

បុគ្គលិកដែលប្រើជាតិអាត់កុលអ៊ីប្រូប៊ីលីច្រើនពេក (IPA) ក្នុងការម្យាបមេរោគ

សូមយកចិត្តទុកដាក់៖ អាជីវកម្មដែលមានបុគ្គលិកប្រើជាតិអាត់កុល (IPA) ការជូត ឬដំណោះស្រាយដើម្បីសម្អាត និងម្យាបមេរោគនៅកន្លែងធ្វើការ។ IPA គឺជាអង្គធាតុរាវដែលគ្មានពណ៌ ហើយត្រូវបានគេស្គាល់ថាអាត់កុលដប។

ការប្រើប្រាស់លើសនាំឱ្យគ្រោះថ្នាក់

នាពេលថ្មីៗនេះបុគ្គលិកត្រូវបានប៉ះពាល់ទៅនឹងកម្រិតគ្រោះថ្នាក់សក្តានុពលនៃ IPA ក្នុងខ្យល់នៅកន្លែងធ្វើការពីរដោយឡែកពីគ្នាក្នុងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន។

- ការជូតឱ្យផ្ទៃមេរោគជាមុន IPA (70% IPA) ត្រូវបានប្រើនៅកន្លែងធ្វើការតែមួយ
- ជួត “ អាត់កុល ” (70% នៃដំណោះស្រាយ IPA) និងការជូតឱ្យផ្ទៃមេរោគជាមុន (55% IPA) ត្រូវបានប្រើក្នុងវិធីផ្សេងទៀត។

ខ្យល់នៅក្នុងទីតាំងទាំងពីរគឺមិនល្អ ហើយបុគ្គលិកជាច្រើនត្រូវបានប៉ះពាល់ទៅនឹង IPA នៅក្នុងខ្យល់នៅកម្រិតខ្ពស់ជាងដែនកំណត់រយៈពេលខ្លីរយៈពេល 15 នាទី។

IPA អាចបង្កគ្រោះថ្នាក់សុខភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់បុគ្គលិក

ចំហាយ IPA នៅក្នុងខ្យល់អាចបណ្តាលឱ្យ៖

- ក្រហាយភ្នែក ច្រមុះ និងបំពង់ករបស់បុគ្គលិក។
- វិលមុខ ឈឺក្បាល បាត់បង់ការសម្របសម្រួល និងអាចសន្លប់។

ហានិភ័យពីសុវត្ថិភាព៖ ចំហាយ IPA អាចបង្កើតឡើងនៅក្នុងខ្យល់ និងងាយឆាបឆេះ (IPA គឺជាអង្គធាតុរាវងាយឆេះប្រភេទទី 3) ដែលបង្កឱ្យមានអគ្គិភ័យ។

ការប្រុងប្រយ័ត្នជាមុនពីសុវត្ថិភាព

ម្តងម្កាល ការប្រើប្រាស់ផលិតផល IPA ដោយសង្ខេប (ឧ ជូតទូរស័ព្ទ ឬបញ្ជី) ជាធម្មតាមិនមានការព្រួយបារម្ភទេ ប៉ុន្តែសកម្មភាពជូត ឬបាញ់ថ្នាំប្រកបដោយនិរន្តរភាពនៅក្នុងបន្ទប់ ឬកន្លែងដែលពុំទទួលបានការព្រួយបារម្ភនឹងយល់ដឹងពីការប៉ះពាល់ខ្ពស់។

ការប្រុងប្រយ័ត្នដូចខាងក្រោមអាចជួយនិយោជកកាត់បន្ថយហានិភ័យដល់បុគ្គលិកដោយប្រើប្រាស់ IPA៖



ការប្រើប្រាស់ប្រកបដោយនិរន្តរភាពនៃផលិតផលដែលមានផ្ទុកអ៊ីសូប្រូប៊ីលីច្រើនពេកអាចបញ្ចេញចំហាយទឹកបានគ្រប់គ្រាន់ទៅក្នុងខ្យល់ដើម្បីបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់បុគ្គលិកដោយប្រើក្នុងកំឡុងពេលសកម្មភាពម្យាបមេរោគ។

- **បង្កើតកម្មវិធី** ទំនាក់ទំនងគ្រោះថ្នាក់ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរដែលដោះស្រាយ៖
 - សន្លឹកទិន្នន័យសុវត្ថិភាពសម្រាប់ IPA ទាំងអស់ដែលមានផលិតផល និងដំណោះស្រាយ។
 - ការបណ្តុះបណ្តាលបុគ្គលិកលើផលប៉ះពាល់សុខភាព និងគ្រោះថ្នាក់សុវត្ថិភាពរបស់ IPA ។
 - នីតិវិធីសម្រាប់ការដាក់ស្លាក ការផ្ទុក និងបោះចោលរាល់ផលិតផលដែលមាន IPA ។
 - នីតិវិធីសុវត្ថិភាពគ្រាអាសន្នសម្រាប់ការកំពប់ និង/ឬការផ្ទុះឆេះអគ្គិភ័យ និងផលប៉ះពាល់ដល់សុខភាព។
- **វិធានការ** ការលាតត្រដាងផ្ទាល់ខ្លួនរបស់បុគ្គលិកដើម្បីធានាថាពួកគេស្ថិតនៅក្រោមដែនកំណត់ដែលបានកំណត់៖ **400 ppm** ក្នុងរយៈពេល **8** ម៉ោង និង **500 ppm** ក្នុងរយៈពេល **15** នាទី។ លទ្ធផលនឹងជួយអ្នកកំណត់ថាតើការត្រួតពិនិត្យចាំបាច់ឬអត់។ វាស់វែងម្តងទៀតរាល់ពេលមានការផ្លាស់ប្តូរផលិតផល ការអនុវត្តការងារ ឬការផ្លាស់ប្តូរផ្សេងទៀតដែលអាចប៉ះពាល់ដល់ការបង្ហាញរបស់បុគ្គលិក។



■ **គ្រប់គ្រងចំហាយ IPA ៖**

- ប្រើខ្យល់ចេញចូលដោយមេកានិច ឬធម្មជាតិដោយផ្តល់ខ្យល់ស្រស់គ្រប់គ្រាន់ដែល IPA ត្រូវបានប្រើប្រាស់។ ប្រសិនបើការផ្តល់ខ្យល់អាសាបសិទ្ធិមិនអាចធ្វើទៅបានទេ សូមប្រើប្រព័ន្ធមួយដែលដុសខាត់ចំហាយ IPA ពីខ្យល់។
- ប្រើ IPA ក្នុងទីតាំងមួយជាមួយនឹងខ្យល់ល្អប្រសើរ (ឧ ក្រណាត់មន្ទីរពិសោធន៍ ឬឯកសារភ្ជាប់ផ្សេងទៀតដែលមានប្រព័ន្ធខ្យល់ដំណើរការត្រឹមត្រូវ) ឬជិតប្រព័ន្ធខ្យល់ផ្សេងក្នុងតំបន់ (LEV)។
- ធានាបាននូវប្រព័ន្ធខ្យល់មេកានិចត្រូវបានថែរក្សា និងត្រូវបានត្រួតពិនិត្យជាទៀងទាត់ដើម្បីធានាបាននូវមុខងារ។

■ **បណ្តុះបណ្តាលបុគ្គលិក៖**

- របៀបកំណត់សម្គាល់ពីផលប៉ះពាល់គ្រោះថ្នាក់នៃ IPA។
- ដើម្បីស្វែងរកខ្យល់ស្រស់ភ្លាមៗប្រសិនបើពួកគេមានអារម្មណ៍វិលមុខ ឬមានរោគសញ្ញានៃការប៉ះពាល់ខ្ពស់។
- ដើម្បីកុំលាយ IPA ជាមួយសារធាតុគីមីផ្សេងទៀត។ កុំផ្សំ IPA ជាមួយថ្នាំធ្វើឲ្យស្ងួត។ វាបញ្ចេញឧស្ម័នក្លរីនដែលធ្វើឱ្យរលាកភ្នែក បំពង់ក និងអាចបំផ្លាញសួត។
- របៀបពន្យា និងប្រើប្រាស់ IPA យ៉ាងត្រឹមត្រូវ។ ដំណោះស្រាយ 70% IPA ក្នុងទឹកគួរទុកចោលលើផ្ទៃរយៈពេល 30 វិនាទីដើម្បីធានាម្យ៉ាងមេរោគ។ IPA សុទ្ធ (100%) ហួតលឿនពេកសម្រាប់ការប្រើប្រាស់បែបនេះហើយមិនសូវមានប្រសិទ្ធភាព។
- ដើម្បីសម្អាតផ្ទៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹកមុនពេលសម្អាតជាមួយ IPA។

- ដើម្បីបោះចោល IPA ជួតឬសម្ភារៈដោយសុវត្ថិភាពក្នុងធុងបិទជិតយ៉ាងត្រជាក់។ តំបន់ដែលមានខ្យល់ចេញចូលល្អពីពន្លឺព្រះអាទិត្យ និងប្រភពកំដៅផ្សេងទៀត។ កុំទុកវាចោលនៅទីវាល ឬក្នុងធុងសំរាម។ ពួកវានឹងបន្តបញ្ចេញចំហាយ IPA ។

■ **ផ្តល់ឧបករណ៍សុវត្ថិភាព៖**

- វ៉ែនតា ឬខែលការពារមុខនឹងការពារភ្នែកពីចំហាយ IPA និងសាច និង; ស្រោមដៃនឹងការពារពីការប៉ះពាល់ស្បែក។
- បំពង់ដកដង្ហើមសមស្របនៅពេលមានខ្យល់ចេញចូល ឬឧបករណ៍បញ្ជាផ្សេងទៀតមិនរក្សាការប៉ះពាល់ IPA នៅក្នុងដែនកំណត់ដែលបានកំណត់ទេ។ អនុវត្តតាមតម្រូវការកម្មវិធីការពារផ្លូវដង្ហើម រួមទាំងការធានាឱ្យកម្មករនិយោជិតត្រូវបានគេវាយតម្លៃខាងវេជ្ជសាស្ត្រ និងសាកសមសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ដកដង្ហើម និងបណ្តុះបណ្តាលលើការប្រើប្រាស់និងថែទាំឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។
- គ្រឿងបរិក្ខារសម្រាប់លាងសម្អាតគ្រាអាសន្នដែលផ្តល់ទឹកយ៉ាងតិច 0.4 ហ្គាឡុន (ឬ 1.5 លីត្រ) ក្នុងមួយនាទីនៃទឹកក្តៅឧណ្ហៗដែលទន់ៗរយៈពេល 15 នាទី ពេលប្រើ IPA រាវ។ គ្រឿងចល័តនឹងត្រូវការផ្ទុកយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្គាឡុន (ឬ 22.5 លីត្រ) ដើម្បីបំពេញតាមតម្រូវការផ្គត់ផ្គង់អប្បបរមា។

- ប្រកាសស្លាកសញ្ញាព្រមានជុំវិញបរិក្ខារ និង/ឬច្រកចូលកន្លែងទំនេរដែលអាចកើតឡើងដែលណែនាំបុគ្គលិកមិនឱ្យចូលដោយគ្មានឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួនត្រឹមត្រូវ។

ធនធានផ្សេងទៀតដែលអ្នកអាចចូលប្រើបាន

គេហទំព័រសុវត្ថិភាពមូលដ្ឋានគីមី៖ www.Lni.wa.gov/ChemicalSafety

ធាតុពិតនៃសារធាតុគ្រោះថ្នាក់ - អាស៊ីហ្គេស៊ីប៊ូប្រូលីនី (New Jersey DOH): www.nj.gov/health/eoh/rtkweb/documents/fs/1076.pdf

ដើម្បីស្វែងរកឯកសារអេឡិចត្រូនិចនៃការព្រមានជាមុនអំពីគ្រោះថ្នាក់នេះ ចូលទៅ www.Lni.wa.gov/HazardAlerts ។

គេហទំព័រសុវត្ថិភាព L&I ៖ www.Lni.wa.gov/safety-health.

សម្រាប់ច្បាប់ពាក់ព័ន្ធផ្សេងទៀតសូមទាក់ទងការិយាល័យ L&I ក្នុងតំបន់របស់អ្នក ឬចូលមើលគេហទំព័រនៃច្បាប់សុវត្ថិភាព៖ www.Lni.wa.gov/SafetyRules.

ដើម្បីស្វែងរកការិយាល័យ L&I ដែលនៅជិតបំផុត សូមចូលទៅ www.Lni.wa.gov/Offices ។

តើខ្ញុំអាចទទួលបានជំនួយពីកម្លាំងពលកម្ម និងឧស្សាហកម្មដោយរបៀបណា?

មន្ទីរការងារ និងឧស្សាហកម្មផ្តល់ការប្រឹក្សាយោបល់ បណ្តុះបណ្តាល និងជំនួយបច្ចេកទេសដោយមិនគិតថ្លៃដល់និយោជក។ ទូរស័ព្ទទៅថ្ងៃនេះដើម្បីណាត់ជួបពិគ្រោះយោបល់ដោយសេរី ឬចូលទៅ www.Lni.wa.gov/SafetyConsultants សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

អ្នកក៏អាចទូរស័ព្ទទៅ 1-800-423-7233 ឬចូលទៅការិយាល័យ L&I ក្នុងតំបន់ហើយស្នើសុំប្រធានផ្នែកពិគ្រោះយោបល់។

ការព្រមានជាមុននេះត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយផ្នែកសុវត្ថិភាពការងារនិងសុខភាព (DOSH) របស់ L&I ដើម្បីព្រមានជាមុនដល់និយោជក ក្រុមការងារ និងនិយោជកទៅនឹងគ្រោះថ្នាក់សក្តានុពលដែលត្រូវបានផ្សារភ្ជាប់ជាមួយនឹងសកម្មភាពការងារ។ **នេះមិនមែនជាច្បាប់ទេ ហើយក៏មិនបង្កើតភាពពិតប្រាកដឡើយ។** ព័ត៌មានដែលបានផ្តល់ជូនរួមមានការណែនាំដែលណែនាំអំពីវិធីចៀសវាងគ្រោះថ្នាក់នៅកន្លែងធ្វើការ និងពិពណ៌នាអំពីច្បាប់សុវត្ថិភាព និងសុខភាពជាភាគពួកកិច្ច។ DOSH ណែនាំអ្នកឱ្យពិនិត្យមើលច្បាប់ដែលពាក់ព័ន្ធសម្រាប់តម្រូវការបន្ថែម។