

ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਕਮੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ COVID-19 ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਹਸਪਤਾਲਾਂ, ਕਲੀਨਿਕਾਂ, ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ

COVID-19 ਲਈ ਵਧਿਆ ਜੋਖਮ

ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਕਮੀ ਦੇ ਕਾਰਨ, COVID-19 ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸੰਭਾਵਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਕਰਮਣ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ COVID-19 ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵਧਦਾ ਹੈ।

ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ

L&I (ਕਿਰਤ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ) ਓਕਿਊਪੇਸ਼ਨਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਡਿਵੀਜ਼ਨ (Division of Occupational Safety and Health, DOSH) ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਫਿੱਟ-ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਸ਼ੱਕੀ ਜਾਂ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੇ COVID-19 ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

DOSH ਇਹ ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਫਿੱਟ-ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਨ ਵਰਤੋਂ ਜਾਣ, ਜੋ ਸ਼ੱਕੀ ਜਾਂ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੇ COVID-19 ਵਾਲੇ ਸਹਿ-ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਫਿੱਟ ਟੈਸਟਿੰਗ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਪੂਰਾ ਸਾਹ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਉਪਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਉੱਚ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਨਾਂ (Personal Protective Equipment, PPE) ਵਜੋਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। — ਕੀ DOSH ਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਸਾਹ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਉਪਕਰਨ – ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਿਕਲਪ

ਪਹਿਨਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਾਹ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ — ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ (ਜਿਵੇਂ, ਸਰਜੀਕਲ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਾਲੇ ਮਾਸਕ) ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ:

- ਅਧਿਐਨ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ N95 ਇੱਕ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਵਜੋਂ

ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਸਰਜੀਕਲ ਮਾਸਕ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਵਾਲੇ ਵਾਲਵ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹਨ*।

- ਸਾਹ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਉਪਕਰਨ ਚਿਹਰਾ ਵਾਲੇ ਮਾਸਕ ਜਾਂ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਨਾਲੋਂ ਪਹਿਨਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਨੱਕ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਵਧੇਰੇ ਸੰਪੂਰਨ ਮੋਹਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਾਹ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਉਪਕਰਨ ਦੀ ਫਿੱਟ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੁਆਰਾ ਮੋਹਰ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ; ਜੇ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਹੈ, ਜੋ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕਾਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਸਰਜੀਕਲ N95 (ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ (Food and Drug Administration, FDA ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਾਲ) ਇੱਕ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਜਾਂ PPE ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਤਰਲ ਛਿੱਟਿਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਵਰਤੋਂ

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਹ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਉਪਕਰਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇੱਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੱਕ ਉਪਕਰਨ ਪਹਿਨਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਵਰਤੋਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕੀ ਜਾਬਤਾ (Washington Administrative Code, WAC) 296-62-60103 ਦੁਆਰਾ WAC 296-62-601 ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਡਿਵੀਜ਼ਨਾਂ ਜਾਂ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। www.Lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/chapter-pdfs/WAC296-62.pdf#WAC_296_62_601

ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਫਿੱਟ-ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

www.cdc.gov/niosh/docs/2021-107 'ਤੇ * ਕਿੱਤਾਮਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਸਥਾ (National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH) ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਨੰ. 2021-107 ਦੇਖੋ ਨਾਲ ਹੀ, ਸਾਹ ਛੱਡਣ ਵਾਲੇ ਵਾਲਵ ਵਾਲੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਲੀਨਿਕਲ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਨਿਰਜੀਵ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



ਓਕਿਊਪੇਸ਼ਨਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਡਿਵੀਜ਼ਨ

www.Lni.wa.gov/HazardAlerts | 1-800-423-7233

ਉੱਪਰ

ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਵਜੋਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਉਪਕਰਨ

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਇਹ ਤਹਿ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ COVID-19 ਨਾਲ ਸੰਭਾਵਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਕਰਮਿਤ ਕਰਮਚਾਰੀ) ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਲਈ N95 ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਹੋਰ ਉਪਕਰਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ (ਮਤਲਬ, ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਪਹਿਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ), ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਾਰੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

- ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਅਧਿਆਇ 296-842 WAC, ਦਿ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਰੂਲ ਦੇ ਤਹਿਤ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਮੰਨ ਸਕਦੇ ਹਨ।
<https://app.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-842>
- ਇੱਕ ਘਟਾਏ ਗਏ ਸਾਹ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਉਪਕਰਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, N95 ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਇਹ ਸਾਹ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਉਪਕਰਨ ਦੇ ਨਿਯਮ ਤੋਂ ਟੇਬਲ 2 ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਹੈ) ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਰਤੋਂ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਖ਼ਤਰਾ ਨਹੀਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਹ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਉਪਕਰਨ ਸਿਰਫ਼ ਸਰੋਤ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਜੇਕਰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਸੰਬੰਧੀ ਉਪਕਰਨ ਦਾ ਫਿੱਟ-ਟੈਸਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ)।
- ਫਿੱਟ-ਟੈਸਟਿੰਗ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

L&I ਤੋਂ ਮਦਦ ਲਓ

L&I COVID-19 ਸੁਰੱਖਿਆ ਵੈੱਬਪੇਜ

www.Lni.wa.gov/COVIDSafety

L&I ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

EyeOnSafety@Lni.wa.gov 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਭੇਜੋ, ਜਾਂ 1-800-423-7233 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਸਲਾਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

L&I ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ, ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। www.Lni.wa.gov/SafetyConsultants 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਮੁਫ਼ਤ ਗੁਪਤ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤਹਿ ਕਰੋ।