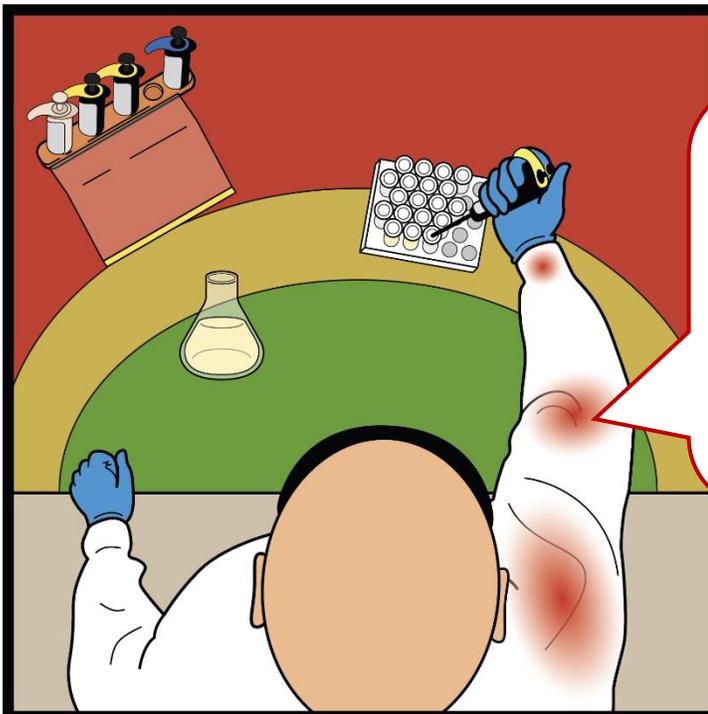


## Manténgalo cerca



Mantenga el trabajo que hace con más frecuencia frente a usted y cerca de su cuerpo.



Los alcances largos o frecuentes pueden sobrecargar la espalda y los hombros.



## **Puntos de Discusión de la Reunión de Seguridad**

- • Comience su jornada configurando su espacio de trabajo para que sus herramientas, piezas y suministros estén cerca y justo en su lugar.
- • Elimine las barreras que hacen que se incline hacia adelante para alcanzar su trabajo.
- • Incline cajas o contenedores de partes para que el contenido sea más fácil de alcanzar.
- • Mueva elementos no utilizados o poco utilizados para crear más espacio de trabajo.
- • Recuérdese de reorganizar su área de trabajo a lo largo del día para que no tenga que agacharse, alcanzar lejos, o girar para hacer su trabajo.

### **Pregunta para discusión**

- ¿Cuáles son algunas maneras que podemos usar para mantener el trabajo más cerca de nuestros cuerpos?