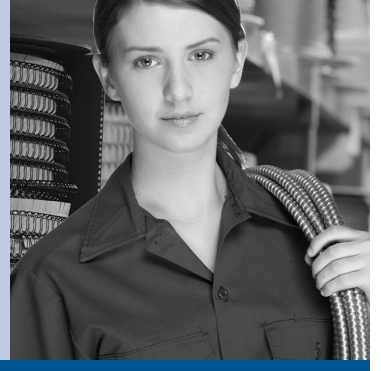


तपाईंको दावीको सम्बन्धमा श्रम तथा उद्योग लिएको निर्णय विरुद्ध कसरी उजुर



उजुर के हो?

उजुर भनेको एक यस्तो पत्र हो जसमा कामदारहरूको क्षतिपूर्तिसम्बन्धी तपाईंको दावीलाई लिएर लिइएको निर्णयप्रति तपाईंको असहमति जनाइएको हुन्छ। यस्तो निर्णय लिइएका 60 दिनहरू भित्र तपाईंको उजुर वा विरोध पत्र प्राप्त भइसकेको हुनुपर्छ।

तपाईंको उजुरमा निम्न कुराहरू हुनुपर्छ:

- तपाईंको नाउँ अनि दावी संख्या।
- विभागले निर्णय लिएको तारिख।
- तपाईं असहमत हुनुको कारण साथै कुनै पनि प्रदायकका रिपोर्टहरू वा तपाईंले विश्वास गर्ने अन्य जानकारीले निर्णय गलत छ भनी देखाउँछ।

मैले मेरो प्रतिवाद वा अपील कहाँ पठाउनुपर्छ?

- दाबी र खाता केन्द्रको <https://secure.Lni.wa.gov> प्रयोग गरी अनलाइनमा प्रतिवाद पठाउनुहोस् Claim and Account Center (दाबी र खाता केन्द्र) (तपाईंलाई यो विकल्प प्रयोग गर्नको लागि पासवर्ड सहितको खाता सेट गर्न आवश्यक पर्नेछ)। अथवा
- आफ्नो लिखित उजुरलाई यस टुङ्गोमा पठाउनुहोस्: Department of Labor & Industries, P.O. Box 44291, Olympia WA 98504-4291। अथवा
- लिखित आवेदनलाई Board of Industrial Insurance Appeals (BIIA), Executive Secretary, P.O. Box 42401, Olympia WA 98504-2401-मा पठाउनुहोस्, वा www.BIIA.wa.gov -मा उपलब्ध एलेक्ट्रोनिक फारममा आफ्नो आवेदन बुझाउनुहोस्। (उद्योगी बिमा अपीलको बोर्ड [Board of Industrial Insurance Appeals, BIIA]-ले तपाईंको चिन्ताको समाधान गर्ने आदेश नदिउंजेल Labor & Industries [श्रम तथा उद्योग] विभागले त्यसो गर्नसक्दैन।)

विभागले मेरो उजुर प्राप्त गरेपछि के हुन्छ?

दावीसम्बन्धी तपाईंको प्रबन्धकले तपाईंको फाइल हेर्नेछ अनि दावीको समीक्षा गर्नेछ र त्यसपछि निम्नमध्ये एक गर्नेछ:

1. पहिले लिइएको निर्णयलाई बदलिनोछ। एक नयाँ निर्णयका साथ तपाईंले नयाँ पत्र वा आदेश, वा दुवै, प्राप्त गर्नुहुनेछ।
2. पहिले लिइएको निर्णय सही हो भनी निर्णय लिनेछ। तपाईंले निर्णय सही थियो भनी लेखिएको एक आदेश प्राप्त गर्नुहुनेछ। तपाईं अझ पनि असहमत हुनुभएको खण्डमा, तपाईंले यो नयाँ आदेश विरुद्ध औद्योगिक बीमा अपील बोर्ड (BIIA)-मा आवेदन गर्न सक्नुहुन्छ। अपील गर्ने समय-सीमा र पठाउने ठेगाना त्यस आदेशमा दिइएको हुन्छ।

3. अझ अधिक जानकारीको खाँचो छ भनी निर्णय लिनेछ। तपाईंले निर्णयलाई स्थगित राखिएको एक आदेश, अधिक जानकारीको माग गरिएको एक पत्र, वा दुवै, प्राप्त गर्नुहुनेछ। दावी प्रबन्धकले तपाईं, तपाईंको डक्टर वा तपाईंको नियोक्तालाई अधिक जानकारीको लागि अनुरोध गर्नसक्छ।

तपाईंको उजुरको सम्बन्धमा निर्णय लिनको लागि 30-देखि 60 दिनहरू वा यसभन्दा पनि अधिकको समय लाग्नसक्छ जो अधिक जानकारीको खाँचो छ वा छैन, त्यसमाथि निर्भर गर्छ। आफ्नो उजुर पठाएको 30 दिनहरू भित्र तपाईंले जवाफ नपाउनुभएको खण्डमा, कृपया आफ्नो दावी प्रबन्धक -सित सम्पर्क गर्नुहोला।

मैले उजुर वा आवेदन गरिन, अथवा 60 दिनहरूपछि यसो गरे भने के हुनेछ?

तपाईंले 60 दिनको समय-सीमा भित्र उजुर वा आवेदन गर्नुभएन भने, विभागले लिएको निर्णयलाई अन्तिम ठहर गरिनेछ। यसको अर्थ के हुन्छ भने तपाईंले पछिको कुनै तारिखमा यस निर्णय विरुद्ध उजुर वा आवेदन गर्नपाउनु हुनेछैन।

मेरो दावीको सम्बन्धमा मसित प्रश्नहरू वा चिन्ताहरू छन् भने, मैले कोसित सम्पर्क गर्नुपर्नेछ?

- तपाईंको दावी केन्द्रित प्रश्नहरूको लागि, तपाईंको मुद्दाको हेरविचार गरिरहेको दावी प्रबन्धक। फोन वार्तालापमा सहायता पुराउनको लागि तपाईंको दावी प्रबन्धकसित दोभाषेहरूको सुविधा उपलब्ध हुन्छ।
- दावीको सम्बन्धमा सामान्य जानकारीको लागि विभागको निःशुल्क फोन नम्बर 1-800-547-8367। यो नम्बरमा जानकारी स्पेनिश भाषामा सुन्ने विकल्प उपलब्ध छ।

अधिक सहायताको लागि, तपाईंले निम्न निःशुल्क सेवाहरूसित पनि सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ:

- 1-800-255-9752-मा Project Help (प्रोजेक्ट हेल्प)। दोभाषे सेवाहरूको खाँचो पर्नसक्छ।
- 1-888-201-1014-मा समन्वित कानूनी शिक्षा, परामर्श एवम् प्रेषण (Coordinated Legal Education, Advice and Referral, CLEAR)। यो सेवामा साताका दिनहरूमा सामान्यतः पूर्वाह्न 9:15-देखि अपराह्न 12:15-सम्म कम्ती आम्दानी हुने कामदारहरूलाई फोनमा परामर्श अनि सन्दर्भ उपलब्ध गराउँछ। जानकारी स्पेनिश भाषामा पनि उपलब्ध छ।

प्रोजेक्ट हेल्प वा क्लियर (CLEAR)-सित सम्पर्क गर्नुको अर्थ विभागको निर्णय विरुद्ध उजुर वा आवेदन गर्नु होइन। विभागको निर्णयलाई चुनौती दिनको लागि यस पत्रमा उल्लेखित चरणहरूको अनुसरण गर्नुहोस्।

PUBLICATION F242-363-280 (Nepali) [04-2019]



Washington State Department of
Labor & Industries
Workers' Compensation Services

अक्षम व्यक्तिहरूको लागि अन्य फर्म्याटहरू उपलब्ध छन् जसको लागि अनुरोध गर्नसकिन्छ। 1-800-547-8367-मा फोन गर्नुहोस्। TDD उपयोगकर्ताहरूले 360-902-5797 -मा फोन गर्नुहोस्। L&I (श्रम तथा उद्योग) समान अवसर प्रदान गर्ने नियोक्ता हो।