

Consejos de seguridad: Seguridad para el calor en exteriores, actualizaciones 2022*

Empresa o lugar de trabajo:

Fecha:

Agua

- El agua que proporcionamos estará suficientemente fresca.

Persona responsable e información de contacto: _____

Sombra

- Queremos que utilice la sombra en el espacio de trabajo para que no se enferme.
- La sombra tiene que ayudar a su cuerpo a refrescarse. Cualquier cosa que anule el propósito **no** es aceptable.
- Brindaremos suficiente sombra para garantizar que todos los que tomen un descanso al mismo tiempo estén completamente cubiertos y se puedan sentar en una postura normal.
- No puede utilizar un vehículo como resguardo para el calor a menos que mantenga el aire acondicionado encendido todo el tiempo que esté en él.

Cómo proporcionaremos sombra y ubicaciones: _____

- Nos aseguraremos de que pueda llegar fácilmente a la sombra y de que no esté al lado de un baño portátil, un nido de avispas, cerca del escape de un motor o cualquier otra cosa que pueda ser peligrosa o que haga que evite usarla. Si nota algo, repórtelo de inmediato para que puedan solucionarlo.
- Cuando simplemente no es posible proporcionar sombra en el lugar de trabajo, tendremos que establecer una alternativa para poderse refrescar.

Alternativas de sombra: Remolques con aire acondicionado Nebulizador de enfriamiento

Otro _____

Persona responsable e información de contacto: _____

Periodos de descanso para refrescarse

- Cuando esté a 89 grados (31.6 °C) o más, los períodos de descanso de 10 minutos para refrescarse son **obligatorios** cada 2 horas para todos.
- También queremos que tome un período de descanso **preventivo** para refrescarse cada vez que sienta la necesidad de evitar el calor excesivo, incluso cuando sea inferior a 89 grados (31.6 °C). **¡Es mejor tomar un descanso para evitar sentirse mal, que esperar enfermarse!**
- Si comienza a sentirse mal, definitivamente debe tomar un descanso y seguir nuestros procedimientos para avisarle a alguien que pueda ayudarlo con su recuperación.
- Se le pagará por estos períodos, excepto cuando los tome durante la hora del almuerzo.

Observar e informar sobre enfermedades a causa del calor.

- Cuando esté a más de 89 grados (31.6 °C), nos aseguraremos que todos estén en observación para detectar posibles signos y síntomas por enfermedades a causa del calor. Tomaremos en cuenta lo siguiente para hacerlo:

Sistema obligatorio de “grupo de dos o más compañeros” Teléfono o radio si trabaja solo

Otro método _____

- Usted y su supervisor deben tener una forma confiable para comunicarse entre sí en cualquier momento cuando esté a 89 grados (31.6 °C) o más. Esto es extremadamente importante si trabaja solo.

Métodos de comunicación que utilizamos: _____

* Visit www.Lni.wa.gov/HeatSmart for emergency rule requirements.