

Общие вопросы

Когда работодатели обязаны принимать меры по предотвращению заболеваний, вызванных перегреванием?

[Согласно правилам](#), работодатели обязаны принимать меры по предотвращению случаев заболеваний, вызванных перегреванием, если температура наружного воздуха составляет:

- 52° F (11,1 °C) — для работников, одетых в недышащую одежду
- 77° F (25 °C) — для работников, одетых в двухслойную тканую одежду
- 89° F (31,6 °C) — вне зависимости от типа одежды

Кто обязан выполнять эти требования?

Обновленные требования распространяются на тех же работодателей, на которых ранее распространялись правила по защите от воздействия жары на открытом воздухе: работодатели в сельском хозяйстве, строительстве и другие работодатели, сотрудники которых выполняют работу на открытом воздухе более 15 минут в течение 60 минут.

[Чрезвычайные правила по защите от воздействия жары на открытом воздухе](#) вступают в силу 15 июня и будут действовать до 29 сентября 2022 года.

Чтобы ознакомиться с Правилами по защите от воздействия жары на открытом воздухе и найти ресурсы для планирования, обучения и т. д., посетите сайт www.Lni.wa.gov/HeatSmart.

Кто определяет температуру наружного воздуха?

Работодатели несут ответственность за мониторинг температуры на рабочей площадке в течение всего рабочего дня, если только они не решат полностью внедрить все требования указанного выше правила. Записывать показания температуры не требуется.

Вода

Когда работодатели должны предоставлять воду работникам, находящимся на открытом воздухе?

Работодатели обязаны предоставлять питьевую воду независимо от температуры наружного воздуха.

Когда температура достигает любого уровня, указанного в правиле, например, 89 градусов по Фаренгейту (31,6 °C), работодатель обязан предоставить достаточное количество «достаточно прохладной» питьевой воды и обеспечить к ней легкий доступ, чтобы каждый работник мог или могла выпивать не менее одной кварты (0,95 литра) в час.

Другие правила, например, правила для строительного сектора или сельского хозяйства, имеют

дополнительные правила обеспечения доступа к питьевой воде, которые действуют отдельно от этого правила и в дополнение к этим стандартам.

Какая температура является «достаточно прохладной»?

Хотя в правилах не указана конкретная температура, рекомендуется охлаждать ее до 50—60 градусов по Фаренгейту (10—15,5 °C).

Периоды отдыха для охлаждения

Как часто требуется предоставлять периоды отдыха?

Работодателям необходимо обеспечивать сотрудникам обязательный профилактический отдых для охлаждения продолжительностью не менее 10 минут каждые два часа, когда температура достигает 89 градусов по Фаренгейту (31,6 °C).

В дополнение к обязательным периодам отдыха, работникам необходимо предлагать и разрешать профилактический отдых с целью охлаждения, если температура достигает любого из уровней, указанных в правиле, и работники чувствуют необходимость защитить себя от перегрева.

Считается ли отдыхом обеденный перерыв?

Да. Любой перерыв на обед или отдых, уже предусмотренный трудовыми стандартами в WAC 296-126-092/WAC 296-131-0202, может быть использован как перерыв для охлаждения.

Обязан ли работодатель платить работникам за эти периоды?

Да, за исключением тех случаев, когда перерыв приходится на время приема пищи.

Сельскохозяйственные работники, работающие по сдельной оплате, должны получать отдельную компенсацию за перерывы на отдых и сдельную оплату времени простоя.

Можно ли проводить перерывы для отдыха вне укрытия от солнца?

Да, но работодатель должен обеспечить работников достаточными средствами (например, кондиционированными помещениями, станциями туманообразования) для снижения температуры тела во время отдыха с целью охлаждения.

Укрытие от солнца

Когда требуется предоставлять укрытие от солнца?

Укрытие от солнца или другое достаточное средство для охлаждения необходимо предоставлять работникам в любое время, когда это необходимо для предотвращения заболевания, вызванного перегреванием или восстановления после него.

Какое укрытие от солнца является приемлемым?

Приемлемое укрытие от солнца блокирует прямой солнечный свет до такой степени, что под ним не отбрасываются тени, и оно должно позволять телу охлаждаться. Тень может быть обеспечена естественными или искусственными средствами (например, плотной растительностью на кронах деревьев или навесами в виде палатки).

Кроме того, укрытие от солнца необходимо обеспечивать таким образом, чтобы не подвергать использующих ее работников небезопасным или вредным условиям, а также не препятствовать доступу к такому укрытию и его использованию.

Сколько укрытий от солнца необходимо иметь на рабочих площадках?

Работодатели должны учитывать численность бригады и условия труда на каждой рабочей площадке при определении количества укрытий от солнца.

Укрытие от солнца должно располагаться как можно ближе к рабочим зонам и быть достаточно просторным, чтобы вместить количество работников, находящихся на перерыве в любой момент времени.

Могут ли работники использовать автомобиль в качестве укрытия от солнца?

Укрытие от солнца не является приемлемым, если жара в зоне тени противоречит цели — позволить телу охладиться.

Например, автомобиль, стоящий на солнце, может блокировать прямой солнечный свет для находящихся внутри людей, но не обеспечит приемлемое укрытие от солнца, если в нем не включен кондиционер воздуха.

Работодатели не могут требовать от сотрудников использовать личные автомобили в качестве укрытия от солнца.

Существуют ли альтернативные методы охлаждения, помимо предоставления укрытия от солнца?

Да. Терморегулируемая среда, например, кондиционированные трейлеры или станции туманообразования, являются приемлемой альтернативой укрытиям от солнца.

Выявление и реагирование

Что должен сделать работодатель до того, как работник пострадает от заболевания, вызванного перегреванием?

Работодатель обязан следить за температурой наружного воздуха, наблюдать за сотрудниками на предмет симптомов заболевания, вызванного перегреванием, и иметь план реагирования.

Работодатели могут использовать телефоны или рации для наблюдения и поддержания связи с сотрудниками, работающими в одиночку. Они также могут внедрить обязательную систему «приятелей», когда работники объединяются в группы и присматривают друг за другом.

При появлении у работника признаков и симптомов заболевания, вызванного перегреванием, работодатель должен освободить его или ее от работы, обеспечить укрытие от солнца или другие достаточные средства для охлаждения и наблюдать за работником, чтобы определить необходимость в оказании медицинской помощи.

Наличие установленного плана получения неотложной медицинской помощи, который известен всем, имеет ключевое значение. Время имеет решающее значение.

Планирование и подготовка

Каковы требования и процедуры подготовки работников, подвергающихся воздействию жары на открытом воздухе?

Все работодатели обязаны иметь письменную Программу предотвращения несчастных случаев (Accident Prevention Program, APP), которая включает информацию и процедуры по безопасности при воздействии жары на открытом воздухе.

Работники и руководители должны пройти обучение перед началом работы в жару и ежегодно после этого.

Нужна помощь с вашей Программой защиты от воздействия жары на открытом воздухе или Программой предотвращения несчастных случаев?

[Свяжитесь с ближайшим к вам консультантом L&I по вопросам безопасности и охраны труда.](#) Мы предлагаем бесплатные услуги и можем ответить на интересующие вас вопросы.

Посетите веб-страницу Департамента труда и промышленности [Be Heat Smart \(Справляйтесь с жарой\)](#) для получения полной информации о правилах и дополнительных мерах, которые работодатели и работники могут предпринять для предотвращения заболеваний, вызванных перегреванием.