



Washington State Department of Labor & Industries

ការបង្ការ COVID-19៖ ការជ្រើសរើសពាក់ម៉ាស់នៅកន្លែងធ្វើការ នៅពេលអ្នកមិនត្រូវបានតម្រូវឱ្យធ្វើបែបនេះ

ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពចុងក្រោយនៅថ្ងៃ 6/23/2022

សេចក្តីសង្ខេប

មេរោគដែលបណ្តាលឱ្យ COVID-19 បន្តរីករាលដាល ជួនកាលមិនមានរោគសញ្ញា (គ្មានរោគសញ្ញា) ក្នុងចំណោមកម្មករនិយោជិត - ជាពិសេសនៅក្នុងសហគមន៍ដែលមានកម្រិតឆ្លងច្រើន ឬខ្ពស់។

ប្រសិនបើអ្នកមិនទាន់ត្រូវបានតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់នៅកន្លែងធ្វើការទេ ប៉ុន្តែកំពុងគិតអំពីការពាក់ម៉ាស់ដោយស្ម័គ្រចិត្ត ចំណុចខាងក្រោមនេះអាចជួយអ្នកឱ្យយល់ពីជម្រើសរបស់អ្នក។

នៅលើទំព័រនេះ ពាក្យថា "ម៉ាស់" ត្រូវបានគេប្រើយ៉ាងទូលំទូលាយដើម្បីរួមបញ្ចូល N95 និង **ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមផ្សេងទៀតដែលមានបង្ហាញនៅទីនេះ** ដូចជា KN95, ម៉ាស់ពេទ្យ, ម៉ាស់សម្រាប់ការរក្សាកាត់ និងក្រណាត់គ្របមុខ។ ម៉ាស់ណាក៏ដោយគឺប្រសើរជាងគ្មានម៉ាស់ ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមដែលត្រូវបានអនុម័តដោយ វិទ្យាស្ថានជាតិសម្រាប់សុវត្ថិភាព និងសុខភាពការងារ (National Institute for Occupational Safety & Health, NIOSH) អាចផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវការការពារកម្រិតខ្ពស់បំផុតពីការឆ្លង COVID-19។

ការប្រើប្រាស់ម៉ាស់ដោយស្ម័គ្រចិត្ត

Q តើអ្នករាល់គ្នាអាចជ្រើសរើសពាក់ម៉ាស់នៅកន្លែងធ្វើការបានដែរឬទេ?

A ប្រាកដជាបាន។ មិនថាអ្នកមានប្រព័ន្ធភាពស្តាំទន់ខ្សោយ មិនបានចាក់វ៉ាក់សាំង (ឬមិនទាន់មានបច្ចុប្បន្នភាព) រស់នៅជាមួយនរណាម្នាក់ដែលប្រព័ន្ធភាពស្តាំទន់ខ្សោយ ឬមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំង (ឬមិនទាន់មានបច្ចុប្បន្នភាព) ឬចង់ចៀសវាងពីការធ្លាក់ខ្លួនឈឺដោយ COVID-19 សម្រាប់ហេតុផលវេជ្ជសាស្ត្រ ឬហេតុផលផ្ទាល់ខ្លួនណាមួយផ្សេងទៀត - អ្នកមានសិទ្ធិស្របច្បាប់តាមក្រមរដ្ឋបាលរបស់រដ្ឋ Washington (**Washington Administrative Code, WAC) 296-62-601** ក្នុងការពាក់ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើម ឬម៉ាស់ផ្សេងទៀតនៅកន្លែងធ្វើការដោយស្ម័គ្រចិត្ត៖

- សម្រាប់រយៈពេលគ្រាអាសន្នផ្នែកសុខភាពសាធារណៈចំពោះ COVID-19 របស់រដ្ឋ Washington
- នៅពេលដែលអ្នកមិនត្រូវបានតម្រូវឱ្យពាក់ម៉ាស់ដោយ L&I (ក្រសួងការងារ និងឧស្សាហកម្ម) នោះនិយោជករបស់អ្នក ឬក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈ និង
- ដរាបណាការប្រើប្រាស់នឹងមិនបង្កឱ្យមានបញ្ហាទាក់ទងនឹងសុវត្ថិភាព សន្តិសុខ ឬបទប្បញ្ញត្តិនៅកន្លែងធ្វើការទេ។

ដូចគ្នាដែរចំពោះប្រភេទឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀតដូចជា ម៉ាស់ ស្រោមដៃ និងអារវ៉ែង។

Q តើមានបញ្ហាដែរឬទេ ប្រសិនបើខ្ញុំបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ?

A ទេ។ រាល់កម្មករនិយោជិត សូម្បីតែអ្នកដែលបានចាក់ដូសជំរុញគ្រប់ចំនួន អាចជ្រើសរើសពាក់ម៉ាស់ដោយស្ម័គ្រចិត្ត ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យរបស់ពួកគេក្នុងការឆ្លង COVID-19 ពីការងារ។

Q តើនិយោជករបស់ខ្ញុំត្រូវធ្វើដូចម្តេច ប្រសិនបើខ្ញុំចង់ពាក់ម៉ាស់ដោយស្ម័គ្រចិត្ត?

A និយោជករបស់អ្នកនឹងត្រូវបានតម្រូវឱ្យ៖

- អនុញ្ញាតឱ្យអ្នកពាក់ម៉ាស់ ដរាបណាការប្រើប្រាស់មិនបង្កគ្រោះថ្នាក់ទាក់ទងនឹងសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងធ្វើការ ហើយមិនផ្ទុយនឹងស្តង់ដារដែលពាក់ព័ន្ធរបស់ L&E ឬស្តង់ដារដែលពាក់ព័ន្ធរបស់ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈផ្សេងទៀតសម្រាប់ឧបករណ៍ការពារ និង
- **ផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវច្បាប់ចម្លងដោយឥតគិតថ្លៃនៃតារាងទី 2 ព័រីបានស្តីពីឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើម ជំពូក 296-842 WAC ប្រសិនបើអ្នកសម្រេចចិត្តពាក់ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើម។**

Q តើនរណាជាអ្នកផ្តល់ម៉ាស់?

A និយោជកមិនត្រូវបានតម្រូវឱ្យផ្តល់ម៉ាស់សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ដោយស្ម័គ្រចិត្តទេ។ ប្រសិនបើនិយោជករបស់អ្នកមិនផ្តល់ម៉ាស់ ឬប្រភេទម៉ាស់ដែលអ្នកចង់ប្រើទេ អ្នកប្រហែលជាត្រូវយកម៉ាស់មកប្រើដោយខ្លួនឯង។ នៅពេលមានការតម្រូវឱ្យប្រើម៉ាស់ និយោជកត្រូវតែផ្តល់ម៉ាស់ដែលបំពេញតាមលក្ខខណ្ឌតម្រូវអប្បបរមា។

Q តើខ្ញុំត្រូវបានតម្រូវឱ្យមានលិខិតបញ្ជាក់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ ដើម្បីពាក់ម៉ាស់ដែរឬទេ?

A លិខិតបញ្ជាក់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រគឺពាក់ព័ន្ធតែជាមួយឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើម (មិនមែនប្រភេទម៉ាស់ផ្សេងទៀតទេ) ហើយមិនតម្រូវឱ្យមានទេនៅពេលដែលឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមត្រូវបានប្រើប្រាស់ដោយស្ម័គ្រចិត្តសម្រាប់ការបង្ការ COVID-19។

លទ្ធភាពនៃផលប៉ះពាល់អវិជ្ជមានលើសុខភាពដោយសារតែការពាក់ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមប្រែប្រួលអាស្រ័យលើប្រភេទនៃឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើម និងបញ្ហាសុខភាពរបស់អ្នកប្រើប្រាស់។ ឧទាហរណ៍ N95 ឬ ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមមានឧបករណ៍បន្សុទ្ធស្រទ្រង់ដើរដោយថាមពលអគ្គិសនី (Powered Air Purifying Respirator, PAPR)

ទំនងជាបង្កឱ្យមានបញ្ហាដកដង្ហើមតិចជាងឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមមានបំពង់ខ្យល់ (elastomeric) ។ ប្រសិនបើអ្នកចង់ប្រើឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមមានបំពង់ខ្យល់ អ្នកប្រហែលជាត្រូវពិចារណាលក្ខខណ្ឌនៅក្នុងផ្នែកទី 2 នៃ **WAC 296-842-22005**។

និយោជករបស់អ្នកមិនត្រូវបានតម្រូវឱ្យផ្តល់ ឬបង់ប្រាក់សម្រាប់លិខិតបញ្ជាក់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រទាក់ទងនឹងការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមស្ម័គ្រចិត្តសម្រាប់បង្ការ COVID-19 នោះទេ ប៉ុន្តែអាចផ្តល់ជូនបើពួកគេចង់។ ឬម្យ៉ាងទៀត អ្នកអាចជ្រើសរើសបំពេញកម្រងសំណួរវេជ្ជសាស្ត្រនៅក្នុង **WAC 296-842-22005** ហើយផ្តល់ច្បាប់ចម្លងដោយផ្ទាល់ទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាសុខភាពវិស័យការងារឱ្យពិនិត្យមើល និងស្នើមតិយោបល់ពីពួកគេ។

Q ចុះការធ្វើតេស្តលើភាពស័ក្តិសមវិញ?

A ការធ្វើតេស្តលើភាពស័ក្តិសមត្រូវតែត្រូវបានផ្តល់ជូន និងបង់ប្រាក់ដោយនិយោជករបស់អ្នក លុះត្រាតែអ្នកត្រូវបានតម្រូវឱ្យប្រើឧបករណ៍ដកដង្ហើមដែលតឹង (ឧ. អ្នកដែលពឹងផ្អែកលើម៉ាស់មុខតឹងដើម្បីធ្វើការ ដូចជា N95)។ មិនតម្រូវឱ្យធ្វើតេស្តលើភាពស័ក្តិសមទេសម្រាប់ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមដែលប្រើដោយស្ម័គ្រចិត្ត ឬប្រភេទម៉ាស់ផ្សេងទៀត។

ការធ្វើតេស្តភាពស័ក្តិសម (នៅពេលដែលត្រូវបានអនុវត្តយ៉ាងត្រឹមត្រូវដើម្បីប្រយោជន៍នឹងសមត្ថភាពនៃការបិទបាំងមុខដោយឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមរបស់អ្នក) អាចជួយអ្នកឱ្យដឹងថាតើឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមរបស់អ្នក

នួយដកដង្ហើមរបស់អ្នកផ្តល់នូវការបិទបាំងបានល្អដល់មុខរបស់អ្នកឬអត់? ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ ការធ្វើបែបនេះប្រហែលជាមិនអាចទៅរួចសម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់ស្ម័គ្រចិត្តភាគច្រើនទេ ដោយសារវាត្រូវការការផ្គត់ផ្គង់ នីតិវិធី ចំណេះដឹង និងជំនាញពិសេស។ និយោជកមិនមានកាតព្វកិច្ចផ្តល់ ឬបង់ថ្លៃ ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមដែលមានការធ្វើតេស្តលើភាពស័ក្តិសមដែលត្រូវប្រើដោយស្ម័គ្រចិត្តនោះទេ ។

ប្រសិនបើអ្នកចង់ធ្វើតេស្តលើភាពស័ក្តិសម សូមពិគ្រោះជាមួយនិយោជករបស់អ្នក ដើម្បីមើលថា តើ ពួកគេអាចនឹងផ្តល់ជូនការធ្វើតេស្តនោះដែរឬទេ? ឬពិនិត្យមើលលើអ៊ីនធឺណិត ដើម្បីស្វែងរកសេវាកម្មធ្វើតេស្តលើភាពស័ក្តិសមដែលអាចផ្តល់ការធ្វើតេស្តលើភាពស័ក្តិសមផ្នែកលើបុគ្គលម្នាក់ៗ។

ដើម្បីជៀសវាងបញ្ហាទាក់ទងនឹងការបិទបាំងមុខទាំងអស់គ្នា សូមពិចារណា PAPR (ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមមានឧបករណ៍បន្សុទ្ធស្រទ្រង់ដើរដោយថាមពលអគ្គិសនី) រលុង។

Q ចុះការត្រួតពិនិត្យបាំងមុខ?

A ការត្រួតពិនិត្យបាំងមុខគឺជា**ប្រការចាំបាច់**រាល់ពេលដែលអ្នកពាក់ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមដែល គឺដរបស់អ្នក ហើយត្រូវការពេលវេលា និងការខិតខំប្រឹងប្រែងតិចតួចនៅពេលដែលអ្នកដឹងពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើ។ ការ ត្រួតពិនិត្យបាំងមុខមិនផ្តល់ផលជាក់លាក់ដូចការធ្វើតេស្តលើភាពស័ក្តិសមទេ ប៉ុន្តែវាអាចជួយអ្នក កឃើញភាពមិនស័ក្តិសម។ ប្រសិនបើឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមរបស់អ្នកមិនអាចបំប៉ែន និងធ្ងន់វិ ញ ពេលត្រួតពិនិត្យបាំងមុខទេ អ្នកប្រហែលជាត្រូវសាកល្បងទំហំ ឬម៉ូដែលផ្សេង។ អនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិតជាដើម សម្រាប់ការត្រួតពិនិត្យបាំងមុខលើឧបករណ៍ជំនួយ ដកដង្ហើមរបស់អ្នក។ ដើម្បីមើលថា តើការត្រួតពិនិត្យបាំងមុខមានលក្ខណៈយ៉ាងណា **សូមទស្សនា វីដេអូនេះ** ឬ**ពិនិត្យមើលឯកសារនេះ**។

Q ចុះបើនិយោជករបស់ខ្ញុំហាមខ្ញុំមិនឱ្យពាក់ម៉ាស់នៅកន្លែងធ្វើការ?

A អ្នកអាចទូរសព្ទទៅក្រសួងសុវត្ថិភាព និងសុខភាពការងារ (Department of Occupational Safety and Health, DOSH) តាមរយៈលេខ 1-800-423-7233 ដើម្បីរាយការណ៍អំពីការរំលោភបំពានសិទ្ធិផ្នែកសុវត្ថិភាព ឬចូលប្រើអ៊ីនធឺណិត ដើម្បីបំពេញទម្រង់បែបបទបណ្តឹង DOSH ដែលមានផ្តល់ជូនតាម <https://www.Lni.wa.gov/SafetyComplaints>។ អ្នកអាចនឹងត្រូវបានបិទបាំងអត្តសញ្ញាណនៅពេលរាយការណ៍ ឬស្នើសុំការរក្សាការសម្ងាត់ ប្រសិនបើ អ្នកផ្តល់ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងរបស់អ្នក។

ការជ្រើសរើសម៉ាស់របស់អ្នក។

Q ហេតុអ្វីត្រូវប្រើឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមជំនួសឱ្យម៉ាស់ផ្សេងទៀត?

A បើប្រៀបធៀបទៅនឹងម៉ាស់ផ្សេងទៀត ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមដែលត្រូវបានអនុម័តដោយ NIOSH គឺជាជម្រើសដ៏ល្អបំផុតសម្រាប់បង្ការ COVID-19។ នៅពេលពាក់បានត្រឹមត្រូវ ឧបករណ៍ទាំងនោះផ្តល់នូវ បាំងមុខកាន់តែពេញលេញនៅជុំវិញមាត់ និងច្រមុះរបស់អ្នកជាងម៉ាស់ផ្សេងទៀត។ បន្ថែមពីលើគុណភាពនៃបាំងមុខកាន់តែប្រសើរ ប្រសិទ្ធភាពនៃតម្រង់ក៏មានសារៈសំខាន់។ ឧបករណ៍ជំនួយ ដកដង្ហើមត្រូវតែបំពេញតាមស្តង់ដារតម្រង់ដែលមានប្រសិទ្ធភាពដែលកំណត់ដោយ NIOSH ដូច្នោះ

ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសរើសឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមដែលអនុម័តដោយ NIOSH អ្នកអាចជឿជាក់បានថា ប្រសិទ្ធភាពនៃតម្រងរបស់វាត្រូវបានផ្ទៀងផ្ទាត់កុណាមួយ។

Q តើខ្ញុំដឹងបានដោយរបៀបណាថាតើឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមត្រូវបានអនុម័តដោយ NIOSH?

A ពិនិត្យឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើម និងការវេចខ្ចប់សម្រាប់លេខធ្វើតេស្ត និងលេខបញ្ជាក់ (testing and certification, TC) ឧទាហរណ៍ TC 84A-111។

ប្រសិនបើអ្នកព្រួយបារម្ភអំពីភាពត្រឹមត្រូវនៃលេខអនុម័ត សូមចូលតាមអ៊ិនធឺណិតទៅកាន់ **NIOSH Certified Equipment List** (បញ្ជីឧបករណ៍ដែលត្រូវបានបញ្ជាក់ដោយ) NIOSH ហើយបញ្ចូលលេខ TC។ ប្រសិនបើអ្នកមិនឃើញលេខលេខទេ នោះគឺសន្តិសុខបានថាវាមិនត្រូវបានអនុម័ត។

Q តើ KN95 ល្អដូច N95 ដែរឬទេ?

A KN95 មានការការពារតិចជាង N95 - ផ្អែកលើលទ្ធផលពីការសិក្សាដោយធ្វើតេស្តលើតម្រង និងភាពស័ក្តិសម។ ភ័ស្តុតាងបង្ហាញថាតម្រងនៅលើ KN95 ភាគច្រើនមិនដំណើរការតាមស្តង់ដារ NIOSH ទេ។ ឧទាហរណ៍ នៅឆ្នាំ 2020 និងឆ្នាំ 2021 ប្រហែល **60% នៃម៉ូដែល KN95** ដែល NIOSH ធ្វើតេស្តមិនបានបំពេញតាមស្តង់ដារប្រសិទ្ធភាពអប្បបរមា 95% របស់ NIOSH ទេ ហើយភាគច្រើនគឺទាបជាងស្តង់ដារអប្បបរមានោះ។

លើសពីនេះ KN95 ភាគច្រើនដែលមានវណ្ណក្រចៀកមិនជាប់ក្នុងការធ្វើតេស្តលើភាពស័ក្តិសមទេ ដោយប្រការនេះជាទូទៅបង្ហាញពីសមត្ថភាពនៃការបិទបាំងមុខការពារតិចជាង ប្រឆាំងនឹងភាគល្អិតចម្លងមេរោគ។

Q តើឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមប្រភេទណាខ្លះត្រូវបានណែនាំ?

A ជ្រើសរើសឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមដែលត្រូវបានអនុម័តដោយ NIOSH សម្រាប់ការគ្រងយកភាគល្អិតចេញ។ ឧបករណ៍ដូចខាងក្រោមមានសមត្ថភាពការពារប្រឆាំងនឹង COVID-19៖

- ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមមានតម្រងដូចជា N95 ឬ P100 (ប៉ុន្តែមិនមែន KN95)
- ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមមានបំពង់ខ្យល់ (ដូចជីវ) ប្រភេទពាក់កណ្តាល ឬពេញមុខដែលមានតម្រងភាគល្អិតខ្យល់ភាគល្អិតដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ (high-efficiency particulate air, HEPA) ឬតម្រងភាគល្អិតផ្សេងទៀត
- ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមមានឧបករណ៍បន្សុទ្ធខ្យល់ដើរដោយថាមពលអគ្គិសនី (PAPR) ដោយមានតម្រង HEPA

អ្នកអាចមើលរូបភាពនៃឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមមានប្រដាប់បន្សុទ្ធខ្យល់ទាំងនេះនៅ **ទីនេះ**។

Q តើឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមប្រភេទណាដែលមានការពារច្រើនបំផុត?

A បើប្រៀបធៀបទៅនឹងម៉ូដែលរបស់វាមុខដែលមានតម្រង និងបំពង់ខ្យល់, PAPR ដែលមានលក្ខណៈរលុងផ្តល់ការការពារច្រើនបំផុត និងងាយស្រួលដកដង្ហើម។

លើសពីនេះ PAPR ដែលមានលក្ខណៈរលុងអាចជាជម្រើសដ៏ល្អ ប្រសិនបើអ្នកមានពុករលាក ឬរោមមុខផ្សេងទៀត

ដោយសារតែឧបករណ៍ទាំងនោះមិនអាស្រ័យលើប្រសិទ្ធភាពនៃរបាំងបិទបាំងមុខនោះទេ។ ឧបករណ៍ទាំងនោះក៏អាចផ្តល់ភាពគ្រជាក់ផងដែរ ដោយវាផ្តល់ខ្យល់ដែលបានគ្រងថ្មមៗនៅលើផ្ទៃមុខ។

PAPR មានតម្លៃថ្លៃជាងឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមដែលអនុម័តដោយ NIOSH ផ្សេងទៀត ហើយតម្រូវឱ្យមានការថែទាំបន្ថែមទៀត ប៉ុន្តែអត្ថប្រយោជន៍នៃការការពារ

និងជាសុកភាពអាចលើសពីការចំណាយឆ្ងាយណាស់។

Q តើភាពខុសគ្នាអ្វីផ្សេងទៀតដែលខ្ញុំគួរពិចារណានៅពេលជ្រើសរើសឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើម?

A ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមដែលមានតម្រង HEPA ឬ P100 អាចដកភាគល្អិតចេញពីខ្យល់ច្រើនជាង N95 ប៉ុន្តែប្រហែលជាពិបាកដកដង្ហើម។ ឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមមានបំពង់ខ្យល់ មានតម្លៃថ្លៃជាងឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមមានតម្រង ហើយត្រូវការការអនុវត្តការថែទាំមួយចំនួនដូចជា ការសម្អាត ការរក្សាទុក និងការផ្លាស់ប្តូរផ្នែកត្រៀមបន្លាស់ ប៉ុន្តែឧបករណ៍ទាំងនោះប្រើប្រាស់បានយូរ ហើយម៉ាស់នេះអាចលាងសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគបាននៅពេលប្រើប្រាស់ម្តងៗ។ ម៉ូដែលមួយចំនួនអាចប្រើបានដោយគ្មានសន្ទះដកដង្ហើម - ដែលអាចមានសារៈសំខាន់ប្រសិនបើអ្នកធ្វើការទាក់ទងនឹងការថែទាំសុខភាព។ រចនាប័ទ្មបិទបាំងពេញផ្ទៃមុខ ផ្តល់នូវការការពារភ្នែក និងការការពារជារួមបានច្រើនជាងម៉ូដែលបិទបាំងពាក់កណ្តាលផ្ទៃមុខ ដោយសារលក្ខណៈនៃរបាំងការពារ។ ពុកចង្ការ ពុកចង្ការខ្លីៗ និងរោមលើផ្ទៃមុខផ្សេងទៀតនៅក្នុងទីតាំងតម្រងម៉ាស់ ឬឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមមានបំពង់ខ្យល់នឹងធ្វើឱ្យខូចមុខងារការពាររបស់វា ដូច្នេះសូមធ្វើសកម្មភាព (ឧ. កោរោម ពីទីទាំងនោះចេញ) ដើម្បីការពារកុំឱ្យមានបញ្ហានោះកើតឡើង។

Q តើម៉ាស់មានជាតិជ័រទេ?

A បាទ/ចាស។ ម៉ាស់ខ្លះមានជាតិជ័រ។ ជាឧទាហរណ៍ ខ្សែមួយចំនួនត្រូវបានផលិតពីជ័រ ដូច្នេះសូមពិនិត្យមើលព័ត៌មានរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិតមុនពេលទិញ ឬប្រើប្រាស់។

ទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ច្រើនបំផុតពីម៉ាស់របស់អ្នក។

Q តើតម្រងអាចប្រើបានរយៈពេលប៉ុន្មាន?

A ពិនិត្យមើលព័ត៌មានអំពីការប្រើប្រាស់ និងការថែទាំក្រុមហ៊ុនផលិតម៉ាស់។ ជាទូទៅ N95 និងតម្រងនៅលើឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមមានបំពង់ខ្យល់ និង PAPR គួរតែត្រូវបានផ្លាស់ប្តូរ ប្រសិនបើសម្រាកតម្រង៖

- កាន់តែពិបាកដកដង្ហើមចេញចូល
- ក្លាយទៅជាកខ្វក់ ឬខូចទ្រង់ទ្រាយ។

កុំព្យាយាមបន្តប្រើប្រាស់តម្រងនោះដោយការលាងសម្អាត ឬសម្លាប់មេរោគលើតម្រងទាំងនេះ។ វាអាចធ្វើឱ្យខូចតម្រង និងបង្កើតហានិភ័យសុខភាពសម្រាប់អ្នកពាក់។

Q តើខ្ញុំគួរដឹងអ្វីទៀតនៅពេលជ្រើសរើសម៉ាស់?

A ម៉ាស់របស់អ្នកគួរពាក់បានជាប់ល្អមានជាសុកភាពជុំវិញវិញ្ញាណនៃផ្ទៃមុខរបស់អ្នកដោយមិនមានចំណុចណាមួយមានសម្ពាធិ។ រកមើលម៉ូដែលមួយនឹងខ្សែដែលអាចលៃតម្រូវបានដែលនៅជុំវិញក្បាលនិងកដើម្បីពាក់សមល្អបំផុត។ ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន សូមសាកល្បងម៉ូដែល និង/ឬទំហំមួយចំនួន ដើម្បីស្វែងរកម៉ាស់ដែលងាយស្រួលពាក់បំផុតដែលអ្នកអាចរកបាន។ ខ្សែគួរតែអាចទប់ម៉ាស់លើផ្ទៃមុខឱ្យជាប់ល្អ ប៉ុន្តែកុំធ្វើឱ្យវាគាបចូលទៅក្នុងស្បែករបស់អ្នក

ឬដាក់សម្ពាធខ្លាំងពេកទៅលើផ្នែកណាមួយនៃមុខរបស់អ្នកឡើយ។ ប្រសិនបើអ្នកសម្គាល់ឃើញពីភាពមិនស្រួលណាមួយ សូមជ្រើសរើសទំហំ ឬម៉ូដែលផ្សេង។

អនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិតជានិច្ចអំពីរបៀបបំពាក់ ពាក់ ដោះចេញ និងថែទាំ ឬបោះចោលម៉ាស់របស់អ្នក។

មនុស្សមួយចំនួនអាចឡើងកន្ទួល ឬជួបប្រទះបញ្ហាស្បែកផ្សេងទៀតនៅពេលពាក់ម៉ាស់ជាប្រចាំ។

ប្រសិនបើអ្នកប្រើឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមមានបំពង់ខ្យល់ ឬ PAPR ហើយផ្នែកណាមួយសឹក ឬខូច

សូមប្រើតែគ្រឿងបន្លាស់ជំនួសដែលផលិតជាពិសេសសម្រាប់ម៉ូដែលឧបករណ៍ជំនួយដកដង្ហើមនោះ ដោយក្រុមហ៊ុនផលិតរបស់វាប៉ុណ្ណោះ។