

Barreras de seguridad causan lesiones en los hombros de conductores de autobús

Atención: Empleadores de conductores de autobús

Movimiento repetido que causa lesiones en el hombro

Los conductores de autobuses de varias agencias de tránsito en el estado de Washington han sufrido síntomas de lesiones en el hombro al abrir y cerrar repetidamente las barreras de seguridad que se operan manualmente instaladas como medida de prevención de COVID-19.

Los conductores de autobús extienden los brazos hacia los costados, detrás de sus cuerpos y usan fuerza para mover la barrera de seguridad. Esto coloca la articulación del hombro al final de su rango de movimiento. Hacer repetidamente este movimiento incómodo durante un turno de trabajo puede dañar la articulación con el tiempo. El manguito rotatorio es especialmente propenso a lesionarse por movimientos repetidos como este.

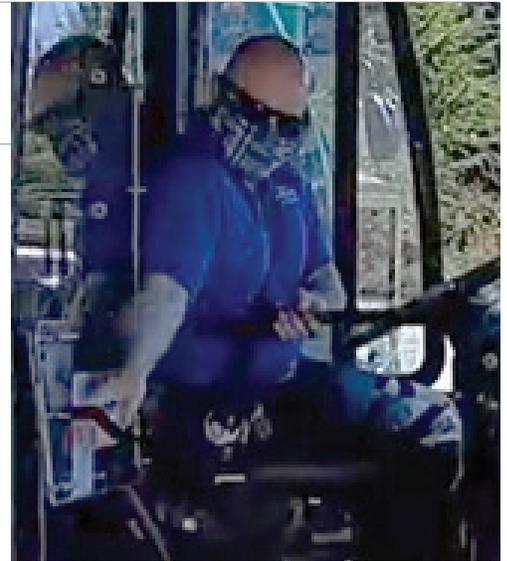
Las lesiones del hombro en general son uno de los tipos más graves de lesiones en el lugar de trabajo, con un tiempo promedio de trabajo perdido de más de cuatro meses y un costo de alrededor de \$28,000 por cada trabajador lesionado. Para más información vea la publicación de SHARP (solo disponible en inglés) — www.Lni.wa.gov/safety-health/safety-research/files/2019/wmsdclaimssnapshot_shoulder.pdf.

Cómo prevenir lesiones

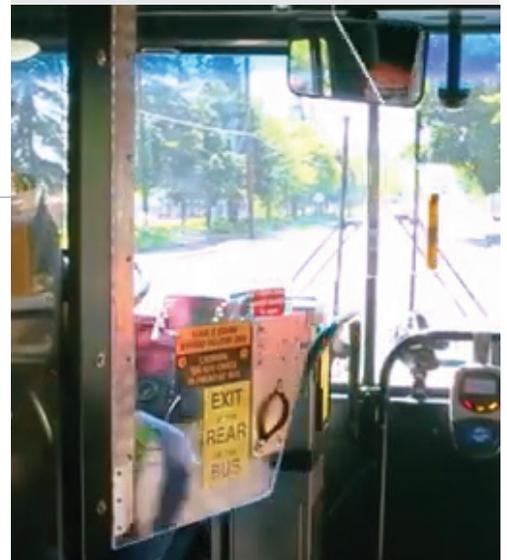
La mejor solución es automatizar las barreras de seguridad para que los conductores de autobús puedan abrirlas y cerrarlas sin estirarse demasiado y sin usar movimientos repetitivos incómodos. Esto no solo eliminaría el movimiento que está causando lesiones en el hombro, sino que también podría garantizar un uso adecuado en cada parada.

Si la automatización no es posible en este momento, puede realizar modificaciones temporales a las barreras operadas manualmente, como:

- Mueva la manija de la barrera a una posición que permita al conductor abrir y cerrar la barrera con menos estiramiento. Monte la manija en una orientación vertical, de modo que el conductor pueda agarrarla con la mano en una posición natural de “saludo de manos”.



Extender el brazo repetidamente hacia los lados y hacia atrás para operar la barrera de seguridad en los autobuses, como se muestra aquí, pone a los conductores en riesgo de lesiones en el hombro. Foto cortesía de *King County Metro*.



Las barreras de seguridad automatizadas, como esta, pueden prevenir lesiones en el hombro. Para ver cómo funciona este tipo de barrera, mire este video: www.youtube.com/watch?v=_052f_g60ag. Foto y video cortesía de *King County Metro*.



- Sujete una correa a la barrera y cuelgue el otro extremo cerca del cuerpo del conductor para evitar el estiramiento excesivo y los movimientos incómodos.
- Asegúrese de que el imán u otros dispositivos utilizados para asegurar la barrera requieran la cantidad mínima de fuerza necesaria para operar mientras mantienen la barrera en su lugar de manera confiable.

Otros recursos a los que puede acceder

Para encontrar una copia **electrónica** de esta alerta de peligro, visite el sitio web www.Lni.wa.gov/HazardAlerts.

Sitio web de seguridad de L&I:
www.Lni.wa.gov/Seguridad.

Para otras reglas relacionadas, comuníquese con su oficina local de L&I o visite el sitio web de reglas de seguridad: www.Lni.wa.gov/SafetyRules.

Para localizar la oficina más cercana de L&I, consulte el sitio web www.Lni.wa.gov/Offices.

¿Cómo puedo obtener ayuda de Labor e Industrias?

El Departamento de Labor e Industrias brinda asesorías, capacitación y asistencia técnica sin costo para los empleadores. Llame hoy para programar una consulta confidencial gratuita o visite el sitio web www.Lni.wa.gov/SafetyConsultants para obtener más información.

También puede llamar al 1-800-423-7233 o acudir a una oficina local de L&I y preguntar por el gerente de consultas.

Esta alerta fue desarrollada por la División de Seguridad y Salud Ocupacional (DOSH, por su sigla en inglés) del Departamento de Labor e Industrias para alertar a los empleadores, grupos laborales y empleados de los peligros potenciales asociados con las actividades en el trabajo. Esta alerta no es una regla y no crea nuevas obligaciones legales. La información proporcionada ofrece dirección para evitar los riesgos en el lugar de trabajo y describe las reglas de seguridad y salud pertinentes y obligatorias. DOSH le recomienda también familiarizarse con otras reglas obligatorias relacionadas a este asunto.