

Последнее обновление: 1 июня 2022 г.

Справка

Постоянное правило штата Washington в отношении пребывания на улице при высокой температуре воздуха вступает в действие ежегодно в период с мая по сентябрь.

В дополнение к требованиям, предусмотренным настоящим постоянным правилом, с 15 июня 2022 год вступают в силу дополнительные временные требования по употреблению прохладной воды, пребыванию в тени, перерывам на отдых в прохладном месте, а также требования в отношении наблюдения за состоянием работников и поддержания контакта с ними с целью выявления признаков и симптомов теплового удара.

Ниже приведен обзор этих требований; чтобы получить дополнительную информацию, см. [Правила пребывания на улице при высокой температуре воздуха](#).

Температура

Правила штата Washington в отношении пребывания на улице при высокой температуре воздуха требуют от работодателей принимать меры по предотвращению причинения вреда здоровью работников в связи с их пребыванием в указанных условиях более 15 минут в течение 60-минутного промежутка на любом из перечисленных ниже уровней реагирования:

- 52 °F — одежда, не пропускающая воздух;
- 77 °F — двухслойная тканая одежда;
- 89 °F — любая другая одежда.

Ответственность за проверку фактической температуры на рабочем месте в течение рабочего дня несут работодатели, за исключением тех из них, кто решил в полной мере соблюдать все требования, предусмотренные настоящим правилом. Фиксировать температурные показатели не требуется.

Вода

Обеспечьте персонал достаточным количеством питьевой воды: каждый работник должен выпивать минимум 1 кварту (четыре стакана по 8 унций) воды в час. Настоятельно рекомендуем это своим сотрудникам.

Позаботьтесь о том, чтобы питьевая вода была достаточно прохладной и была доступна работникам в любой момент. Это будет поощрять их ее пить.

Примечание: для некоторых сфер, например для строительной промышленности или сельского хозяйства, предусмотрены дополнительные требования к доступу к питьевой воде. Эти требования могут применяться в дополнение к описанным правилам или в случаях, когда

они не применимы.

Отдых в тени

Предоставьте работникам доступ к тени и поощряйте их делать профилактические перерывы на отдых в прохладном месте для предотвращения перегрева. Работники не должны дожидаться, пока им станет плохо, чтобы перейти в прохладное место.

Если температура воздуха достигает 89 °F или выше, необходимо также предусмотреть обязательные перерывы для отдыха в прохладном месте (по крайней мере 10 минут каждые два часа); также работодатели должны обеспечить постоянный доступ к достаточной площади прохладного пространства в тени, на которой во время перерыва или обеда смогли бы с удобством разместиться все работники.

Чтобы создать в тени прохладное пространство, необходимо защитить его от попадания прямых солнечных лучей. Для этой цели непригодно жаркое место в тени, например автомобиль без кондиционера или пространство в тени от сельскохозяйственных культур, где активно задерживаются тепло и влага. Расположение пространства в тени не должно препятствовать его использованию или делать его неприятным; например, нельзя размещать место для отдыха рядом с туалетной кабинкой, опасными животными, такими как змеи, или осиными гнездами.

Как профилактические, так и обязательные перерывы на отдых в прохладном месте должны оплачиваться, если только они не совпадают с перерывом на обед.

Вместо тени можно использовать альтернативные методы охлаждения, например среду с контролируемой температурой, такую как прицепы с кондиционером, или системы туманообразования.

Акклиматизация (адаптация к высокой температуре воздуха)

В течение 14 дней работодателям рекомендуется тщательно наблюдать за состоянием работников, которые впервые приступают к работе при повышенной температуре воздуха или которые не работали в таких условиях более недели, с целью выявления признаков и симптомов теплового удара с помощью любого из следующих методов:

- телефона или радио (для работников, работающих в одиночку; при наличии надежной связи);
- правильно организованной работы, позволяющей работникам объединяться в команду и следить за состоянием друг друга (т. е. ввести систему обязательной взаимовыручки);
- других эффективных методов.

Возможны и другие случаи, в которых рекомендуется принимать меры по акклиматизации; например при внезапном повышении температуры воздуха по сравнению с предыдущими днями (например, в период аномальной жары).

Чтобы ознакомиться с советами и примерами возможных графиков проведения мероприятий
F417-294-294 (Russian)

по акклиматизации, [просмотрите рекомендации Национального института охраны труда и промышленной гигиены \(National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH\)](#).

Диагностика теплового удара и предоставление соответствующей помощи

Оказывайте необходимую помощь работникам, у которых проявляются признаки и симптомы теплового удара, временно освобождая их от выполнения своих обязанностей, предоставляя им возможность отдохнуть в тени или воспользоваться другими соответствующими средствами охлаждения и анализируя их состояние, чтобы определить, нуждаются ли они в медицинской помощи.

Важно создать эффективные процедуры получения неотложной медицинской помощи и проинформировать о них персонал, чтобы при необходимости эти процедуры можно было легко реализовать на практике. Время имеет решающее значение.

Если температура воздуха достигает 89 °F или выше

Работники и руководители должны иметь эффективное средство коммуникации друг с другом, это касается и тех сотрудников, которые работают в одиночку. Для этого можно использовать телефонную или видеосвязь, а также электронные устройства, способные обеспечить надежную связь.

Необходимо осуществлять наблюдение за состоянием работников с целью выявления признаков и симптомов теплового удара с помощью следующих средств:

- телефона или радио (для работников, работающих в одиночку; при наличии надежной связи);
- правильно организованной работы, позволяющей работникам объединяться в команду и следить за состоянием друг друга (т. е. ввести систему обязательной взаимовыручки);
- других эффективных методов.

Планирование и обучение

Убедитесь, что Программа по предотвращению несчастных случаев (Accident Prevention Program, APP) компании изложена в письменном виде и содержит информацию и процедуры по обеспечению безопасности во время пребывания на улице при высокой температуре воздуха.

Работники и руководители должны проходить соответствующий инструктаж перед работой при высокой температуре воздуха и ежегодно после завершения периода жары. Обучение должно проводиться на понятном для учащихся языке и охватывать темы, регламентируемые данным правилом, включая описанные в APP процедуры.

Для получения информации об программах и услугах учреждений на вашем языке позвоните в Министерство труда и промышленности штата Washington (Department of Labor & Industries) по тел. 1-800-547-8367. Данная услуга предоставляется бесплатно.

F417-294-294 (Russian)

По запросу информация может быть предоставлена в специальном формате для лиц с ограниченными возможностями. Позвоните по номеру 1-800-547-8367. Пользователи TDD могут позвонить по номеру 711. L&I (Министерство труда и промышленности) предоставляет равные возможности всем работникам.