

Останнє оновлення: 1 червня 2022 року

Основні відомості

Постійне правило штату Washington щодо перебування на вулиці під час спеки вступає в дію щороку в період з травня по вересень.

На додаток до вимог, передбачених цим постійним правилом, з 15 червня 2022 року вступають в силу додаткові тимчасові вимоги щодо вживання прохолодної води, перебування у затінку, перерв на відпочинок у прохолодному місці, а також спостереження за станом працівників і спілкування з ними з метою виявлення ознак та симптомів теплового удару.

Нижче наведено огляд цих вимог; щоб отримати додаткову інформацію, див. [Правила перебування на вулиці під час спеки](#).

Температура

Правила штату Washington щодо перебування на вулиці під час спеки вимагають від роботодавців вживати заходів для запобігання спричиненню шкоди здоров'ю працівників через їхнє перебування у спекотному середовищі понад 15 хвилин протягом періоду в 60 хвилин на будь-якому з перелічених нижче рівнів реагування:

- 52 °F — одяг, що не пропускає повітря;
- 77 °F — двошаровий тканий одяг;
- 89 °F — будь-який інший одяг.

Відповідальність за перевірку фактичної температури на робочому місці протягом робочого дня несуть роботодавці, за винятком тих із них, хто вирішив у повній мірі дотримуватися всіх вимог, передбачених цим правилом. Необхідності фіксувати температурні показники немає.

Вода

Забезпечте персонал достатньою кількістю питної води: кожен працівник має випивати принаймні 1 кварту (чотири склянки по 8 унцій) води на годину. Заохочуйте співробітників до цього.

Потурбуйтеся про те, щоб питна вода була достатньо прохолодною й доступною для працівників у будь-який момент. Це буде заохочувати їх її пити.

Примітка: для деяких сфер, наприклад для будівельної промисловості чи сільського господарства, передбачені додаткові вимоги щодо доступу до питної води. Ці вимоги можуть застосовуватися на додаток до описаних правил або у випадках, коли вони не застосовні.

Перебування в затінку й відпочинок

Забезпечте працівникам доступ до тіні й заохочуйте їх робити профілактичні перерви на відпочинок у прохолодному місці для запобігання перегріву. Працівники не повинні чекати, доки не почнуть почуватися погано, щоб перейти в прохолодне місце.

Якщо температура повітря сягає 89 °F або вище, необхідно також передбачити обов'язкові перерви на відпочинок у прохолодному місці (принаймні 10 хвилин кожні дві години); також роботодавці повинні забезпечити постійний доступ до достатньої площі прохолодного простору в затінку, де під час перерви або обіду змогли б зручно розміститися всі працівники.

Щоб створити в затінку прохолодний простір, необхідно захистити його від прямих сонячних променів. Такий простір не може бути в місцях, де спека перешкоджала би виконанню його прямої функції, наприклад в автомобілі без кондиціонера або тіні від сільськогосподарських культур, де активно затримуються тепло й волога. Місце розташування затінку не має заважати його використанню або робити неприємним перебування в ньому; наприклад, не можна створювати місце затінку поруч із туалетними кабінками, небезпечними тваринами, такими як змії, чи осиними гніздами.

Як профілактичні, так і обов'язкові перерви на відпочинок у прохолодному місці мають оплачуватися, якщо тільки вони не збігаються із перервою на обід.

Замість затінку можна використовувати альтернативні методи охолодження, наприклад середовище з контрольованою температурою, як-от причепи з кондиціонером, або системи туманоутворення.

Акліматизація (адаптація до спеки)

Протягом 14 днів роботодавцям рекомендується ретельно спостерігати за станом працівників, які тільки починають працювати в спеку або не працювали в таких умовах більше тижня, з метою виявлення ознак і симптомів теплового удару за допомогою будь-якого з таких методів:

- телефон або радіо (для працівників, що працюють наодинці; за умови наявності надійного зв'язку);
- організувати роботу таким чином, щоб об'єднані в команду працівники стежили за станом одне одного (тобто ввести систему обов'язкової взаємовиручки);
- інші ефективні методи.

Можуть бути й інші випадки, коли рекомендується вживати заходи з акліматизації; наприклад, під час раптового підвищення температури повітря проти попередніх днів (як-от у період аномальної спеки).

Щоб ознайомитися з порадами й прикладами можливих графіків проведення заходів з акліматизації, [перегляньте рекомендації Національного інституту з охорони праці й промислової гігієни \(National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH\)](#).

Діагностика теплового удару й відповідна допомога

Надавайте необхідну допомогу працівникам, які виявляють ознаки й симптоми теплового удару, тимчасово звільняючи їх від виконання обов'язків, забезпечуючи можливість відпочити в затінку чи скористатися іншими відповідними засобами охолодження та аналізуючи їхній стан, щоб визначити, чи потребують вони медичної допомоги.

Важливо створити ефективні процедури отримання невідкладної медичної допомоги й повідомити про них персонал, щоб за необхідності ці процедури можна було легко запровадити. Час має критичне значення.

Коли температура повітря сягає 89 °F або вище

Працівники й керівники повинні мати ефективний засіб комунікації один з одним — це стосується і тих співробітників, які працюють наодинці. Можна використовувати телефонний або відеозв'язок, а також електронні пристрої, здатні забезпечити надійний зв'язок.

Для виявлення ознак і симптомів теплового удару треба спостерігати за станом працівників за допомогою:

- телефона або радіо (для працівників, що працюють наодинці; за умови наявності надійного зв'язку);
- правильно організованої роботи, щоб об'єднані в команду працівники стежили за станом одне одного (тобто ввести систему обов'язкової взаємовиручки);
- інших ефективних методів.

Планування і навчання

Переконайтеся, що Програма запобігання нещасним випадкам (Accident Prevention Program, APP) компанії викладена письмово й містить інформацію та процедури з убезпечення перебування на вулиці під час спеки.

Робітники й керівники повинні проходити відповідний інструктаж перед роботою в період спеки та щороку після завершення цього періоду. Навчання має проводитися зрозумілою для учнів мовою й охоплювати теми, що регламентуються даними правилами, зокрема процедури, описані в APP.

Щоб дізнатися більше про програми та послуги установи вашою мовою, зверніться до Управління праці й промисловості штату Вашингтон (Department of Labor and Industries) за номером 1-800-547-8367. Ця послуга є безкоштовною.

За запитом може бути надана допомога для осіб з інвалідністю. Зателефонуйте за номером 1-800-547-8367. Користувачі TDD можуть телефонувати за номером 711. L&I (Управління праці й промисловості) забезпечує рівні можливості для всіх своїх співробітників.