



ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਨਿਯਮ, ਸਾਰਣੀ 2, WAC 296-842-11005

ਜਦੋਂ ਸਹੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਹਵਾ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਤਰਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ। L&I (ਕਿਰਤ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ) ਦੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਡਿਵੀਜ਼ਨ (Division of Occupational Safety and Health, DOSH) ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਲੋੜੀਂਦੇ ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਕੋਡ (Washington Administrative Code, WAC) 296-

842 **ਰੇਸਪੀਰੇਟਰਾਂ** ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। DOSH ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਦੀ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਸੰਪਰਕ DOSH ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤਯੋਗ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਸੀਮਾ (Permissible Exposure Limits, PEL) ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਪੱਧਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਦੀ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਵਰਤੋਂ ਪਹਿਨਣ ਵਾਲੇ ਲਈ ਖਤਰੇ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ (ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ), ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣਾ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਇਹਨਾਂ ਖਤਰਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ:

- ਵਰਤੋਂ, ਰੱਖ-ਰਖਾਅ (ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ), ਅਤੇ ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।
- ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਸਥਾ (National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH) ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਚੁਣੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਦੇ ਖਤਰੇ ਤੋਂ ਬਚਾਏਗਾ। ਜੇਕਰ ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ NIOSH ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਾ ਕਰੇ।
 - ਇੱਕ NIOSH ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਲੇਬਲ ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਪੈਕਿੰਗ 'ਤੇ ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਕੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
 - ਆਪਣੇ ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।
 - ਆਪਣੇ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਜਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਪਹਿਨੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ:
 - ਵਾਯੂਮੰਡਲ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖਤਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਰੇਸਪੀਰੇਟਰ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਨਹੀਂ

ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ: ਯੂੜ ਦੇ ਕਣਾਂ ਨੂੰ ਫਿਲਟਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ
ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘੋਲਨ ਵਾਲੀ ਭਾਫ਼, ਧੂੰਏਂ, ਜਾਂ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਕਮੀ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਬਚਾਏਗਾ।

- ਉਹ ਖੇਤਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਸਿਰਫ ਸਵੈਇੱਛਤ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

WAC 296-842-11005 ਰੈਸਪੀਰੇਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰਣੀ 2 ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਸਵੈ-
ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ WAC 296-842 ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਦੇਖੋ,

<https://app.leg.wa.gov/WAC/default.aspx?cite=296-842>