



បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពចុងក្រោយនៅថ្ងៃទី 1 ខែមិថុនា ឆ្នាំ 2022

សេចក្តីសង្ខេប

វិធានស្តីពីការប៉ះពាល់នឹងកម្ដៅខាងក្រៅអគារជាអចិន្ត្រៃយ៍របស់រដ្ឋ Washington មានប្រសិទ្ធភាពជារៀងរាល់ឆ្នាំ ពីខែឧសភាដល់ខែកញ្ញា។

បន្ថែមពីលើលក្ខខណ្ឌតម្រូវនៅក្នុងវិធានអចិន្ត្រៃយ៍ គិតត្រឹមថ្ងៃទី 15 ខែមិថុនា ឆ្នាំ 2022 លក្ខខណ្ឌតម្រូវបណ្តោះអាសន្នបន្ថែមមានប្រសិទ្ធភាពសម្រាប់ទឹកក្រដាក់ ម្លប់ រយៈពេលសម្រាកឱ្យចុះក្រដាក់ ព្រមទាំងការអង្កេត និងទំនាក់ទំនងជាមួយកម្មករអំពីសញ្ញា និងរោគសញ្ញានៃជំងឺបង្កដោយកម្ដៅ។

ចំណុចខាងក្រោមផ្តល់នូវទិដ្ឋភាពទូទៅមួយ សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែមអំពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវសូមមើល វិធានស្តីពីការប៉ះពាល់នឹងកម្ដៅខាងក្រៅអគារ។

សីតុណ្ហភាព

វិធានស្តីពីការប៉ះពាល់នឹងកម្ដៅខាងក្រៅអគាររបស់រដ្ឋ Washington នៅតែតម្រូវឱ្យនិយោជកចាត់វិធានការដើម្បីការពារជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ នៅពេលដែលនិយោជិកបានប៉ះពាល់លើសពី 15 នាទីក្នុងរយៈពេល 60 នាទីនៅកម្រិតសកម្មភាពណាមួយខាងក្រោម៖

- 52° F – សម្លៀកបំពាក់គ្មានខ្យល់ចេញចូល
- 77° F – សម្លៀកបំពាក់ត្បាញពីរជាន់
- 89° F – សម្លៀកបំពាក់ផ្សេងទៀតទាំងអស់

និយោជកមានទំនួលខុសត្រូវក្នុងការត្រួតពិនិត្យសីតុណ្ហភាពជាក់ស្តែងនៅកន្លែងធ្វើការពេញមួយថ្ងៃ លើកលែងតែនិយោជកដែលសម្រេចចិត្តអនុវត្តយ៉ាងពេញលេញនូវលក្ខខណ្ឌតម្រូវទាំងអស់នៅក្នុងវិធាន។ តម្រូវឱ្យមានកំណត់ត្រាសីតុណ្ហភាព។

ទឹក

ផ្តល់ទឹកផឹកគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់កម្មករនិយោជិតម្នាក់ៗផឹកយ៉ាងតិច 1 ក្លាត (ប្តូរកែវទឹកចំណុះ 8 អោន) ក្នុងមួយម៉ោង ហើយលើកទឹកចិត្តពួកគេឱ្យធ្វើដូច្នោះ។

ត្រូវប្រាកដថាទឹកផឹកមានភាពត្រជាក់សមរម្យ ដើម្បីលើកទឹកចិត្តដល់ការផឹក និងងាយស្រួលឱ្យកម្មករ ទទួលបានគ្រប់ពេលវេលា។

ចំណាំ: មានវិធានផ្សេងៗទៀត ដូចជាវិធានសម្រាប់ឧស្សាហកម្មសំណង់ ឬកសិកម្ម ដែលទាមទារឱ្យមានសិទ្ធិទទួលបានទឹកស្អាតប្រើប្រាស់ដាច់ដោយឡែកពីវិធាននេះ។ វិធានទាំងនោះអាចអនុវត្តបន្ថែមលើច្បាប់នេះ ឬនៅពេលដែលវិធាននេះមិនអនុវត្ត។

ម្ហូប និងការសម្រាក

ផ្តល់ឱ្យកម្មករនិយោជិតនូវសិទ្ធិជ្រកក្នុងម្ហូប និងលើកទឹកចិត្តដល់កម្មករឱ្យប្រើពេលសម្រាកឱ្យចុះត្រជាក់លក្ខណៈបង្ការ នៅពេលដែលពួកគេមានអារម្មណ៍ថាត្រូវការធ្វើដូច្នោះដើម្បីការពារការឡើងកម្ដៅ។ កម្មករនិយោជិតមិនគួររង់ចាំរហូតទាល់តែពួកគេមានអារម្មណ៍ថាឈឺទើបសម្រាកបញ្ឈប់កម្ដៅនោះទេ។

នៅពេលដែលសីតុណ្ហភាពឡើងដល់ 89°F ឬខ្ពស់ជាងនេះ:

រយៈពេលសម្រាកឱ្យត្រជាក់ជាកាតព្វកិច្ចត្រូវតែមានផ្តល់ជូនផងដែរ (ឧទាហរណ៍ យ៉ាងហោចណាស់ 10 នាទីរៀងរាល់ពីរម៉ោងម្តង) ហើយនិយោជកត្រូវធានាថា មានម្ហូបសម្រាកឱ្យចុះត្រជាក់គ្រប់គ្រាន់គ្រប់ពេលវេលា ដើម្បីមានភាពពេញលេញចំពោះ កម្មករនិយោជិតទាំងអស់នៅពេលសម្រាក ឬរយៈពេលសម្រាកពិសារអាហារដោយកំពុងអង្គុយក្នុងឥរិយាបថ ធម្មតា។

ដើម្បីឱ្យមានភាពត្រជាក់ ម្ហូបត្រូវតែរាវរាងពន្លឺព្រះអាទិត្យដោយផ្ទាល់ និងមិនត្រូវនៅកន្លែងដែលកម្ដៅអាចឆ្លងកាត់ម្ហូបនេះបានទេ ដូចជានៅក្នុងឡានដែលមិនមានម៉ាស៊ីនត្រជាក់ដំណើរការ ឬម្ហូបដែលផ្តល់ដោយដំណាំដែលមានកម្ដៅ និង សំណើមស្ថិតនៅក្នុងតំបន់នោះ។ ទីតាំងម្ហូបមិនត្រូវបង្ហាញឱ្យមើលទឹកចិត្តឱ្យប្រើប្រាស់ ជាឧទាហរណ៍ កុំដាក់ម្ហូបក្បែរឧបករណ៍អនាម័យចល័ត សត្វព្រៃដ៏គ្រោះថ្នាក់ដូចជាពស់ ឬសំបុកសត្វឌីម៉ាល់ជាដើម។

ទាំងរយៈពេលសម្រាកឱ្យចុះត្រជាក់លក្ខណៈបង្ការ និងជាកាតព្វកិច្ចត្រូវតែជារយៈពេលមានការទូទាត់ប្រាក់ឱ្យ លុះត្រាតែធ្វើឡើងអំឡុងពេលទទួលបានអាហារ។

វិធីសាស្ត្រធ្វើឱ្យចុះត្រជាក់ផ្សេងៗអាចត្រូវបានប្រើប្រាស់ជំនួសឱ្យម្ហូប ដូចជាបរិយាកាសស្ថិតក្រោមការគ្រប់គ្រង សីតុណ្ហភាព ដូចជាម៉ាស៊ីនត្រជាក់ ឬស្ថានីយបញ្ចេញចំហាយសំណើមជាដើម។

ការសុំនឹងអាកាសធាតុថ្មី (សុំនឹងកម្ដៅ)

និយោជកត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យធានាថាអ្នកដែលទើបនឹងធ្វើការក្នុងកម្ដៅ ឬអ្នកដែលនៅឆ្ងាយពីកម្ដៅលើសពីមួយសប្តាហ៍ត្រូវបានអង្កេតយ៉ាងដិតដល់រកមើលសញ្ញា និងរោគសញ្ញានៃជំងឺបង្កដោយក្ដៅរយៈពេល 14 ថ្ងៃដោយប្រើចំណុចណាមួយដូចខាងក្រោម៖

- ទូរសព្ទ ឬវិទ្យុ (សម្រាប់កម្មករតែម្នាក់ឯង ប្រសិនបើការទទួលសញ្ញាមានស្ថិរភាព)
- ការរៀបចំដែលកម្មករនិយោជិតត្រូវបានដាក់រួមគ្នាជាក្រុម និងតម្រូវឱ្យប្រយ័ត្នចំពោះគ្នាទៅវិញទៅមក (ឧ. ប្រព័ន្ធមិត្តភក្តិចាំបាច់)។
- វិធីសាស្ត្រដ៏មានប្រសិទ្ធភាពផ្សេងទៀត។

អាចមានពេលផ្សេងទៀតនៅពេលដែលវិធីសាស្ត្របន្សុំនឹងអាកាសធាតុថ្មីត្រូវបានណែនាំ ជាឧទាហរណ៍

អំឡុងពេលសិក្សាភាពកើនឡើងភ្លាមៗ (ឧ. រលកកម្ដៅ) បើប្រៀបធៀបទៅនឹងថ្ងៃមុន។

សម្រាប់ព័ត៌មានជំនួយ និងឧទាហរណ៍នៃការវិភាគការសុវត្ថិភាពអាកាសធាតុថ្មី ដែលអាចធ្វើទៅបាន ដែលត្រូវអនុវត្តតាម សូមមើលការណែនាំរបស់វិទ្យាស្ថានជាតិសម្រាប់សុវត្ថិភាពការងារ និងសុខភាព (National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH)។

កំណត់អត្តសញ្ញាណ និងឆ្លើយតបទៅនឹងជំងឺបង្កដោយកម្ដៅ

ឆ្លើយតបចំពោះកម្មករនិយោជិតដែលបង្ហាញសញ្ញា និងរោគសញ្ញានៃជំងឺដែលទាក់ទងនឹងកម្ដៅដោយ បន្ទុកបន្ថែមពីការកើតកម្ដៅកិច្ច ការផ្តល់ម្ហូប ឬមធ្យោបាយគ្រប់គ្រាន់ផ្សេងទៀតដើម្បីធ្វើឱ្យចុះត្រជាក់ និងការត្រួតពិនិត្យដើម្បីកំណត់ថា តើការយកចិត្តទុកដាក់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រគឺចាំបាច់។

ត្រូវប្រាកដថានីតិវិធីប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពសម្រាប់ការទទួលបានសេវាវេជ្ជសាស្ត្រសង្គ្រោះបន្ទាន់ត្រូវបានបង្កើតឡើង និងត្រូវបានដឹង ដូច្នេះពួកគេអាចត្រូវបានអនុវត្តយ៉ាងងាយស្រួលនៅពេលចាំបាច់។ ពេលវេលាគឺសំខាន់។

នៅពេលសីតុណ្ហភាពឡើងដល់ 89°F ឬខ្ពស់ជាងនេះ សូមធានាថា៖

កម្មករនិយោជិត និងអ្នកត្រួតពិនិត្យមានវិធីប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពក្នុងការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នាទៅវិញទៅមក រួមទាំង កម្មករនិយោជិតដែលកំពុងធ្វើការតែម្នាក់ឯងផងដែរ។ សំឡេង ការប្រាស្រ័យទាក់ទងដោយរូបភាព ឬការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍អេឡិចត្រូនិកដោយអាចប្រើប្រាស់ការទទួលសញ្ញាដែលមានស្ថិរភាព។

កម្មករនិយោជិតត្រូវបានអង្កេតរកមើលសញ្ញា និងរោគសញ្ញានៃជំងឺបង្កដោយកម្ដៅដោយប្រើ៖

- ទូរសព្ទ ឬវីដេអូ (សម្រាប់កម្មករតែម្នាក់ឯង ប្រសិនបើការទទួលសញ្ញាមានស្ថិរភាព)
- ការរៀបចំដែលកម្មករនិយោជិតត្រូវបានដាក់រួមគ្នាជាក្រុម និងតម្រូវឱ្យប្រយ័ត្នចំពោះគ្នាទៅវិញទៅមក (ឧ. ប្រព័ន្ធមិត្តភក្តិចាំបាច់)។
- វិធីសាស្ត្រដ៏មានប្រសិទ្ធភាពផ្សេងទៀត។

រៀបចំគម្រោង និងបណ្តុះបណ្តាល

ត្រូវប្រាកដថាកម្មវិធីការពារគ្រោះថ្នាក់ (Accident Prevention Program, APP) ជាលាយលក្ខណ៍អក្សររបស់ក្រុមហ៊ុនរួមមានព័ត៌មាន និងនីតិវិធីសុវត្ថិភាពសម្រាប់ការប៉ះពាល់នឹងកម្ដៅខាងក្រៅអគារ។

កម្មករនិយោជិត និងអ្នកត្រួតពិនិត្យត្រូវតែទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលមុនពេលធ្វើការក្នុងកម្ដៅ និងប្រចាំឆ្នាំបន្ទាប់ពីនោះ។ ការបណ្តុះបណ្តាលត្រូវតែជាភាសាដែលសិក្ខាកាមយល់ ហើយត្រូវតែគ្របដណ្តប់លើប្រធានបទដែលមានរាយក្នុងវិធាន រួមទាំងនីតិវិធីដែលមាននៅក្នុង APP ផងដែរ។

សូមទាក់ទងក្រសួងការងារ និងឧស្សាហកម្ម (Department of Labor and Industries) នៃរដ្ឋ Washington សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីកម្មវិធី និងសេវារបស់ទីភ្នាក់ងារជាភាសារបស់អ្នកតាមរយៈលេខ 1-800-547-8367។ សេវានេះគឺឥតគិតថ្លៃ។

តាមការស្នើសុំ ទម្រង់សម្រាប់ជនដែលមានពិការភាពគឺមានផ្តល់ជូន។ ហៅទៅលេខ 1-800-547-8367។ សម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់ TDD សូមហៅទៅលេខ 711។ L&I (ក្រសួងការងារ និងឧស្សាហកម្ម) ជានិយោជកដែលផ្តល់ឱកាសដោយស្មើភាព។