



El Síndrome de Vibración Mano-Brazo

ocurre de manera gradual con el transcurso del tiempo por el uso regular de herramientas manuales motorizadas.



La probabilidad de desarrollar el síndrome depende de:

- El nivel de vibración de las herramientas.
- El periodo de tiempo de uso de las herramientas.



Signos y síntomas

numbness, pain, tingling, pale skin, decreased hand strength, decreased coordination, cold fingers

Detéctelo a tiempo y protéjase. Si no lo hace, el daño puede ser permanente.

Si usted regularmente trabaja con herramientas y equipo que vibra como herramientas manuales motorizadas, hágase las siguientes preguntas:

SI

¿Sus dedos se ponen pálidos cuando hace frío?

¿Alguno de sus dedos se entumen?

¿Se despierta en la noche con dolor, hormigueo, o entumecimiento en su mano o muñeca?

¿Ha notado pérdida de sensibilidad en sus manos?

¿Se le dificulta levantar objetos muy pequeños?

Si usted respondió si, a alguna de estas preguntas, hágale saber a su supervisor y consulte a un médico, preferentemente especialista en medicina del trabajo.



Lni.wa.gov/Ergonomia



Washington State Department of
Labor & Industries
Division of Occupational Safety and Health