

2022 년 6 월 1 일에 마지막으로 업데이트함

배경

Washington 의 영구적인 야외 열 노출에 대한 비상 규칙은 매년 5 월부터 9 월까지 시행됩니다.

영구 규칙의 요구 사항에 추가하여 2022 년 6 월 15 일부로 시원한 물, 그늘, 냉각 휴식 시간, 온열 질환의 징후 및 증상에 대한 근로자 관찰 및 의사 소통에 대한 추가 임시 요구 사항을 실시합니다.

다음은 개요 사항입니다. 요구 사항에 대한 자세한 내용은 [야외 열 노출에 대한 규칙](#)을 참조하십시오.

온도

Washington 의 야외 열 노출에 대한 규칙에서는 직원이 다음 조치 수준에서 60 분 중 15 분 이상 노출되는 경우 고용주가 열 관련 질병을 예방하기 위한 조치를 취할 것을 요구합니다.

- 52° F – 통기성 없는 의류
- 77° F – 겹겹이 짠 의류
- 89° F – 기타 모든 의류

본 규칙의 모든 요구 사항을 완전히 이행하기로 결정한 고용주를 제외하고, 고용주는 근무일 내내 작업장의 실제 온도를 모니터링할 책임이 있습니다. 온도 기록은 필요하지 않습니다.

물

각 근로자가 시간당 최소 1 쿼트(8 온스 잔으로 네 잔)를 마실 수 있도록 충분한 식수를 제공하고 그렇게 하도록 권장합니다.

식수는 마시기 좋도록 적당하게 차가워야 하며 항상 근로자가 쉽게 이용할 수 있어야 합니다.

참고: 본 규칙과 별도로 식수 이용을 요하는 건설 산업 또는 농업에 대한 규칙 등 기타 규칙이 있습니다. 그러한 규칙은 본 규칙에 추가하여 적용하거나 본 규칙이 적용되지 않을 때 적용할 수 있습니다.

그들과 휴식

근로자에게 그들을 제공하고 근로자가 체온 상승을 방지할 필요가 있다고 느낄 때 예방적 냉각 휴식 시간을 갖도록 권장합니다. 근로자들은 아플 때까지 기다렸다가 더위를 식혀서는 안 됩니다.

온도가 89°F 이상인 경우 의무 휴식 시간도 제공해야 하며(즉, 두 시간마다 최소 10 분) 고용주는 휴식 시간이나 식사 시간에 정상적인 자세로 앉아 있는 상태에서 모든 근로자가 그늘에 들어갈 수 있을 정도로 충분한 냉각 그늘이 항상 있는지 확인해야 합니다.

냉각을 위해서는 그늘이 직사광선을 차단해야 하며, 에어컨이 가동되지 않는 차 안이나 열과 습기가 갇힌 공간에서 작물이 제공하는 그늘과 같이, 열로 인해 그늘의 용도에 맞게 사용할 수 없는 장소가 아니어야 합니다. 그늘은 사용할 수 없거나 사용하기 어려운 위치에 있어서는 안 됩니다. 예를 들어, 이동식 화장실 옆, 뱀이나 말벌집과 같이 위험한 야생 동물이 있는 곳에 그늘을 만들지 마십시오.

식사 시간에 취하는 휴식이 아닌 한 예방적 휴식 시간 및 의무 휴식 시간에 대해 급료가 지급되어야 합니다.

그늘 대신에 에어컨이 설치된 트레일러나 분무 스테이션과 같은 온도 제어 환경 등의 대안적인 냉각 방법을 사용해도 좋습니다.

기후 순응(더위 적응)

고용주는 다음 중 하나를 사용하여 더위 속에서 처음 일하기 시작한 사람이나 일주일 이상 더위를 겪지 않았던 사람의 경우 14 일 동안 온열 질환의 징후와 증상에 대해 면밀한 관찰이 이루어지도록 하는 것이 좋습니다.

- 전화 또는 무선 연락(단독으로 작업하는 근로자의 경우, 수신이 안정적인 경우)
- 근로자가 팀을 이루어 서로를 지켜봐 주는 방식(즉, 의무적 2 인조제).
- 기타 효과적인 방법.

그 외에 이전에 비해 갑자기 기온이 상승한 기간(예: 폭염 등)과 같이 기후 순응이 권장되는 경우가 있을 수 있습니다.

따라야 할 기후 순응 일정에 대한 팁과 예는 미국 산업안전보건연구원(National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH)의 권장 사항을 참조하십시오.

온열 질환의 식별 및 대응

더위 관련 질환의 징후 및 증상을 보이는 근로자에 대해 작업을 덜어주고, 그늘이나 기타 충분한 냉각 수단을 제공하며, 의료 조치가 필요한지 여부를 모니터링하여 대응합니다.

응급 의료 서비스를 받기 위한 효과적인 절차를 수립하고 이에 대해 알려 필요할 때 순조롭게 시행할 수 있도록 합니다. 시간이 중요합니다.

온도가 **89°F** 이상이 되는 경우, 반드시 해야 할 일:

혼자 작업하는 근로자를 포함하여 근로자와 감독자가 서로 연락할 수 있는 효과적인 의사 소통 방법을 확보합니다. 음성, 영상 통신 또는 수신이 안정적인 전자 기기를 사용할 수 있습니다.

다음을 사용하여 온열 질환에 대한 근로자의 징후와 증상을 관찰합니다.

- 전화 또는 무선 연락(단독으로 작업하는 근로자의 경우, 수신이 안정적인 경우)
- 근로자가 팀을 이루어 서로를 지켜봐 주는 방식(즉, 의무적 2 인조제).
- 기타 효과적인 방법.

계획 및 교육

회사의 서면 사고 예방 프로그램(Accident Prevention Program, APP)에 야외 열 노출에 대한 안전 정보 및 절차가 포함되도록 합니다.

근로자와 감독자는 더위에서 작업하기 전과 그 후에 매년 교육을 받아야 합니다. 교육은 교육생이 이해할 수 있는 언어로 이루어져야 하며 APP에 포함된 절차를 포함하여 규칙에 기재된 주제를 다루어야 합니다.

본 기관의 프로그램 및 다국어 서비스에 대한 정보는 **Washington** 노동산업부(Department of Labor and Industries) 전화 1-800-547-8367 로 문의하십시오. 본 서비스는 무료로 제공되며,

요청 시 장애인용 문서 양식을 제공받을 수 있습니다. 1-800-547-8367 로 문의하십시오. TDD 사용자는 711 로 문의하십시오. L&I(노동산업부)는 평등한 기회를 제공하는 고용 기관입니다.