

Sus pulmones
Su trabajo
Su vida:

**Lo que debería saber
acerca del asma
ocupacional**



¿Qué es el asma ocupacional?

El asma es una enfermedad de los pulmones que dificulta la respiración. Durante un ataque de asma, las vías respiratorias de los pulmones se contraen y producen mucha secreción mucosa.



El asma ocupacional es un tipo de asma. Algunos trabajadores pueden desarrollar asma por exposición a productos químicos, polvo u otras sustancias en el trabajo. Otros trabajadores ya tienen asma, pero se les empeoró por la exposición en su trabajo.

¿Cuáles son los síntomas del asma ocupacional?

- Silbidos al respirar
- Presión en el pecho
- Falta de aire
- Tos

Los síntomas usualmente ocurren cuando los trabajadores están expuestos a ciertas sustancias en el trabajo. Algunas veces los síntomas pueden comenzar varias horas después de que el trabajador termina de trabajar y se mejora antes de regresar a trabajar al siguiente día.

¿Qué es lo que causa el asma ocupacional?

Existen muchas formas de exponerse en el trabajo que pueden causar el asma ocupacional. Algunos ejemplos incluyen:

- Polvo de la madera de cedro
- Productos químicos en pinturas con poliuretano (polyurethane paints)
- Animales e insectos
- Polvo de harinas y de granos
- Guantes de látex
- Productos para la limpieza

¿Quién puede contraer el asma ocupacional?

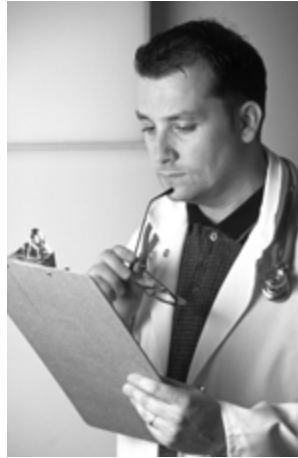
Trabajadores en diferentes tipos de empleos puede desarrollar asma ocupacional. En el estado de Washington, algunos ejemplos incluyen:

- Trabajadores en aserraderos
- Proveedores de servicios médicos
- Pintores que usan atomizadores o rociadores
- Conserjes y personal de limpieza
- Trabajadores de fábricas
- Trabajadores agrícolas



¿Cómo se diagnostica el asma ocupacional?

Su médico puede decidir si Ud. tiene asma ocupacional. Primero, su doctor le hará preguntas sobre su historial médico y los síntomas respiratorios. Después podrían hacerle pruebas para determinar si tiene asma y no cualquier otra condición pulmonar. Estas pruebas podrían incluir:



- Un examen físico del pecho
- Radiografías del pecho
- Análisis de sangre
- Pruebas de la respiración

Si su doctor le ha confirmado que tiene asma, entonces el médico podría hacerle más pruebas para determinar si el asma está relacionada con el trabajo.

Si tiene preguntas o dudas sobre su respiración, vea a su doctor inmediatamente. El asma es una enfermedad grave. Si no se trata, podría afectar gravemente su salud o hasta causarle la muerte. El asma ocupacional puede mejorarse si se diagnostica a tiempo y recibe el tratamiento apropiado.

¿Puede prevenirse el asma ocupacional?

Sí, su empleador puede tomar medidas para hacer su lugar de trabajo más saludable:

- Cambiar la manera en que se hacen las cosas para eliminar o reducir las exposiciones.
- Mejorar la ventilación.
- Proveer equipo de protección personal (respiradores).
- Proveer entrenamiento.
- Conducir el monitoreo médico para identificar los empleados con síntomas iniciales de la enfermedad.

Existen medidas que Ud. también puede tomar:

- Identifique las sustancias en su área de trabajo que causan o empeoran su asma.
- Cuando trabaje con sustancias que causan asma, use una máscara de protección que le ajuste bien.
- Si es posible, cámbiese a un área de trabajo diferente. Dado que un cambio de trabajo podría causar una situación económica difícil, solo debería hacerlo después de consultar con su doctor.
- Deje de fumar.

El asma ocupacional tiene que ser diagnosticada y tratada a tiempo o podría llegar a ser una enfermedad crónica. Por lo tanto, si cree que Ud. podría tener asma ocupacional, es importante que vea a su doctor inmediatamente.

Algunos trabajadores corren un riesgo mayor debido a su historial personal o familiar de alergias o asma. Estos trabajadores deberían consultar con su doctor antes de comenzar un oficio donde hay muchos productos químicos o polvo.



Desarrollado por
El Programa de Evaluación de Seguridad y
Salud e Investigaciones para la Prevención
(SHARP)
del
Departamento de Labor e Industrias del
Estado de Washington
PO Box 44330
Olympia, WA 98504-4330
Teléfono: 1-800-423-7233
SHARP.LNI.wa.gov

Este folleto fue apoyado en parte por un acuerdo cooperativo (Cooperative Agreement 5 U01 OH07292) del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacionales (National Institute for Occupational Safety and Health – NIOSH). El contenido es únicamente la responsabilidad de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales de NIOSH o del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention).



SHARP # 64-1-2004

F413-060-999 [05/2004]

