - Para reducir el riesgo de vuelcos de una mini cargadoras y tractores, no sobre cargue el cubo y manténgalo bajo. Los cinturones de seguridad y una barra protectora contra vuelcos (ROPS, por sus siglas en inglés) salvan vidas durante una volcadura.
 - Siga la regla de los “tres puntos de contacto” al subirse a una mini cargadora o tractor. No salte.
 - Siga las **reglas de espacio confinado que requieren permiso** si los trabajadores necesitan entrar a espacios confinados para inspeccionar, hacer reparaciones, eliminar bloqueaduras o hacer otras tareas.

Visite nuestra página web www.Lni.wa.gov/DairySafety de L&I Industria Lechera para obtener más información acerca de los riesgos y soluciones, el acceso a las reglas de seguridad, ejemplos del Programa Para Prevención de Accidentes (APP, por sus siglas en inglés), videos, materiales de capacitación y otros recursos para fortalecer el programa de seguridad en su granja.

¡Fortalezca el programa de seguridad de tu granja!

Al igual que otros empleadores en el estado de Washington, se requiere que las lecherías establezcan y sigan un Programa Para Prevención de Accidentes (APP) que incluya los riesgos particulares en su lugar de trabajo.

A petición del cliente, hay ayuda disponible para personas que hablan otros idiomas y otros formatos alternos de comunicación para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de dispositivos de telecomunicaciones para sordos (TDD, por su sigla en inglés) llamen al 711. L&I es un empleador con igualdad de oportunidades.