

## 背景

對 Washington 的工人來說，野火煙霧的危險性越來越大。為了保護工人，新的緊急野火煙霧規定在 2022 年 6 月 15 日到 9 月 29 日期間生效。

野火煙霧是由有害化學物質和懸浮在空氣中的細微顆粒組成。這種煙霧可能使任何人生病，即使健康的人也無法倖免。

野火煙霧可能造成輕微的症狀，像是：

- 咳嗽。
- 喉嚨發癢。
- 眼睛刺痛。
- 頭痛。

野火煙霧也可能造成嚴重的症狀，有時甚至是致命的健康影響，包括：

- 胸痛和心臟病發作。
- 氣喘發作。
- 呼吸困難。

**煙霧濃度可能會頻繁變化。**您務必要知道煙霧在什麼時候達到危險的濃度。這種情況下，就必須設置好某些防護措施，以保護在野火煙霧中工作的員工。

有些常見的線上工具，可以查詢目前的空氣品質資訊，包括：

- [空氣品質地圖](#)由 Washington 州生態部 (Department of Ecology) 提供
- [AirNow.gov](#) 由美國國家環境保護局 (Environmental Protection Agency, EPA) 提供
- [美國林務局 \(Forest Service\) 工具](#)，可以測量空氣中的特定物質

空氣品質資訊的報告方式主要有兩種：

- 細懸浮微粒 (particulate matter)，稱為 PM<sub>2.5</sub>。
- PM<sub>2.5</sub>的空氣品質指標 (Air Quality Index, AQI)。AQI 在測量中納入了包括 PM<sub>2.5</sub> 在內的五種主要空氣污染物。

下表顯示雇主和雇員必須採取野火煙霧防範措施的閾值。

每立方公尺 PM <sub>2.5</sub> 微克數 (µg/m <sup>3</sup> )	PM <sub>2.5</sub> 的空氣品質指標 (AQI)
20.5 µg/m <sup>3</sup>	AQI 69
35.5 µg/m <sup>3</sup>	AQI 101
555 µg/m <sup>3</sup>	超出 AQI 的範圍

如果可能的話，在野火煙霧濃度高時請限制戶外活動。保護工人不受野火煙霧危害的部分方式包括：

- 變更工作時間表，或將工作場地移到室內。
- 減少工作的身體活動強度，或增加休息時間。
- 提供防護口罩。

防護口罩能夠過濾空氣，保護工人的肺部。正確地配戴防護口罩，可以大幅減少工人暴露在野火煙霧中的機會。通常為了保護工人而配戴的防護口罩為 N95。

頭巾、圍巾、一般口罩、KN95，或是將 T 恤拉到口鼻之上，無法在野火煙霧中提供足夠的保護。

在野火煙霧中工作會讓人生病。如果工人因為暴露在野火煙霧中，而產生任何健康影響，都必須通知雇主。如果情況嚴重，工人可能必須立即接受醫療。

雇主絕對不能報復報告空氣品質危害、負面健康影響，或是因為工作相關疾病或傷害而尋求醫療的員工。

## 2022 年度野火煙霧緊急規定摘要，華盛頓行政法典 (Washington Administrative Code, WAC) [296-62-085](#)

一般來說，緊急野火煙霧規定適用於煙霧濃度達到 20.5 µg/m<sup>3</sup> (AQI 69) 以上的情況。例外的情況有：

- 工作場所在密閉的建築物或車輛中，並設有某些控制裝置。
- 雇員每天暴露的工作時間在一小時以內。

概述地說，本規定要求適用範圍內的雇主：

- 制定書面的野火煙霧應變計畫。
- 如果有煙霧存在，應在工作開始前，以及每個輪班期間定期地，判斷雇員的煙霧暴露濃度。
- 培訓雇員使其了解野火煙霧的危害。
- 培訓主管使其了解如何因應野火煙霧引起的健康問題。
- 告知雇員因應野火煙霧的可用防護措施。

如果野火煙霧的情況達到  $35.5 \mu\text{g}/\text{m}^3$  (AQI 101) ，則額外的要求包括：

- 提醒雇員煙霧濃度。
- 提供防護口罩，並鼓勵雇員使用。
- 如果可行的話，限制員工在野火煙霧中的暴露時間。

如果煙霧濃度在  $555 \mu\text{g}/\text{m}^3$  以上，則需遵守額外的防護口罩要求。

您可以在**緊急野火煙霧規定，WAC 296-62-085** 中，閱讀雇主必須遵守的完整要求。

---

欲獲知您語言版本的機構計畫和服務資訊，請以母語致電 *1-800-547-8367* 諮詢 *Washington* 州勞工與工商保險服務部 (*Department of Labor & Industries*)。該項服務免費提供。

本出版物亦備有殘障人士使用的格式版本，可供索取。請致電 *1-800-547-8367*。TDD 專線使用者請撥打 *711*。*L&I*（勞工與工商保險服務部）為所有雇員提供平等機會。