

ਤਪਿਛੇਕੜ

ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦਾ ਧੂੰਆਂ Washington ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਲਈ ਵੱਧਦਾ ਹੋਇਆ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ, ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਈਲਡਲਾਈਫ ਸਮੇਕ ਨਿਯਮ 15 ਜੂਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 29 ਸਿਤੰਬਰ, 2022 ਤੱਕ ਅਸਰਦਾਰ ਹੈ।

ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦਾ ਧੂੰਆਂ ਖਤਰਨਾਕ ਰਸਾਇਣਾਂ ਅਤੇ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਫੈਲੇ ਛੋਟੇ ਕਣਾਂ ਦਾ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਧੂੰਏਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਵੀ।

ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਮੱਧਮ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਖੰਘਣਾ।
- ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖੁਰਕ ਹੋਣਾ।
- ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਚੁਭਣ।
- ਸਿਰਦਰਦ।

ਇਸ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਜਾਨਲੇਵਾ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਅਸਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ।
- ਅਸਥਮਾ ਦੇ ਅਟੈਕ।
- ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆ।

ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਸਤਰ ਲਗਾਤਾਰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਸਤਰ ਕਦੋਂ ਖਤਰਨਾਕ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ, ਕੁਝ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਦੀ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ।

ਹਵਾ ਦੀ ਵਰਤਮਾਨ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦੇ ਲਈ ਕੁਝ ਆਮ ਐਨਲਾਈਨ ਉਪਕਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੇ ਸਟੇਟ ਵਿਭਾਗ (Washington State Department of Ecology) ਤੋਂ [ਹਵਾ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ](#)
- ਅਮੇਰਿਕੀ ਵਾਤਾਵਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀ (Environmental Protection Agency, EPA) ਤੋਂ [AirNow.gov](#)
- **ਅਮੇਰਿਕੀ ਜੰਗਲੀ ਸੇਵਾ ਉਪਕਰਨ**, ਜੋ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਪਰਟੀਕੁਲੇਟ ਮੈਟਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦੇ ਹਨ

ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

- ਬਰੀਕ ਪਰਟੀਕੁਲੇਟ ਮੈਟਰ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਰਟੀਕੁਲੇਟ ਮੈਟਰ (Particulate Matter, PM)_{2.5} ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- PM_{2.5} ਦੇ ਲਈ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦਾ ਇੰਡੈਕਸ ਜਾਂ ਏਅਰ ਕੁਆਲਿਟੀ ਇੰਡੈਕਸ (Air Quality Index, AQI) ਆਪਣੇ ਮਾਪ ਵਿੱਚ PM_{2.5} ਦੇ ਸਮੇਤ ਪੰਜ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਹਵਾ ਦੇ ਦੂਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਗਿਣਦਾ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਨਿਊਨਤਮ ਸਤਰ ਲਿਖੇ ਗਏ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੂਰੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕੁਝ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਲਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਲਿੱਤੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

PM _{2.5} ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਊਬਿਕ ਮੀਟਰ ਮਾਕਈਕੋਗ੍ਰਾਮ ਵਿੱਚ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	PM _{2.5} (AQI) ਦੇ ਲਈ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦਾ ਇੰਡੈਕਸ
20.5 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	AQI 69
35.5 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	AQI 101
555 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	AQI ਤੋਂ ਪਰ੍ਹੇ

ਸੰਭਵ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਆਊਟਡੋਰ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਵੱਧ ਸਤਰ ਹਨ। ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਕੁਝ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਕਾਰਜ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀਆਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਜਾਂ ਕੰਮ ਨੂੰ ਇੰਡੋਰ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਾ।
- ਕੰਮ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਅਰਾਮ ਦੀਆਂ ਮਿਆਦਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ।
- ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨਾ।

ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਹਵਾ ਨੂੰ ਫਿਲਟਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿਟ ਹੋਏ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਜੰਗਲੀ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਆਮ ਹੀ ਪਹਿਣਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ N95 ਹੈ।

ਨੌਕ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਦੇ ਉੱਪਰ ਪਹਿਣੇ ਗਏ ਬੰਦਾਨਾ, ਸਕਾਰਫ, ਫੇਸਮਾਸਕ, KN95 ਜਾਂ ਟੀ-ਸ਼ਰਟਾਂ ਉਚਿਤ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਹੱਈਆ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ।

ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨਾਲ ਲੋਗ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹ ਜੰਗਲੀ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਦੇ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਗੰਭੀਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਮੈਡੀਕਲ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਹਵਾ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੇ ਸੰਬੰਧੀ ਖਤਰੇ, ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਸਿਹਤ ਅਸਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ, ਜਾਂ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸੱਟ ਦੇ ਕਰਕੇ ਮੈਡੀਕਲ ਇਲਾਜ ਚਾਹੁਣ ਦੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਵਾਈਲਡਲਾਈਫ ਸਮੇਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਿਯਮ (Wildfire Smoke Emergency Rule, WAC) 296-62-085 ਦਾ ਸਾਰ

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਮੇਕ ਨਿਯਮ ਉਦੋਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਸਤਰ 20.5 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (AQI 69) ਜਾਂ ਵੱਧ ਹਨ। ਕੁਝ ਛੋਟਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਬੰਦ ਇਮਾਰਤਾਂ ਜਾਂ ਵਾਹਨਾਂ ਵਿਚਲੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨ, ਬਸ਼ਰਤੇ ਕੁਝ ਨਿਯੰਤਰਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।
- ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਦਾ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਦੇ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਕਰਮਚਾਰੀ।

ਸਾਰ ਵਿੱਚ, ਨਿਯਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

- ਇੱਕ ਲਿਖਤ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਜੋਂ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ।
- ਕੰਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਲਈ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਸਤਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਧੂੰਆਂ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ 'ਤੇ ਹਰੇਕ ਸਿਫਟ ਵਿੱਚ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ।
- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿਓ।
- ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿਓ ਕਿ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨੀ ਹੈ।
- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਉਪਲਬਧ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।

ਜਦੋਂ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ $35.5 \mu\text{g}/\text{m}^3$ (AQI 101) 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਵਾਧੂ ਲੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਸਤਰ ਬਾਰੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿਓ।
- ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰੋ।
- ਸੰਭਵ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਲਈ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰੋ।

ਜਦੋਂ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਸਤਰ $555 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ਜਾਂ ਵੱਧ ਹਨ, ਤਾਂ ਵਾਧੂ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਲੋੜਾਂ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ **ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਈਲਡਲਾਈਫ ਸਮੇਕ ਨਿਯਮ, WAC 296-62-085** ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪਾਲਣ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੂਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਏਜੰਸੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ Washington ਰਾਜ ਦੇ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ ਦੇ ਵਿਭਾਗ (Department of Labor & Industries) ਨੂੰ 1-800-547-8367 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਇਹ ਸੇਵਾ ਮੁਫਤ ਹੈ।

ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਵਿਕਲਾਂਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਲਈ ਫੋਰਮੈਟ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। 1-800-547-8367 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। TDD ਵਰਤੋਂਕਾਰ, 711 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ (Labor & Industries, L&I) ਬਰਾਬਰ ਮੌਕਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਹੈ।