



# Condiciones sanitarias para las trabajadoras de la construcción



Washington State Department of  
**Labor & Industries**

*Division of Occupational Safety and Health*

La industria de la construcción avanza a pasos agigantados para incluir a todos los géneros. Actualmente, la ley estatal de Washington exige que los empleadores les proporcionen a las trabajadoras de la construcción recursos adicionales para el trabajo, como lugares seguros y limpios para extraerse leche materna, acceso a estaciones de lavado de manos y productos de higiene femenina sin costo. El Departamento de Labor e Industrias está llevando a cabo la elaboración de normas para implementar los requisitos.

Como mínimo, los empleadores de la industria de la construcción deben cumplir los siguientes requisitos.

## *Menstruación*



Acceso a un baño en el sitio de trabajo que sea del tamaño mínimo y que sea accesible y equivalente a un baño portátil de dimensiones estándar.



El baño debe tener un cerrojo interno para evitar ingresos accidentales.



Tiempo necesario para facilitar quitar y poner varias capas de ropa al usar el baño.



Suministro adecuado y conveniente de productos de higiene femenina sin costo para las trabajadoras. Productos femeninos se pueden almacenar en todos los baños unisex y los baños para mujeres o se puedan entregar en forma de kits a las trabajadoras.

## *Lactancia*



Tiempos de descanso y horarios de trabajo flexibles para proporcionar tiempo suficiente para extraerse la leche materna.



Sitios cómodos e higiénicos con las siguientes características:

- Privados
- No deben ser un baño
- Se deben poder cerrar para evitar interrupciones
- Deben tener sistemas de refrigeración o hielera/bolsas de hielo convenientemente ubicadas para almacenar la leche inmediatamente.



Una fuente de agua potable disponible exclusivamente para que las trabajadoras puedan lavar los equipos de extracción y lavarse las manos.

# Orientación

Al establecer un proceso, tenga en cuenta la naturaleza única del trabajo y las necesidades de la trabajadora. Para las personas que trabajan en exteriores o deben trasladarse, es posible que se necesiten opciones creativas.

## Entre los factores a considerar se incluyen:

- ¿La empleada se traslada a distintos sitios de trabajo?
- Cómo proporcionar horarios flexibles convenientes para la trabajadora. Los empleadores han tenido éxito al incorporar personal “sustituto” para brindar cobertura.
- Determinar la cantidad de trabajadoras que necesitan acomodaciones, incluyendo los requisitos de espacio.
- Los elementos que son útiles para las madres que amamantan en salas de lactancia incluyen:
  - Una silla para que la trabajadora se siente y una superficie plana para colocar el equipo de extracción
  - Suministros de limpieza.
  - Casilleros o ganchos para las pertenencias
  - Acceso a electricidad es beneficioso, pero no es un requisito
  - Un espejo

# Recursos



Elaboración de normas de Labor e Industrias:  
**[Lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/  
rulemaking-stakeholder-information/  
sanitation-in-construction](https://lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/rulemaking-stakeholder-information/sanitation-in-construction)**



Oficina de Salud de la Mujer:  
**[womenshealth.gov/supporting-nursing-  
moms-work/lactation-break-time-and-  
space-all-industries/outdoor-job-sites](https://womenshealth.gov/supporting-nursing-moms-work/lactation-break-time-and-space-all-industries/outdoor-job-sites)**



El Departamento de Trabajo: **[dol.gov/sites/  
dolgov/files/WHD/fab/2023-2.pdf](https://dol.gov/sites/dolgov/files/WHD/fab/2023-2.pdf)**

---

*A petición del cliente, hay ayuda en otros idiomas y otros formatos de comunicación para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de dispositivos de comunicación para sordos (TDD) llamen al 711. L&I es un empleador con igualdad de oportunidades.*