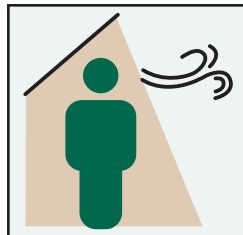


Справляйтесь с жарой

Основы безопасности во время жары



Поддерживайте водный баланс — пейте прохладную питьевую воду.



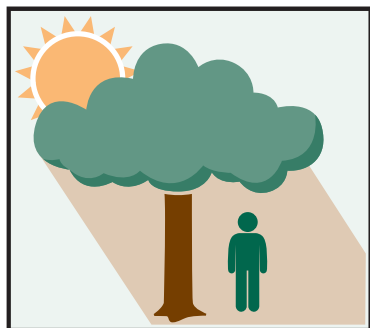
Находитесь в тени или пользуйтесь другим способом охлаждения.



Делайте превентивные оплачиваемые перерывы в работе, чтобы охладиться.



Научитесь определять перегревание и реагировать на него.



Дополнительные меры при температуре от 89° F (31,6° C) и выше

- Каждые 2 часа обязательно делайте оплачиваемые 10-минутные перерывы в работе, чтобы охладиться.
- Обеспечьте надежную коммуникацию между работниками и управляющим (-и).
- Наблюдайте за работниками, чтобы выявлять возможный тепловой стресс.

Полный текст Правил поведения на открытом воздухе при воздействии жары (Outdoor Heat Exposure rules) вы найдете на www.Lni.wa.gov/HeatSmart

По вашему запросу может быть предоставлена версия на иностранных языках и в форматах для людей с нарушениями развития. Позвоните по телефону 1-800-547-8367. Телефон для пользователей текстовых телефонов (TDD): 711. L&I предоставляет равные возможности при приеме на работу.

PUBLICATION F417-293-294 (Russian) [07-2022]



Division of Occupational Safety and Health
www.Lni.wa.gov/go/F417-293-294 | 1-800-423-7233



Washington State Department of
Labor & Industries