

# Guía de seguridad en escaleras

*Una guía de referencia para el uso seguro de escaleras y las mejores prácticas para prevenir accidentes*



División de Seguridad y Salud Ocupacional  
[www.Lni.wa.gov/go/F417-268-999](http://www.Lni.wa.gov/go/F417-268-999) | 1-800-423-7233



Washington State Department of  
**Labor & Industries**



# Contents

<b>Cómo esta guía puede ayudar a prevenir los accidentes en escaleras</b> .....	<b>1</b>
Introducción	
Normas de seguridad de Labor e Industrias (Labor and Industries, L&I) para escaleras	
<b>Tipos de escaleras</b> .....	<b>2</b>
<b>Cómo seleccionar la escalera correcta para el trabajo</b> .....	<b>3</b>
Determine el tipo de escalera necesaria para el trabajo y el entorno en que se usará.	
Determine cuánto peso cargará la escalera.	
<b>Cómo cargar, levantar y mover escaleras</b> .....	<b>4</b>
<b>Cuatro normas para el uso seguro de las escaleras portátiles y para huertas</b> .....	<b>5</b>
1. Elija la escalera correcta para el trabajo que realizará.	
2. Asegúrese de que la escalera esté en buen estado.	
3. Fije la escalera correctamente.	
4. Cómo trabajar de manera segura sobre la escalera	
<b>Seguridad en escaleras fijas</b> .....	<b>11</b>
<b>Recursos</b> .....	<b>12</b>
¡Venga a la fuente!	
Recursos sobre escaleras	
<b>Reciba asistencia de manera personal</b> .....	<b>14</b>
Cuando necesita ayuda profesional, estamos disponibles (y nuestro servicio no tiene costo).	
Invierta en su negocio y sus empleados	
Programa su asesoría gratuita	



# Cómo esta guía puede ayudar a prevenir los accidentes en escaleras

## Introducción

Las caídas de las escaleras son una de las principales causas de lesiones ocupacionales. La intención de la Guía de seguridad en escaleras es servir como referencia rápida para los empleadores y trabajadores en el estado de Washington. Esta guía destaca las mejores prácticas para colocar y usar escaleras de manera segura.

Esta guía de seguridad está diseñada para ayudar a los empleadores y trabajadores en el estado de Washington a realizar sus trabajos de manera segura y cumplir la reglamentación de la Ley de Seguridad y Salud Industrial de Washington (WISHA) y la División de Seguridad y Salud Ocupacional (DOSH).

**Límite de responsabilidad:** Esta guía de seguridad no reemplaza ni cubre todos los requisitos que se detallan en la ley WISHA o la reglamentación DOSH. La guía de seguridad solo debe ser usada como complemento de las reglamentaciones vigentes.

Si existe alguna inconsistencia entre esta guía de seguridad y la reglamentación de DOSH, la reglamentación WISHA o DOSH siempre prevalecerá. La información en este documento no sustituye ninguna disposición de una reglamentación. Es un resumen de los requisitos para el uso de escaleras según el Capítulo 296-876 del WAC y los requisitos para la agricultura según el Capítulo 296-307 del WAC y no incluye toda la seguridad del lugar de trabajo y requisitos de salud relacionados con la seguridad en escaleras.

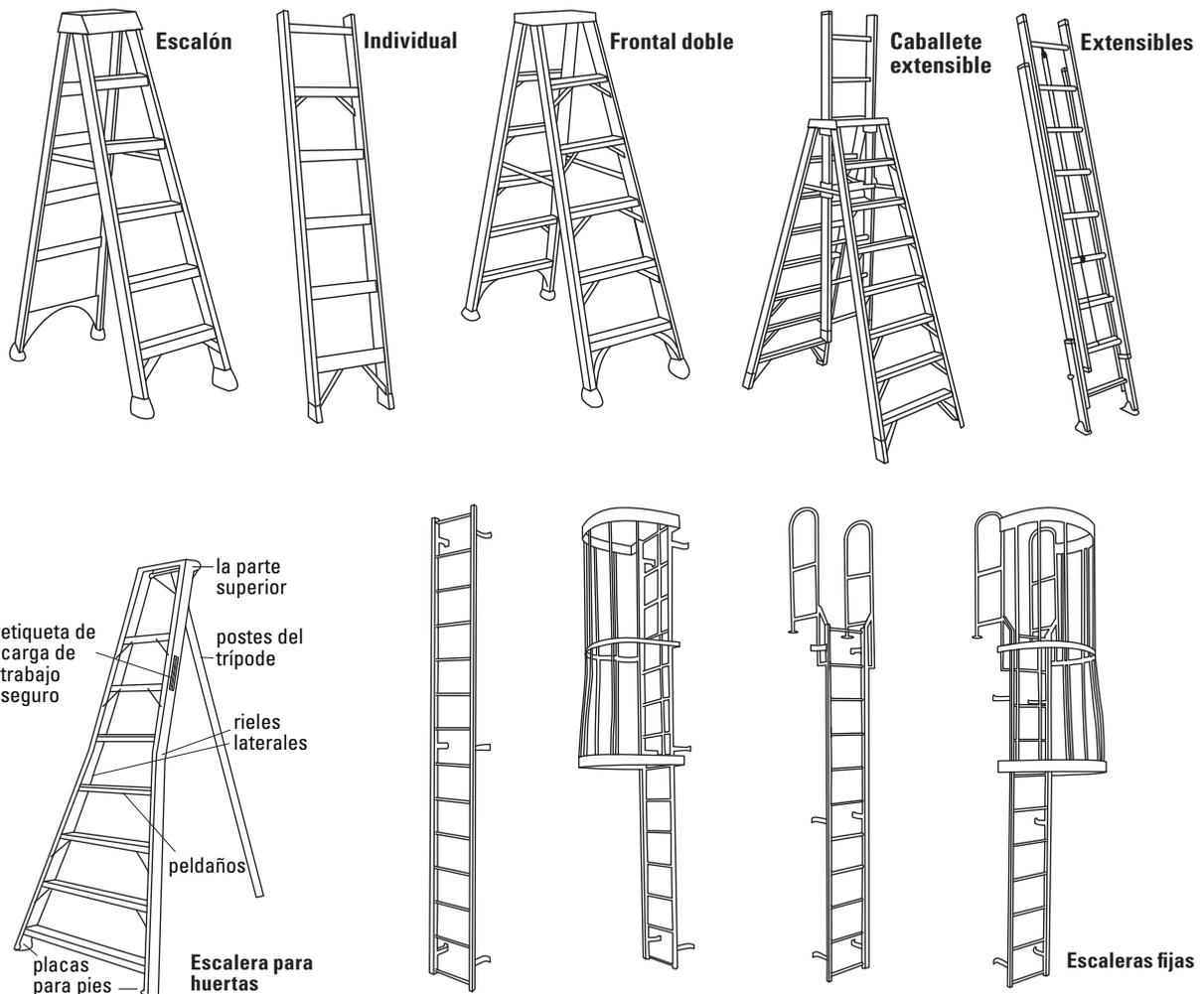
## Normas de seguridad de Labor e Industrias (Labor and Industries, L&I) para escaleras

Consulte las Normas de seguridad para escaleras portátiles y fijas — Capítulo 296-876 del WAC o las Normas de seguridad para agricultura — Capítulo 296-307-05505 del WAC, Parte D Escaleras, ¿Cómo se deben usar las escaleras para huertas?

# Tipos de escaleras

- **Escalera portátil:** una escalera que puede moverse o cargarse fácilmente.
- **Escalera para huertas:** una escalera portátil de tres patas que se usa en las huertas y puede moverse o cargarse fácilmente.
- **Escalera fija:** una escalera que no puede moverse o cargarse fácilmente debido a que es una parte integral de un edificio o estructura.

Las escaleras portátiles por lo general son fabricadas en aluminio o fibra de vidrio. La clasificación de las escaleras portátiles incluye a las escaleras de autoapoyo, escaleras sencillas, escaleras frontales dobles, escaleras de caballete extensibles y escaleras extensibles.



# Cómo seleccionar la escalera correcta para el trabajo

## Determine el tipo de escalera necesaria para el trabajo y el entorno en que se usará.

- **Madera:** la madera proporciona una sensación natural y brinda un buen aislamiento contra el calor y el frío. Sin embargo, envejece rápido si no se trata; las escaleras de madera necesitan una capa protectora de aceite de linaza (no pintura ni barniz) para evitar que la madera se seque y se parta. Además, las escaleras de madera son pesadas, especialmente las largas.
- **Aluminio:** las escaleras de aluminio son livianas y resistentes a la corrosión. El aluminio no se rompe ni astilla con el manejo brusco; sin embargo, el aluminio no brinda buen aislamiento contra el calor y conduce la electricidad. Nunca use escaleras de aluminio para trabajar cerca de fuentes de electricidad o cables con corriente eléctrica.
- **Fibra de vidrio:** la fibra de vidrio es durable, resistente al clima y no conductora cuando está limpia y seca. A diferencia de la madera, la fibra de vidrio no se secará ni partirá y brinda un mejor aislamiento contra el calor que el aluminio. Sin embargo, las escaleras de fibra de vidrio son más pesadas si se comparan con las escaleras de aluminio o madera y pueden astillarse o romperse si se manejan mal.

## Determine cuánto peso cargará la escalera.

Nunca exceda la carga prevista máxima del fabricante, que es la carga total del peso de la persona, el equipo, las herramientas y los materiales que se cargarán en la escalera o el componente de la escalera en un momento determinado. Tenga esto en cuenta al comprar escaleras.

La carga máxima prevista de trabajo de cada tipo escalera (excepto las escaleras para huertas) es la siguiente:

Clasificación del trabajo	Tipo de escalera	Carga máxima prevista (en libras)
Extrapesado	IAA	375
	IA	300
Pesado	I	250
Medio	II	225
Ligero	III	200

No aplique a una escalera una carga mayor a la establecida en su clasificación de trabajo.

# Cómo cargar, levantar y mover escaleras

Los trabajadores cargan, levantan y mueven escaleras durante la jornada laboral. Para evitar las lesiones por cargar, levantar y mover escaleras, capacite a los trabajadores para manejar correctamente una escalera a la vez.

## **La capacitación debe incluir la técnica correcta para manejar una escalera:**

- Coloque su brazo a través de la escalera y equilíbrela en su hombro.
- Cargue las escaleras en una posición horizontal con la parte superior de la escalera hacia el frente.
- Cuando se mueva largas distancias, puede ser útil cargar la escalera en una posición horizontal (lado a lado), ya sea por uno o dos trabajadores.
- Esté atento a las demás personas y los peligros de tropiezos en el área de trabajo.

Las buenas técnicas de carga y manejo de escaleras pueden proteger a los trabajadores de las lesiones de espalda, así como facilitar el trabajo.

# Cuatro normas para el uso seguro de las escaleras portátiles y para huertas

## 1. Elija la escalera correcta para el trabajo que realizará.

Elija el tipo correcto que pueda sostener el peso de la persona y su cinturón de herramientas. Probablemente, usará una escalera recta regular para la mayoría de las tareas. Es posible que se necesite una escalera extensible para los trabajos de altura. Use una escalera de tijera cuando necesite una escalera independiente o una con una plataforma para balde o cubeta.

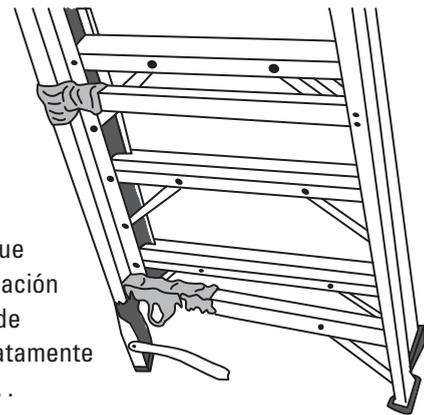
## 2. Asegúrese de que la escalera esté en buen estado.

Mantenga las escaleras portátiles en buen estado. El buen estado incluye, por ejemplo:

- Juntas entre los escalones o peldaños y los rieles laterales bien firmes.
- Peldaños, agarraderas o escalones que no estén doblados, rotos ni con faltantes.
- Rieles laterales que no estén doblados, rotos o partidos.
- Todos los pernos y remaches deben estar en su lugar y bien asegurados.
- Los herrajes, montajes y accesorios deben estar asegurados y funcionar correctamente.
- Las cuerdas no deben estar raídas o desgastadas.
- Las partes móviles deben operar libremente sin amarres o movimiento excesivo.

### ¡No usar!

Las escaleras que necesitan reparación deben sacarse de servicio inmediatamente o reemplazarse. .



- Las patas de seguridad y otro equipo auxiliar no deben estar muy desgastados.
- Los componentes de metal no deben estar oxidados.
- No debe haber componentes defectuosos o en malas condiciones.

Asegúrese de que las escaleras de madera no tengan una cubierta opaca, excepto la mínima necesaria para su identificación e información de advertencia la cual se puede colocar en una cara del riel lateral.

- Haga que una persona competente inspeccione la escalera:
  - Use los criterios de inspección de escaleras.
  - Se requiere una inspección después de cualquier incidente que pueda afectar el uso seguro.

## Cuatro normas para el uso seguro de las escaleras portátiles y para huertas

- Debe asegurarse de que se haga lo siguiente con cualquier escalera que tenga daño estructural u otro defecto peligroso:
  - Se marque para identificarla como defectuosa o se le coloque una etiqueta de “no usar”, o un mensaje similar.
  - Se retire del servicio.
- No use escaleras como camillas, abrazaderas, sillas de trabajo o cualquier otro fin que no sea el escalar.

Nota: Las escaleras expuestas a ciertos ácidos o materiales alcalinos podrían experimentar corrosión química y perder fortaleza. Consulte al fabricante o a una persona calificada antes de usarla.

### 3. Fije la escalera correctamente.

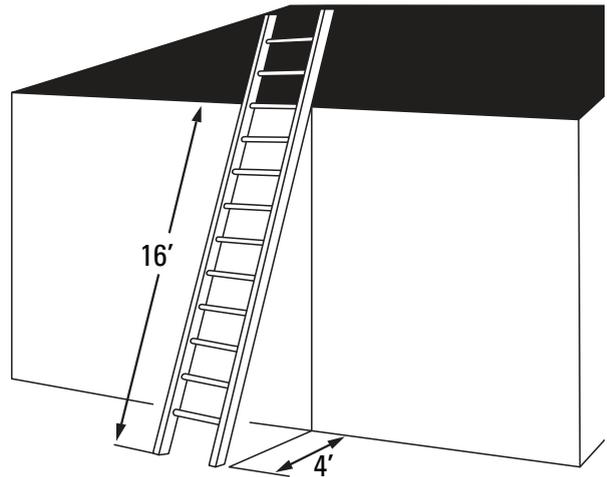
#### Escalera de tijera

- Nunca use una escalera de aluminio o cualquier otra herramienta a menos de 10 pies de equipo eléctrico conectado, como las líneas de electricidad.
- Nunca fije una escalera sobre superficies u objetos inestables (p. ej., cajas, barriles) para ganar altura adicional.
- No use escaleras de tijera como escaleras sencillas.
- No se pare o suba al último escalón, la parte superior o la plataforma para baldes o cubetas.
- Las escaleras construidas amarrando pedazos de cuerda a dos palos están prohibidas.
- Siga las recomendaciones del fabricante sobre la clasificación de capacidad de carga.
- Si una escalera muestra cualquiera de estas señales de inseguridad, deje de usarla:
  - ¿La escalera está dañada, rota, doblada o sin laminación?
  - ¿Le falta integridad a la estructura, tiene peldaños o barandales rotos?
  - Para escaleras extensibles, ¿funcionan los seguros para mantenerla estirada?
- No coloque herramientas o materiales en los escalones o la plataforma de una escalera de tijera.
- Asegúrese de que las escaleras de tijera estén fijas sobre una superficie firme y nivelada.
- Asegúrese de que las escaleras de tijera estén completamente abiertas con la guía horizontal en la posición baja y trabada antes de usarla.
- Si debe colocar una escalera frente a una puerta que se abre hacia la escalera, asegúrese de bloquear la puerta para que quede abierta, cierre y asegure la puerta o cuide la puerta para evitar que una persona la abra.

## Cuatro normas para el uso seguro de las escaleras portátiles y para huertas

### Escaleras sencillas o extensibles

- Todas las escaleras sencillas o extensibles deben extenderse al menos tres pies más allá del objeto de soporte cuando se usan para acceder a un nivel superior como un techo. Sin embargo, si la escalera extensible no se extiende al menos tres pies, consiga una escalera que lo haga o asegure la parte superior y proporcione agarre de manos.
- Todas las escaleras extensibles o sencillas deben asegurarse para evitar que se muevan. Levantar una escalera extensible puede ser un trabajo para dos personas, pero una persona puede levantarla si la ubica en posición con una mano detrás de la otra.
- Asegúrese de que las patas de la escalera estén sobre una superficie firme y nivelada.
- Todas las escaleras deben estar etiquetadas con patas de seguridad (antideslizantes).
- Una escalera sencilla debe colocarse contra la pared en un ángulo que permita que la base de la escalera esté a un pie de la pared por cada cuatro pies de altura.
- Después de levantar la parte extensible, dos o más peldaños de la escalera a la altura deseada, revise para asegurarse de que las correas o trabas de seguridad estén enganchados y en el mismo peldaño.



### Nota: Ángulo seguro de la escalera

Debe establecer un ángulo seguro para las escaleras que no se apoyan por sí solas. La escalera está puesta en el ángulo correcto cuando la distancia horizontal desde el soporte superior a las patas de la escalera es de aproximadamente  $1/4$  de la longitud de trabajo de la escalera.

Debe poner las escaleras hechas para el trabajo con rieles laterales empalmados para que la distancia horizontal del soporte superior a las patas de la escalera no sea mayor de  $1/8$  de la longitud de trabajo de la escalera.

## Cuatro normas para el uso seguro de las escaleras portátiles y para huertas

### Escaleras para huertas

- Las escaleras para huertas se usan para actividades de poda, raleo y cosecha de frutas.
- Al inicio del empleo, los trabajadores deben recibir orientación y capacitación sobre el uso correcto de las escaleras, incluido cómo colocar una escalera y cómo desmontarla correctamente con una carga completa.
- Mantenga los peldaños, zapatos y botas limpias de sustancias que los puedan hacer resbalosos y peligrosos.
- No se baje de la escalera para subirse a ramas de los árboles, excepto en la rama principal.
- Solamente una persona a la vez puede subir o pararse en una escalera para huertas.
- Nunca se sienta en la parte superior de una escalera para huertas y no se pare sobre los dos escalones superiores de una escalera para huertas.
- Cuando coloque una escalera para huertas de tres patas, los escalones deben estar nivelados y la pata del trípode debe extenderse en posición recta desde la línea central de la escalera. La pata del trípode debe colocarse a nivel del suelo siempre que sea posible. En terrenos inclinados, coloque la pata del trípode cuesta arriba. Cuando coloque la escalera en la pendiente del terreno, coloque la pata del trípode ligeramente cuesta abajo.
- Coloque las correas del costal o la cubeta para cosechar de tal forma que distribuyan de manera uniforme el peso de las cosechas, y mantenga una postura estable cuando esté en la escalera para huertas.
- Corte la fruta de los árboles cuidadosamente para evitar atorarse o ser golpeado por las ramas que rebotan.
- ¡No intente alcanzar una altura mayor a la que la escalera le permite! Evite estirarse mucho por encima de la cabeza o muy lejos hacia los lados mientras esté parado en una escalera para huertas. Suba a un escalón más alto o mueva la escalera más cerca del árbol frutal si se da cuenta que ha comenzado a intentar estirarse por encima del nivel de la cabeza o fuera de los pasamanos de la escalera.
- Están prohibidas las escaleras para huertas de más de 16 pies.



# Cuatro normas para el uso seguro de las escaleras portátiles y para huertas

## 4. Cómo trabajar de manera segura sobre la escalera

Lo siguiente se aplica a las escaleras portátiles, extensibles, de tijera y para huertas.

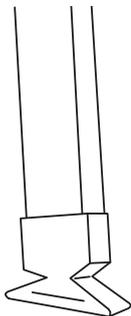
- Una persona competente debe capacitar a los empleados para que reconozcan los riesgos asociados con las escaleras. Al inicio del empleo, capacite a todos los empleados sobre cómo seleccionar e inspeccionar las escaleras de manera correcta, cómo fijar y usar las escaleras y como subir las escaleras.
- Nunca use una escalera o herramienta a menos de 10 pies de equipo eléctrico conectado, como las líneas de electricidad.
- Solo una persona a la vez tiene permitido estar en una escalera.
- Al subir o bajar una escalera, hágalo con la cara de frente a ella.
- Manténgase en el centro de la escalera. Esta es una forma para recordar hacerlo: la hebilla del cinturón debe permanecer

entre los dos rieles laterales en todo momento. Nunca se incline lejos de la escalera porque podría caerse.

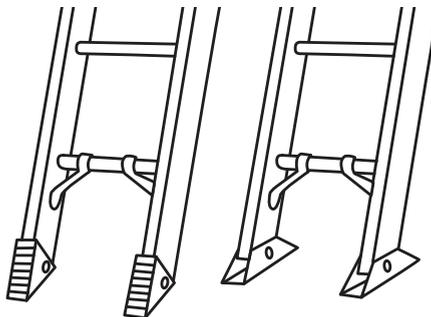
- No cargue herramientas o materiales en sus manos. Lleve las herramientas en un cinturón o ice los objetos después de usted.
- No se pare sobre los dos peldaños superiores de ninguna escalera.
- El calzado debe tener suelas limpias hechas de un material antideslizante.
- Nunca mueva una escalera mientras está sobre ella.
- Muévase lenta y cuidadosamente en la escalera.
- No salte de la escalera al bajar.
- No trabaje en una escalera si está enfermo, muy cansado o posiblemente bajo la influencia del alcohol o alguna droga.
- Manténgase alejado de las escaleras en el exterior durante el mal clima, como lluvia, viento o rayos.

### Escaleras con soportes en la parte inferior:

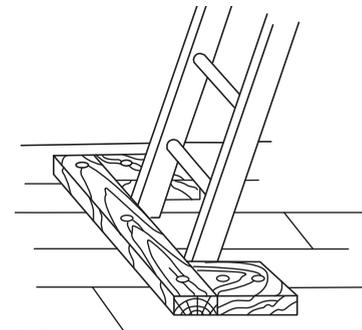
Patas de seguridad de goma



Púas



Agarraderas clavadas al piso

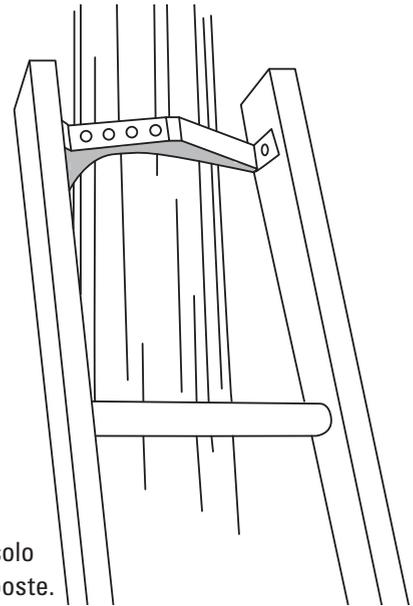


## Cuatro normas para el uso seguro de las escaleras portátiles y para huertas

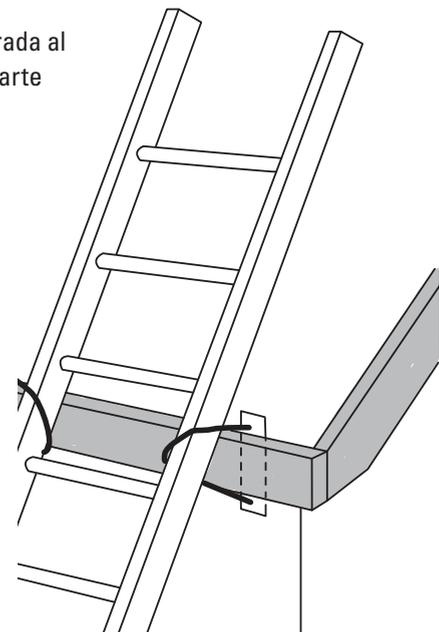
- Asegúrese de que no se mueva, desplace o ajuste la escalera mientras está sobre ella.
  - Asegure la escalera en la parte superior e inferior cuando trabaje en ella.
  - Use un cinturón de seguridad con un amarre asegurado a la escalera cuando haga algún trabajo que requiera el uso de ambas manos en alturas de más de 25 pies por encima del piso o el suelo.
  - Prohíba que se trabaje en una escalera de más de 25 pies sobre el piso o el suelo, si el trabajo requiere usar protección para los ojos o mascarillas de protección respiratoria.

Si recuerda elegir la escalera correcta, revisar su condición, colocarla bien y usarla correctamente, se asegurará que el trabajo se haga de forma segura.

Para las normas y reglamentación sobre las escaleras portátiles, consulte el Capítulo 296-876 del WAC: Escaleras portátiles y fijas.



Escalera con un solo soporte para un poste.

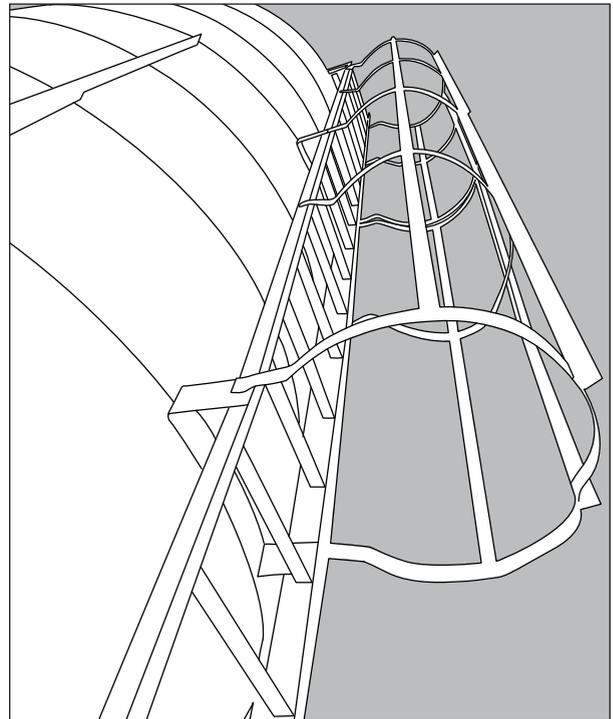


Escalera amarrada al soporte en la parte superior.

## Seguridad en escaleras fijas

Importante: Esta sección se aplica solo a las escaleras fijas instaladas antes del 1.º de diciembre de 2006. Para escaleras fijas instaladas después del 1.º de diciembre de 2006, consulte las especificaciones A14.3-2002 del Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (American National Standards Institute ANSI), Normas nacionales estadounidenses para los requisitos de seguridad para escaleras fijas.

- Una escalera fija debe ser capaz de soportar sin fallar, el total de las siguientes cargas:
  - Al menos dos cargas de 250 libras cada una, concentradas entre cualquiera de dos agarres consecutivos.
  - Cualquier carga concentrada adicional de 250 libras cada una, determinadas desde el uso anticipado de la escalera.
  - Cargas anticipadas causadas por la formación de hielo, el viento, la manipulación y las cargas de impacto que ocurran a raíz del uso de los dispositivos de seguridad de las escaleras.
- Las escaleras fijas deben asegurarse al edificio o la estructura.
- Se debe proporcionar una jaula, pozo o dispositivo de seguridad para la escalera si la jaula de seguridad tiene al menos 27 pulgadas de ancho, y hay al menos 27 pulgadas, pero no más de 30 pulgadas desde la jaula a la línea central del escalón o peldaño en todos los puntos, excepto cuando la jaula está en la parte inferior de la escalera.
- Los defectos de las escaleras fijas deben repararse tan pronto como sea posible.
- Las escaleras fijas sin jaulas o pozos deben tener un espacio libre de al menos 15 pulgadas de ancho hacia el objeto fijo más cercano a cada lado del centro de la escalera.
- Mantenga el área inferior y superior de la escalera sin obstrucciones.
- Asegúrese de que los pasamanos laterales de las escaleras se extiendan 42 pulgadas por encima de la parte superior del nivel de acceso o plataforma de aterrizaje.



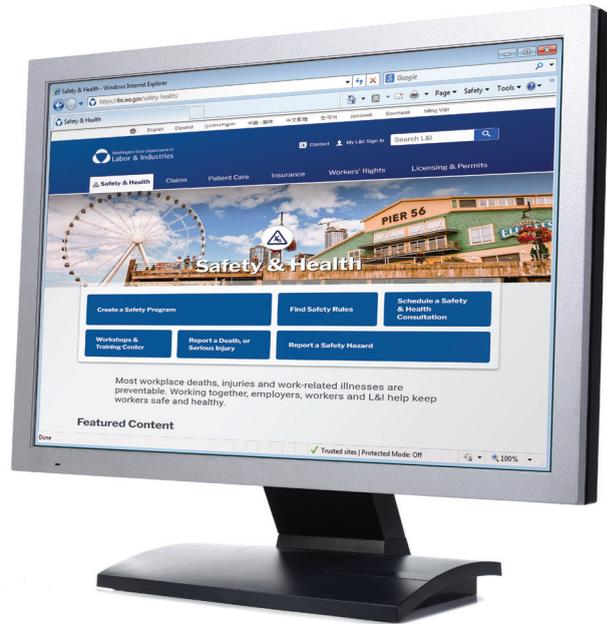
# Recursos

## ¡Venga a la fuente!

Visite [www.Lni.wa.gov/Safety](http://www.Lni.wa.gov/Safety) para obtener información sobre las normas de seguridad y salud, ergonomía, pautas de la WISHA, alertas de peligro, talleres de capacitación, hospitalización y fatalidades, cambios propuestos a las normas y videos de seguridad y salud.

## Recursos sobre escaleras

Encuentre las normas de seguridad de escaleras, políticas, materiales de capacitación, videos, alertas de peligros y más en la página de temas de seguridad de escaleras, en línea en [www.Lni.wa.gov/Facts](http://www.Lni.wa.gov/Facts).



## Lista de verificación de seguridad para escaleras

Fecha: \_\_\_\_\_

Empleador/empresa: \_\_\_\_\_

Completada por  
(nombre/título): \_\_\_\_\_

Ubicación del trabajo: \_\_\_\_\_

Longitud de la escalera: \_\_\_\_\_

	Sí	No	N/C
¿Todos los trabajadores recibieron instrucciones sobre la seguridad al usar escaleras?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se eligió la escalera apropiada para el trabajo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se inspeccionó la escalera para detectar defectos, grietas y corrosión, y que los tornillos y los remaches estén seguros?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se marcaron y se retiraron del servicio las escaleras inseguras?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿La escalera se colocó lejos de cables eléctricos aéreos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se está utilizando una escalera de fibra de vidrio si existe alguna posibilidad de contacto con la electricidad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Los pies de la escalera funcionan adecuadamente y cuentan con plantillas antideslizantes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿La escalera se colocó lejos de puertas de salida o del camino de tránsito de peatones o de vehículos? Si se colocó en frente de una puerta: ¿la puerta está abierta o cerrada con llave?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿La escalera se colocó en una base firme y a nivel, y hay un soporte rígido para la parte superior de la escalera?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si la escalera es muy difícil de manejar por una sola persona, ¿hay ayuda disponible?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿La carga de la escalera se encuentra dentro de la clasificación de uso del fabricante?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Las patas de la escalera de tijera están completamente abiertas y los tirantes antipellizcos están asegurados?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Los escalones, los pies y las zapatas de la escalera están libres de sustancias que harían que subir la escalera fuera resbaloso o peligroso?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Solo está permitido que suba o se pare una persona a la vez en una escalera?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Los trabajadores recibieron instrucciones de no jalar, inclinarse, estirarse o realizar movimientos repentinos en una escalera que podrían ocasionar que esta se volcara?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Los trabajadores recibieron instrucciones de no estirarse más allá de los rieles de las escaleras?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Los trabajadores recibieron instrucciones de subir más alto o mover la escalera más cerca del área en la que están trabajando si comienzan a estirarse por encima de la cabeza o a inclinarse más allá de los rieles de la escalera?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿La escalera se extiende tres pies por encima de área de descenso cuando los trabajadores deben subirla hasta un nivel superior?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Los trabajadores recibieron instrucciones de nunca pararse en el escalón ni en la tapa superiores?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Escaleras para huertas</b>			
¿Las etiquetas de emergencia de las escaleras de tijera y para las cosechas establecen claramente que el escalón y la tapa superiores no son para usarse como un escalón?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Una escalera para huertas está frente a una pendiente cuesta arriba o cuesta abajo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Los escalones de una escalera para huertas trípode están nivelados y la pata del trípode se extiende en línea recta desde la línea central de la escalera?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En terrenos inclinados, ¿la pata del trípode está colocada cuesta arriba?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Reciba asistencia de manera personal

### Cuando necesita ayuda profesional, estamos disponibles (y nuestro servicio no tiene costo).

Como empresario del estado de Washington, gerente de planta o funcionario de seguridad, tiene derecho a recibir servicios de consulta sin costo por parte de L&I.

La División de Seguridad y Salud Ocupacional de L&I incluye profesionales de seguridad, higienistas industriales, ergonomistas y especialistas en la administración de riesgos que quieren ayudarle a proteger a sus empleados y administrar sus costos.

- Trabajaremos con ustedes para desarrollar un plan que aborde las necesidades específicas de su empresa.
- Los consultores no emiten citaciones: le ayudan a identificar y resolver los problemas.
- Visite [www.Lni.wa.gov/Safety/Consultation](http://www.Lni.wa.gov/Safety/Consultation) para obtener más información sobre los beneficios de una consulta y solicitar algo o todo lo que podría beneficiar a su empresa.
  - Seguridad y salud en el lugar de trabajo
  - Prevención de esguinces y torceduras
  - Administración de riesgos

### Invierta en su negocio y sus empleados

Los beneficios de un lugar de trabajo seguro y saludable, y la administración de riesgos incluyen:

- Menos lesiones y costos más bajos.
- Menos riesgos de citaciones durante las inspecciones de cumplimiento.
- Oportunidades para reducir los costos de facturación de los trabajadores y mejorar la moral.
- Tranquilidad de conciencia por haber hecho lo que correspondía.
- Calidad de vida para los trabajadores.
- Todos regresan a casa para estar con sus seres queridos al final del día de trabajo.

### Programe su asesoría gratuita

Ubicación comercial	Teléfono
Noroeste de Washington	425-290-2101
Condado de King	206-835-1065
Condado de Pierce/Península Olímpic	253-596-3917
Suroeste de Washington	360-575-6951
Este de Washington	509-324-2543



*A petición del cliente, hay ayuda en otros idiomas y otros formatos de comunicación para personas con discapacidades. Llame al 1-800-547-8367. Usuarios de dispositivos de comunicación para sordos (TDD) llamen al 711. L&I es un empleador con igualdad de oportunidades.*

PUBLICATION F417-268-999 [04-2023]