

សេចក្តីសង្ខេប

ផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃគឺជាគ្រោះថ្នាក់ដែលកាន់តែខ្លាំងឡើងចំពោះកម្មករនិយោជិតនៅរដ្ឋ Washington។ ដើម្បីការពារកម្មករនិយោជិត វិធានក្រាហ្វាសន្តស្តីពីផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃមានសុពលភាពចាប់ពីថ្ងៃទី 15 ខែមិថុនា រហូតដល់ថ្ងៃទី 29 ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2022។

ផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃបង្កើតឡើងដោយសារធាតុគីមីដែលបង្កគ្រោះថ្នាក់ និងភាគល្អិតតូចៗហោះហើរនៅក្នុងខ្យល់។ ផ្សែងនេះអាចធ្វើឱ្យអ្នកណាម្នាក់ឈឺ សូម្បីតែបុគ្គលដែលមានសុខភាពល្អក៏ដោយ។

ផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃអាចបង្កជាហេតុសញ្ញាស្រាលដូចជា:

- ក្អក។
- រមាស់បំពង់ក។
- ភ្នែកក្រហាយ។
- ឈឺក្បាល។

ផ្សែងនេះក៏អាចបង្កផលប៉ះពាល់ដល់សុខភាពធ្ងន់ធ្ងរ និងជួនកាលដល់អាយុជីវិតផងដែរ រួមមាន:

- ឈឺទ្រូង និងកាំងបេះដូង។
- ជំងឺហឺតធ្ងន់ធ្ងរ។
- ពិបាកដកដង្ហើម។

កម្រិតផ្សែងអាចផ្លាស់ប្តូរជាញឹកញាប់។

វាជារឿងសំខាន់ដែលត្រូវដឹងនៅពេលដែលកម្រិតផ្សែងឈានដល់ចំណុចមួយដែលវាក្លាយជាគ្រោះថ្នាក់។ ក្នុងករណីនោះ វិធានការការពារមួយចំនួនត្រូវមានជាស្រេច ដើម្បីការពារបុគ្គលិកដែលធ្វើការក្នុងផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃ។

ឧបករណ៍តាមអ៊ិនធឺណិតទូទៅមួយចំនួន ដើម្បីស្វែងរកព័ត៌មានអំពីគុណភាពខ្យល់បច្ចុប្បន្នរួមមាន:

- **ផែនទីគុណភាពខ្យល់** ពីក្រសួងបរិស្ថានវិទ្យា (Department of Ecology) នៃរដ្ឋ Washington
- **AirNow.gov** ពីទីភ្នាក់ងារការពារបរិស្ថាន (Environmental Protection Agency, EPA) សហរដ្ឋអាមេរិក
- **ឧបករណ៍សេវាកម្មព្រៃឈើរបស់សហរដ្ឋអាមេរិក (U.S. Forest Service)** ដែលវាស់ស្ទង់ភាគល្អិតនៅក្នុងខ្យល់

ព័ត៌មានអំពីគុណភាពខ្យល់ត្រូវបានរាយការណ៍ជាចម្បងតាមពីរវិធី៖

- ភាគល្អិតម៉ត់ហៅថា PM_{2.5}។
- សន្ទស្សន៍គុណភាពខ្យល់ ឬ សន្ទស្សន៍គុណភាពខ្យល់ (Air Quality Index, AQI) សម្រាប់ PM_{2.5}។ សារធាតុបំពុលខ្យល់សំខាន់ៗចំនួនប្រាំកត្តា AQI រួមទាំង PM_{2.5} ទៅក្នុងរង្វាស់របស់វា។

តារាងខាងក្រោមបង្ហាញពីកម្រិតដែលនិយោជក និងនិយោជិតត្រូវបានវិធានការប្រុងប្រយ័ត្នពីភ្លើងនេះព្រៃ។

PM _{2.5} ក្នុងមីក្រូក្រាមក្នុងមួយម៉ែត្រគូប (μg/m ³)	សន្ទស្សន៍គុណភាពខ្យល់សម្រាប់ PM _{2.5} (AQI)
20.5 μg/m ³	AQI 69
35.5 μg/m ³	AQI 101
555 μg/m ³	លើសពី AQI

ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន សូមដាក់កម្រិតការងារនៅខាងក្រៅអគារនៅពេលដែលមានកម្រិតផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃខ្ពស់។

មធ្យោបាយមួយចំនួនដើម្បីការពារកម្មករនិយោជិតពីផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃរួមមាន៖

- ការផ្លាស់ប្តូរកាលវិភាគការងារ ឬផ្លាស់មកធ្វើការងារក្នុងអគារ។
- កាត់បន្ថយអាំងតង់ស៊ីតេរបន្តនៃការងារ ឬបង្កើនរយៈពេលសម្រាក។
- ការផ្តល់ម៉ាស៊ីនដកដង្ហើមសិប្បនិម្មិត។

ឧបករណ៍ដកដង្ហើមសិប្បនិម្មិតមានតួនាទីចម្រុះខ្យល់ដើម្បីការពារស្នូតរបស់កម្មករនិយោជិត។

ឧបករណ៍ដកដង្ហើមសិប្បនិម្មិតដែលបំពាក់ត្រឹមត្រូវអាចកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់របស់កម្មករនិយោជិតទៅនឹងផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃបានយ៉ាងសម្បើម។

ឧបករណ៍ដកដង្ហើមសិប្បនិម្មិតទូទៅដែលត្រូវបានពាក់ដើម្បីការពារកម្មករនិយោជិតគឺ N95។

កន្សែងរុំក្បាល, ក្រមា, របាំងមុខ, KN95's ឬអាវយឺតដែលពាក់ពីលើច្រមុះ និងមាត់នឹងមិនផ្តល់ការការពារគ្រប់គ្រាន់ពីផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃនោះទេ។

ការធ្វើការនៅក្នុងផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃអាចធ្វើឱ្យមនុស្សឈឺ។

កម្មករនិយោជិតត្រូវជូនដំណឹងដល់និយោជករបស់ពួកគេ ប្រសិនបើពួកគេជួបប្រទះផលប៉ះពាល់សុខភាពពីការប៉ះពាល់ដោយផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃ។ ក្នុងករណីធ្ងន់ធ្ងរ កម្មករនិយោជិតអាចត្រូវការការព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្រជាបន្ទាន់។

និយោជកមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យសងសឹកប្រឆាំងនឹងនិយោជិតចំពោះការរាយការណ៍ពីគ្រោះថ្នាក់ដោយគុណភាពខ្យល់ផលប៉ះពាល់សុខភាពមិនល្អ ឬចំពោះការស្វែងរកការព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្រដោយសារជំងឺឬរបួសដែលទាក់ទងនឹងការងារនោះទេ។

សេចក្តីសង្ខេបស្តីពីវិធានក្រាហ្វសន្តស្តីពីផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃឆ្នាំ 2022, ក្រមរដ្ឋបាលរបស់រដ្ឋ Washington (Washington Administrative Code, WAC) [296-62-085](#)

ជាទូទៅ វិធានក្រាហ្វសន្តស្តីពីភ្លើងនេះព្រៃត្រូវបានអនុវត្តនៅពេលដែលកម្រិតផ្សែងមានកម្រិត 20.5 μg/m³ (AQI 69) ឬខ្ពស់ជាងនេះ។ ករណីលើកលែងមួយចំនួនរួមមាន៖

- កន្លែងធ្វើការនៅក្នុងអគារ ឬយានជំនិះដែលបិទជិត ដែលបានផ្តល់ការគ្រប់គ្រងជាក់លាក់ជាស្រេច។
- និយោជិតដែលរងការប៉ះពាល់រយៈពេលមួយម៉ោង ឬតិចជាងម៉ោងធ្វើការក្នុងមួយថ្ងៃ។

ជាការសង្ខេបគឺ វិធាននេះតម្រូវឱ្យនិយោជកដែលមានការធានារ៉ាប់រងត្រូវ៖

- មានផែនការឆ្លើយតបនឹងផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ។
- កំណត់កម្រិតនៃការប៉ះពាល់នឹងផ្សែងរបស់និយោជកមុនពេលធ្វើការ និងជារៀងរាល់ឆ្នាំក្នុងអំឡុងពេលវេននីមួយៗ នៅពេលដែលមានផ្សែង។
- បណ្តុះបណ្តាលបុគ្គលិកអំពីគ្រោះថ្នាក់ផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃ។
- បណ្តុះបណ្តាលអ្នកគ្រប់គ្រងពីរបៀបឆ្លើយតបទៅនឹងបញ្ហាសុខភាពដែលបណ្តាលមកពីផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃ។
- ជូនដំណឹងដល់និយោជកអំពីវិធានការការពារដែលមាន ប្រឆាំងនឹងផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃ។

នៅពេលដែលលក្ខខណ្ឌផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃឈានដល់ $35.5 \mu\text{g}/\text{m}^3$ (AQI 101) លក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ថែមរួមមាន៖

- ជូនដំណឹងដល់និយោជកអំពីកម្រិតផ្សែង។
- ផ្តល់ឧបករណ៍ដកដង្ហើមសិប្បនិម្មិត និងលើកទឹកចិត្តដល់ការប្រើប្រាស់របស់ពួកគេ។
- នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន កំណត់ការប៉ះពាល់ដល់និយោជកទៅនឹងផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃ។

នៅពេលដែលកម្រិតផ្សែងស្ថិតនៅ $555 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ឬខ្ពស់ជាងនេះ

លក្ខខណ្ឌតម្រូវឧបករណ៍ដកដង្ហើមបន្ថែមត្រូវបានអនុវត្ត។

អ្នកអាចអានលក្ខខណ្ឌតម្រូវពេញលេញដែលនិយោជកត្រូវអនុវត្តតាមនៅក្នុងវិធានគ្រាអាសន្នស្តីពីផ្សែងភ្លើងនេះព្រៃ **WAC 296-62-085**។

សូមទាក់ទងក្រសួងការងារ និងឧស្សាហកម្ម (Department of Labor and Industries) នៃរដ្ឋ Washington សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីកម្មវិធី និងសេវារបស់ទីភ្នាក់ងារជាភាសារបស់អ្នកតាមរយៈលេខ 1-800-547-8367។ សេវានេះគឺឥតគិតថ្លៃ។

តាមការស្នើសុំ ទម្រង់សម្រាប់ជនដែលមានពិការភាពគឺមានផ្តល់ជូន។ ហៅទៅលេខ 1-800-547-8367។ អ្នកប្រើប្រាស់ TDD សូមហៅទៅលេខ 711។ L&I (ក្រសួងការងារ និងឧស្សាហកម្ម) គឺជានិយោជកដែលផ្តល់ឱកាសស្មើគ្នា។