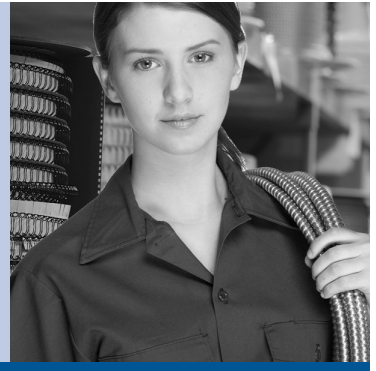


# မိုးပကဘဉ် ပပ်ဖျါထီဉ်တၢ်ထီဒါ စုတၢ်မၤဒီးစဲးဖီက ဟဉ်တၢ်မၤတဖဉ်ဝဲကျါ အတၢ်ဆၢတဲာ်ဘဉ်ဃးနတၢ် ဆုးထီဉ်အဂ့ၢ် ကသ့ဒ်လဲဉ်



## တၢ်ပပ်ဖျါထီဉ်တၢ်ထီဒါန့ၢ်မ့ၢ်တၢ်မၤန့ၢ်လဲဉ်

တၢ်ထီဒါတၢ်န့ၢ်မ့ၢ် လံာ်ပရၢလၢ အပပ်ဖျါလံာ်ပရၢလၢအပပ်ဖျါလၢ နတၢ်အာဉ်လီၤ တူၢ်လိာ်တၢ်ဆၢတဲာ်လၢန့ၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖဉ်အတၢ်ဃုတၢ်အိဉ်လိးတၢ်ဆုးထီဉ်တၢ် ဂ့ၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ကဘဉ်ဒီးန့ၢ် နတၢ်ထီဒါအလံာ်ပရၢလၢ နမၤန့ၢ်တၢ်ဆၢတဲာ်အံၤဝဲၤ အလီၤခံအသီ 60 န့ၢ်လီၤ.

နတၢ်ထီဒါတဖဉ်အပူၤကဘဉ်ပဉ်ဃုဒီး-

- နမၤဒီးနတၢ်ဆုးထီဉ်အနီဉ်ဂံၢ်.
- ဝဲကျါအတၢ်ဆၢတဲာ်အမုၢ်န့ၢ်.
- တၢ်ဂ့ၢ်လၢနတၢ်တူၢ်လိာ်ပဉ်ဃုဒီး မၤစၢၤဆီဉ်ထွဲကရၢတဖုဖု အတၢ်ပပ်ဖျါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါအဂၤလၢနန့ၢ်လၢ အပပ်ဖျါထီဉ်ဝဲလၢ တၢ်ဆၢတဲာ်တဖဉ် ကမၤဝဲအဂ့ၢ်န့ၢ်လီၤ.

## ပကဘဉ်ဆုၢ်ထီဉ်ယတၢ်ပပ်ဖျါထီဉ်တၢ်ထီဒါ ဒီးတၢ်သက့ၢ်ကညးတဖဉ် ဖဲလဲဉ်.

- ဆုၢ်ထီဉ်လံာ်ထီဒါတမံၤမံၤလၢ အိဉ်လဲ ဝီဖျါစူးကါ Claim and Account Center (တၢ်ဆုးထီဉ်ဒီးအခိးစဲထၢ) ဖဲ <https://secure.Lni.wa.gov> တက့ၢ်.လၢကစူးကါတၢ်အံၤ အဂီၢ် နကဘဉ်အိးထီဉ် အခိး တခါလၢအပပ်ဃုဒီး လံာ်ဖျါ န့ၢ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်
- ကွဲးဆုၢ်ထီဉ်နတၢ်ထီဒါဆူ-Department of Labor & Industries, P.O. Box 44291, Olympia WA 98504-4291. မ့တမ့ၢ်
- တၢ်ကွဲးပတံသက့ၢ်ကညးဆူ Board of Industrial Insurance Appeals (BIIA), Executive Secretary, P.O. Box 42401, Olympia WA 98504-2401, မ့တမ့ၢ် တီဉ်ဖျါထီဉ် နတၢ်သက့ၢ်ကညးဆူ အံၤလဲးထီဉ်ဒီးအလံာ် ကွဲးဒီးအသိးလၢ တၢ်ကထံဉ်ဘဉ်အံၤဖဲ [www.BIIA.wa.gov](http://www.BIIA.wa.gov). (Labor & Industries [စုတၢ်မၤဒီးစဲးဖီကဟဉ်တၢ်မၤတဖဉ်ဝဲကျါ] ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ် ဟံးဂ့ၢ်ဖီ မၤတဖဉ်လၢကသ့ၣ်လီၤနတၢ်ဘဉ်ယိဉ်တဖဉ်တသ့ မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၢ်လီၤအီၤ လၢ စဲး ဖီကဟဉ်အုဉ်ကီၤပတံသက့ၢ်ကညးကမံးတံာ်မိၤပုၤ [Board of Industrial Insurance Appeals, BIIA] ဘဉ်အပီန့ၢ်လီၤ.)

## တၢ်မၤန့ၢ်ကဲထီဉ်အသးဖဲ ဝဲကျါဒုးန့ၢ် ယတၢ်ပပ်ဖျါထီဉ်တၢ်ထီဒါဟါ-

နတၢ်ဆုးထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ်မဲန့ၢ်ကဲကကွဲးကဒါကွဲးဝဲ တၢ်ဆုးထီဉ်အ လံာ်တြိဒီးကမၤ တၢ်လၢလံာ်တမံၤန့ၢ်လီၤ-

1. ဆီတလဲဂံၢ်ခိဉ်ထံးအတၢ်ဆၢတဲာ်တဖဉ်လီၤ. တၢ်ကကွဲးကဒါကွဲးလံာ်ပရၢ မ့တမ့ၢ် အတၢ်န့ၢ်လီၤအသီ, လၢအအိဉ်ဒီးတၢ်ဆၢတဲာ်အသီတဖဉ်န့ၢ်လီၤ.
2. ဆၢတဲာ်လၢ ဂံၢ်ခိဉ်ထံးအတၢ်ဆၢတဲာ်န့ၢ် မ့ၢ်တၢ်လၢအဘဉ်န့ၢ်လီၤ. နကမၤ န့ၢ်တၢ်န့ၢ်လီၤလၢအပပ်ဖျါထီဉ်ဝဲလၢ တၢ်ဆၢတဲာ်တဖဉ်အံၤ မ့ၢ်တၢ်လၢအ ဘဉ်န့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ်တတူၢ်လိာ်ဒီးဘဉ်အပီ နကွဲးပတံသက့ၢ်ကညးထီဉ်တၢ် န့ၢ်လီၤအသီဆူ စဲးဖီကဟဉ်အုဉ်ကီၤပတံသက့ၢ်ကညးကမံးတံာ်မိၤပုၤ (BIIA) အအိဉ်သ့ၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးတၢ်ဆုၢ်လံာ်အလီၤအိဉ်ဆိးထံးတဖဉ်လၢ တၢ် ပတံသက့ၢ်ကညးအဂီၢ်န့ၢ်ကအိဉ်ဝဲဒဉ်လၢတၢ်န့ၢ်လီၤအပူၤန့ၢ်လီၤ.

3. တၢ်ဆၢတဲာ်လၢတၢ်လိာ်ဘဉ်အါထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါတဖဉ်န့ၢ်လီၤ. နကဒီးန့ၢ် ဘဉ်တၢ်ပပ်လီၤ တၢ်န့ၢ်လီၤ, တၢ်ဟံးပပ်ဃုဒ်တၢ်ဆၢတဲာ်, လံာ်ပရၢလၢအပူၤ အါထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ, မ့တမ့ၢ် ခံမံၤလၢန့ၢ်လီၤ. တၢ်ပတံသက့ၢ်ကညးအမဲ နကွဲးဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဃုအါထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလၢ နအိဉ်, နကသံဉ်သရၢ, မ့တမ့ၢ် နတၢ်မၤကစၢ်တဖဉ်အအိဉ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်ဆၢတဲာ်လၢနတၢ်ထီဒါအဂီၢ် ကယံာ်ဝဲ အသီ 30 တုၤ အသီ 60 မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၢ်, ဒီးသန့ၤထီဉ်အသးလၢ မ့ၢ်တၢ်လိာ်ဘဉ်အါထီဉ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ တဖဉ် အဖီခိဉ်န့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ်တမၤန့ၢ်ကဒါကွဲး တၢ်ခိးဆၢလၢ အသီ 30 အ တီၢ်ပူၤ ဖဲ နဆုၢ်တၢ်ထီဒါဒီးဘဉ်န့ၢ်, ဝဲသးစူဆဲးကျါ နတၢ်ဆုးထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ် မဲန့ၢ်ကွဲးတက့ၢ်.

## ယမ့ၢ်တပပ်ဖျါထီဉ် မ့တမ့ၢ် ဆုးထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ်, မ့တမ့ၢ် မၤအီၤဖဲ နံၤသီတဖဉ်လဲပူၤကွၢ် 60 ဖးယံာ်ဝဲအလီၤခံန့ၢ်လဲဉ်.

နမ့ၢ်တဆုးထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ် မ့တမ့ၢ် သက့ၢ်ကညးထီဉ် တၢ်ဂ့ၢ်လၢ အသီ 60- အသီ အတီၢ်ပူၤအယံာ်န့ၢ်, ဝဲကျါအတၢ်ဆၢတဲာ်န့ၢ်မ့ၢ်တၢ်လၢခံကတၢ်န့ၢ်လီၤ. **တၢ်အံၤအခိပညီမ့ၢ်ဝဲ နထီဒါ မ့တမ့ၢ် ပတံသက့ၢ်ကညးထီဉ်တၢ်ဆၢတဲာ် အံၤလၢခံတသ့လၢဘဉ်န့ၢ်လီၤ.**

## ယမ့ၢ်အိဉ်ဒီးတၢ်သံကွဲး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘဉ်ယိဉ် ဘဉ်ဃးယတၢ်ဆုးထီဉ်အပီ, မ့ၢ်ယကဘဉ် ဆဲးကျါမတၢ်လဲဉ်.

- ပုၤဆုးထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ်မဲန့ၢ်ကဲလၢအဖီဉ်နတၢ်ဂ့ၢ်န့ၢ်အိဉ်ဝဲလၢ ကစဲးဆၢ နတၢ်သံကွဲး လီၤတၢ်လီၤဆဲးအဂီၢ်လီၤ. နတၢ်ဆုးထီဉ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ အမဲန့ၢ်ကွဲးအိဉ်ဒီးအပူၤ ကျိဉ်ထံတဖဉ်လၢ ကကျိဉ်ထံစၢၤအီၤဖဲ နကိး လီတဲစဲအခါန့ၢ်လီၤ.
- လၢနကမၤန့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါထီဉ်လီၤအဂီၢ်, ဝဲကျါအလီတဲစဲ နီဉ်ဂံၢ် ကလီ န့ၢ်မ့ၢ်ဝဲ, 1-800-547-8367 န့ၢ်လီၤ. နီဉ်ဂံၢ်အံၤ ဟ့ၣ်ဝဲန့ၢ် တၢ်ဃုထၢလၢ နကဃုထၢကန့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလၢ စပုဉ် ကျိဉ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

## လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်, ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ် နကအဲဉ်ဒီးတဲသကိးတၢ်ဒီး တၢ်မၤစၢၤ လၢလံာ် တဖဉ်အအိဉ်-

- Project Help (တၢ်မၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျါ) အိဉ်ဖဲ 1-800-255-9752 န့ၢ်လီၤ. ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကလိာ်ဘဉ် တၢ်ကွဲးကျိဉ်ထံစၢၤတၢ်အတၢ်မၤစၢၤန့ၢ်လီၤ.
- တၢ်တီခိဉ်ရိဉ်မဲသးစဲးတၢ်ကုဉ်သ့, တၢ်ဟ့ၣ်ကုဉ်ဒီးတၢ်ဆုၢ်ထီဉ်ဆူညါတတီၤ (Coordinated Legal Education, Advice and Referral, CLEAR) ဖဲ 1-888-201-1014 န့ၢ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤအံၤဟ့ၣ် ဝဲလီတဲစဲနီဉ်ဂံၢ်ဒီးတၢ်ဆုၢ်ထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဆူညါတတီၤအတၢ်မၤ စၢၤလၢ ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢ အတၢ်ဟဲန့ၢ်လီၤ လၢ တၢ်မၤအမုၢ်န့ၢ်, လီၤဆီဒ်တၢ်ဖိ ဂီၤခိ 9:15 ဒီး ဟါခိ 12:15 န့ၢ်ရံၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါတဖဉ် အံၤတၢ်မၤန့ၢ်အီၤလၢစပုဉ်ကျိဉ်သ့ၣ်စူးကိးလီၤ.

တၢ်ဆဲးကျါ တၢ်မၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျါ မ့တမ့ၢ် CLEAR အပီတမၤဘဉ်လိာ်ဘဉ်စူးကိးတၢ်ထီဒါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပတံသက့ၢ်ကညးဝဲကျါအတၢ်ဆၢတဲာ်ဘဉ်န့ၢ်လီၤ. လၢတၢ်ကတၢ်တၢ်ဒီးဝဲကျါ အတၢ်ဆၢတဲာ်အဂီၢ်, ပိဉ်ထွဲတၢ်ပတံသက့ၢ်ကညးကွဲးန့ၢ်လီၤအီၤလၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါအလံာ်ကွဲးအ ပူၤန့ၢ်တက့ၢ်.

PUBLICATION F242-363-250 (Karen) [04-2019]