

El polvo de cannabis puede provocar asma laboral

Atención: Los trabajadores de la industria de cannabis legalizada expuestos al polvo de cannabis corren el peligro de desarrollar asma.

Evidencia real: Vidas reales.

La exposición al polvo de cannabis en el trabajo puede provocar o agravar el asma.

En 2022, una trabajadora de 27 años sufrió un colapso y murió de asma ocupacional tras exponerse e inhalar polvo de cannabis mientras trabajaba en el área de pre-rolado en una instalación con licencia estatal de Holyoke, Massachusetts.¹ Anteriormente había trabajado en el área de producción de flores.

Además, se han documentado síntomas respiratorios en trabajadores de producción de cannabis² y la investigación ha identificado casos de asma laboral asociada al polvo de cannabis en el estado de Washington.^{3,4}

¿Está expuesto al polvo de cannabis?

Si trabaja en la producción, el procesamiento de cannabis o en otros empleos que impliquen la manipulación de materiales relacionados con cannabis, es muy probable que esté expuesto al polvo de cannabis. Otros trabajos en los que hay exposición a cannabis son los trabajos de laboratorio, de cumplimiento de la ley y los trabajadores de servicios sociales.

El polvo de cannabis se genera al picar, moler, tamizar, recortar, pesar, envasar e incluso al limpiar instalaciones con residuos de polvo y transportar el producto. Si inhala suficiente polvo de cannabis, sus probabilidades de padecer síntomas respiratorios o asma pueden aumentar.



Trabajar con material de cannabis seco puede liberar polvo potencialmente peligroso

Datos importantes sobre el asma.

- El asma es una enfermedad pulmonar. Los síntomas incluyen sibilancias, tos, opresión en el pecho y dificultad para respirar.
- Aun si nunca ha tenido asma, puede desarrollarla. En algunas personas, el asma se desarrolla tras la exposición a una sustancia durante semanas o años; en otras, basta con una exposición repentina a una dosis elevada.
- Si ya padece asma, es posible que sus síntomas se vean agravados por la exposición en el lugar de trabajo.
- Puede desarrollar asma laboral, ya sea que consuma o no cannabis.
- No es posible “endurecer” los pulmones para resistir el efecto tóxico del polvo de cannabis.



- Además del polvo de cannabis, puede estar expuesto a otras sustancias que provocan asma, como moho, pesticidas, ozono, productos químicos de limpieza y componentes del suelo, como la tierra diatomácea.

Manténgase sano para seguir trabajando.

Las exposiciones mortales son raras; sin embargo, desarrollar asma ocupacional por el polvo de cannabis puede tener un gran impacto en su sustento. Por ejemplo, puede que tenga que buscar otro trabajo para evitar la exposición.

Si en el trabajo experimenta síntomas similares a los del asma:

- Infórmelo a su empleador para que este se encargue de la seguridad ante el polvo de cannabis. Por ejemplo, esto puede llevarle a evaluar y mejorar la ventilación para reducir el polvo.
- Consulte a un médico: busque uno especializado en medicina del trabajo.
- Informe de esta alerta de peligro a su empleador y su médico.

Si detiene la exposición lo suficientemente pronto, es menos probable que sus problemas respiratorios sean permanentes y empezará a sentirse sano de nuevo.

Si la ventilación no es la adecuada, pida a su empleador que le permita utilizar voluntariamente un respirador N95. Su uso correcto puede protegerlo para tener menores probabilidades de padecer asma. El vello facial provoca que el N95 no se selle a la cara y haya filtraciones. ¡Así que nada de barba!

Referencias

1. Inspección de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) n.º 1572011. www.osha.gov/ords/imis/establishment.inspection_detail?id=1572011.015.
2. Beckman S, CE Langer, MB Schenker (2023) A pilot study of respiratory and dermal symptoms in California cannabis cultivation workers (Estudio piloto sobre síntomas respiratorios y dérmicos en trabajadores del cultivo de cannabis en California). *Journal of Agromedicine*, 28:1, 28-35. doi:10.1080/1059924X.2022.2141407.
3. Sack C, N Ghodsian, K Janse, B Silvey and CD Simpson (2020) Allergic and respiratory symptoms in employees of indoor cannabis grow facilities (Síntomas alérgicos y respiratorios en empleados de instalaciones de cultivo de cannabis en interiores). *Ann Work Expo Health*, 64(7):754-764. doi:10.1093/annweh/wxaa050.
4. Reeb-Whitaker C, CR LaSee, DK Bonauto (2022) Surveillance of work-related asthma including the emergence of a cannabis-associated case series in Washington State (Vigilancia de asma laboral, incluyendo la aparición de una serie de casos asociados al cannabis en el estado de Washington). *Journal of Asthma*, 59:8, 1537-1547. doi:10.1080/02770903.2021.1955379.

Empleadores: ¡Pidan ayuda ya!

L&I (Labor e Industrias) está aquí para ayudarle a mejorar la seguridad en el lugar de trabajo ante el polvo de cannabis y otros posibles peligros.

Por ejemplo, puede obtener asistencia técnica profesional gratuita y confidencial para mejorar la ventilación y protección respiratoria.

Comuníquese con asesorías de la División de Seguridad y Salud Ocupacional (Division of Occupational Safety and Health, DOSH) en www.Lni.wa.gov/SafetyConsultants para consultar sus horarios.

Recursos

La página de seguridad de cannabis de L&I indica las reglas para los empleadores del estado de Washington, así como recursos de formación y prevención de peligros (www.Lni.wa.gov/safety-health/safety-topics/Industry-Topics/cannabis).

La Guide to worker safety and health in the Marijuana industry (Guía de seguridad y salud de los trabajadores de la industria de la marihuana) (2017, pdf) del Departamento de Salud Pública de Colorado ofrece ideas útiles de seguridad, pero no incluye las normas del estado de Washington para los empleadores (https://drive.google.com/file/d/0B0tmPQ67k3NVb1IydUQxSkZRS1U/view?resourcekey=0-ltOhFoQQTr_NvWyVIIxlPg).

Este documento es para alertar sobre peligros potenciales sobre seguridad y salud en el lugar de trabajo. No es una regla ni crea obligaciones legales. L&I recomienda a los empleadores y trabajadores revisar los requisitos específicos de las reglas de seguridad y salud en www.Lni.wa.gov/SafetyRules.

SHARP Publication
No. 42-07-2023
FY23-377 (Spanish) [04-2023]