

ከአውቶብስ አሽከሪካሪዎች የትኩሻ ጉዳት የሚያመጡ የደህንነት መከላከያዎች

ማሳሰቢያ: የአውቶብስ አሽከሪካሪዎች ቀጣሪዎች

ለትኩሻ ጉዳት መንስኤ የሚሆኑ ተጋጋሚ እንቅስቃሴዎች

በዋሽንግተን ግዛት ውስጥ ለተለያዩ የትራንስፖርት ኤጀንሲዎች የሚሰሩ የአውቶብስ አሽከሪካሪዎች በተጋጋሚ በሚከፈሉት በሚዘጋ በእጅ በሚሰራ ኦፕሬተር፣ ለኮቪድ-19 መከላከያ መንገድ የተተከሉ የደህንነት መከላከያዎች የትኩሻ ጉዳቶች ስሜት ተጋልጠዋል።

የአውቶብስ አሽከሪካሪዎች ወደ ጎናቸው፣ ከጀር በኩል በኋላ ሰውነታቸው ለመድረስ እና የደህንነት መከላከያዎችን ለማንቀሳቀስ ሀይል መጠቀም አለባቸው። ይህም የትኩሻን መገጣጠሚያ ከሚገባው የመጨረሻ የእንቅስቃሴ ደረጃ እንዲደርስ ያደረጋል። ይህንን አስቸጋሪ እንቅስቃሴ በስራ ፈረቃ በሙሉ በተደጋጋሚ ማድረግ ደግሞ ከጊዜ በኋላ መገጣጠሚያን ይጎዳል። የእጃው እጅጌ በተለይም ለእንደዚህ ላሉ ተደጋጋሚ እንቅስቃሴዎች የተጋለጠ ነው።

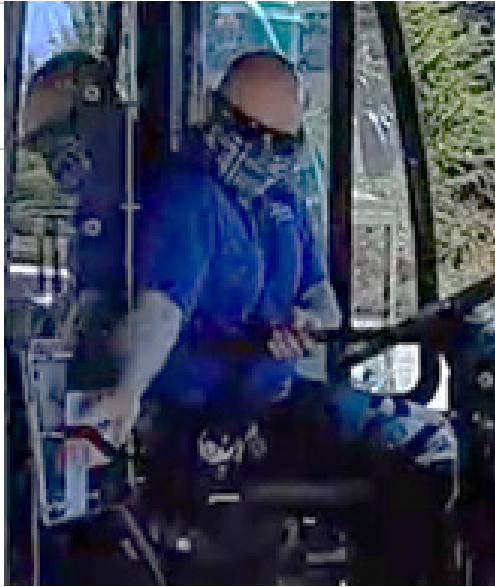
በአጠቃላይ የትኩሻ ጉዳቶች በስራ ቦታ ከሚያጋጥሙ የከፉ አይነቶች ጉዳቶች አንዱ ነው። በዚህም በያንዳንዱ ተገጂ ስራተኛ በአማካይ ከአራት ወራት በላይ የስራ ሰዓትን ማጣትና ወደ \$28,000 ጉዳት ያስከትላል። ለተጨማሪ መረጃ የ SHARP ን ህትመት ይመልከቱ- www.Lni.wa.gov/safety-health/safety-research/files/2019/wmsdclaimssnapshot_shoulder.pdf

ጎዳቶቹን እንዴት እንከላከል

ተመራጩ መፍትሄ የደህንነት መከላከያዎችን ወደ አውቶማቲክ እንዲቀየሩ በማድረግ የአውቶብስ አሽከሪካሪዎቹ ተደጋጋሚ አስቸጋሪ እንቅስቃሴ ሳይሰፈሩ መከፈትና መዝጋት ይችላሉ። ይህም በትኩሻ ላይ ጉዳት የሚደርሰውን እንቅስቃሴ ማስወገድ ብቻ ሳይሆን፣ በእያንዳንዱ መቆሚያ ላይ በትኩሻ ጥቅም ላይ ለማዋልም ይረዳል።

በዚህ ደረጃ ወደ አቶማክትክ መቀየሩ የማይቻል ከሆነ፣ በእጁ ለሚሰሩ የደህንነት መከላከያዎች ጊዛዊ ማሻሻያ መድረግ ትችላላህ፤ እነሱም፡-

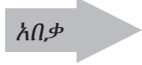
- እጅታውን አሽከሪካሪውን የደህንነት መከላከያውን በመጠነኛ መንጠራራት ብቻ መክፈትና መዝጋት በሚያስችለው ስፍራ ያዛውሩት። መያዛውን አሽከሪካሪው በቀላል መንገድ በእጃቸው በመያዝ በሚታላቸው፣ “በእጅ መጨበጥ” በሚቻልበት ስፍራ በአግድሞሽ ቢያደርጉት፣ ያኑቱት።
- ያልተገባ መንጠራራት እና አስቸጋሪ እንቅስቃሴን ለማስወገድ ለመከላከያው ማንጠልጠያ በማበጀት አንደጃውን ጫፍ ለአሽከሪካሪው ቅርብ በሆነ ቦታ ይስቀሉት።
- የደህንነት መከላከያው መያዣ ቢበጀለት ወቅት ደግሞ ማግኔት ወይም ሌሎች የደህንነት መከላከያዎች እንዲሰሩ ተገቢውን ሀይል እንዲፈልግ የሚያደርጉ ዘዴዎች በትኩሻ መኖራቸውን ማረጋገጥ ያስፈልጋል።



በአውቶብሶች ላይ የደህንነት መከላከያዎችን ለማሰራት ስባል ወደ ጎንና ወደ ኋላ መድረስ፣ አሽከሪካሪዎችን ለትኩሻ ጎዳት አደጋዎች ያጋልጣቸዋል። የከንግ ካውነቲ ሜትሮ የሮቶ መልካም አርዳታ



ይህንን የመሰሉ አውቶማቲክ የሆኑ የደህንነት መከላከያዎች የትኩሻ ጎዳት ሊከላከሉ ይችላሉ። ይህንን አይነቱ የደህንነት መከላከያዎች እንዴት እንደሚሰሩ ለማየት፣ ይህንን ቪዲዮ ይመልከቱ። www.youtube.com/watch?v=_052f_g60ag። የከንግ ካውነቲ ሜትሮ የሮቶ እና ቪዲዮ መልካም አርዳታ።



ሌሎች ማግኘት የሚችሉት ሀብቶች

የዚህን የአደጋ ማስጠንቀቂያ ኤሌክትሮኒክ ከኮፒ ለማግኘት፣ ወደ www.Lni.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/hazardalerts ይህዱ።

የሰራተኛና እንደስትሪ (L&I) የደህንነት ደረ-ገፅ: www.Lni.wa.gov/safety-health።

ለሌሎች ተያያዥ ህጎች፣ የአካባቢዎን የ L&I ባለሙያ ያግኙ ወይም የደህንነት ህጎች ድረ ገፅን ይጎብኙ: www.Lni.wa.gov/SafetyRules።

በቅርበት የሚገኝ የ L&I ቢሮን ለማግኘት፣ www.Lni.wa.gov/Officesን ይጎብኙ።

ከሰራተኛና እንደስትሪ እንዴት ነው እርዳታ ማግኘት የምችለው?

የሰራተኛና እንደስትሪ መምሪያ ውይይቶችን፣ ስልጠናዎችን እና የቴክኒክ ድጋፎችን ከክፈያ ነፃ ለሰራተኞች ያቀርባል። ነፃ እና ሚስጥራዊ ምክክር ለማድረግ ዛሬውኑ በመደወል ቀጠሮ ይያዙ ወይም ለተጨማሪ መረጃ ወደ www.Lni.wa.gov/SafetyConsultants ይህዱ።

እንዲሁም በ 1-800-423-7233 ላይ መደወል ይችላሉ ወይም የአካባቢዎን የሰራተኛ እና እንደስትሪ ቢሮ በመጎብኘት ለ ምክር አስረዳደርን ይጠይቁ።

ይህ ማስጠንቀቂያ ቃጣሪዎችን፣ የሰራተኞች ቡድንን እና ተራተኞች ከሰራ እንቅስቃሴያቸው ጋር በተገናኘ ሊከሰቱ ለሚችሉ ጉዳዮች ላይ ለማሳመሰብ ተብሎ በሰራተኛ እና እንደስትሪ ክፍል የሰራ ደህንነት እና ጤና መምሪያ(DOSH) የተዘጋጀው ነው። ይህም ደንብ አይደለም እንዲሁም አዲስ የህግ ግዴታዎችንም አላስቀመጠም። የቀረቡት መረጃዎችም የሚያካትቱት፣ የሰራ ቦታ አደጋዎችን እንዴት ማስወገድ እንደሚቻል ላይ ሀሳብን በማቅረብ እና ጠቃሚ አስገዳጅ የደህንነት እና የጤና ህጎችን አትቷል። እንዲሁም ለተጨማሪ መረጃዎች እርስዎን ተያያዥ ህጎችን እንዲመለከቱ የሰራ ደህንነት እና ጤና መምሪያ(DOSH) አስተያየት ሰጧል።