

Tenga cuidado con el calor

Fundamentos de seguridad en el calor



Hidrátese con agua potable fresca.



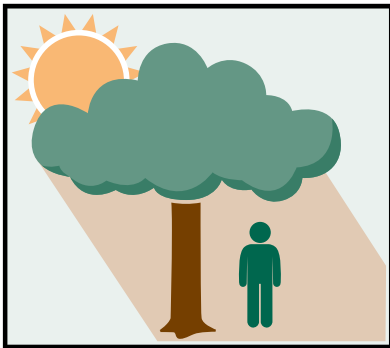
Manténgase fresco con sombra y otras alternativas para refrescarse.



Tome períodos de descanso preventivos pagados para refrescarse.



Identifique y responda a la enfermedad por calor.



Medidas adicionales a 89 °F (31.7 °C) o más

- Tome períodos de descanso obligatorios y pagados para refrescarse, de 10 minutos cada 2 horas.
- Asegúrese de mantener una comunicación confiable entre trabajadores y supervisores.
- Observe a los trabajadores para detectar posible estrés por calor.

Para ver las reglas completas de exposición al calor en exteriores, visite www.Lni.wa.gov/Calor

A petición del cliente, hay ayuda en otros idiomas y otros formatos de comunicación para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de dispositivos de comunicación para sordos (TDD) llamen al 711. L&I es un empleador con igualdad de oportunidades.

PUBLICACIÓN F417-293-999 [07-2022]



División de Seguridad y Salud Ocupacional
www.Lni.wa.gov/F417-293-999 | 1-800-423-7233



Washington State Department of
Labor & Industries