

Hoja de consejos de seguridad para empleados de limpieza:

consejos sobre salud y seguridad para prevenir lesiones relacionadas con el trabajo de limpieza



Abril 2020

Edición 2, Volumen 3

Los empleadores pueden ayudar a proteger a los trabajadores del COVID-19 (coronavirus) **animando activamente a los trabajadores enfermos a quedarse en casa.**

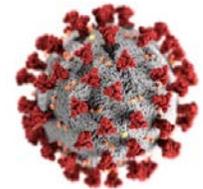


Imagen del COVID-19, cortesía de la Biblioteca de Imágenes de Salud Pública del CDC, 2020.

Los trabajadores de limpieza y encargados están en las primeras líneas para ayudar al público a contener la propagación del coronavirus y otros virus dañinos. Asegúrese de que tengan la capacitación y las herramientas para hacer este trabajo con eficacia. A continuación, se presentan algunas recomendaciones que debe tomar en cuenta.

Avisé a los trabajadores de limpieza y encargados si van a trabajar en un lugar en el que se sepa que ha sido frecuentado por un caso confirmado de COVID-19, para que puedan tomar las precauciones necesarias para protegerse y para prestar los servicios necesarios de limpieza y desinfección.

- Permita que sus trabajadores enfermos usen sus permisos por enfermedad sin una nota del médico.
- Permita que sus trabajadores se queden en casa para cuidar de sus familiares enfermos o en cuarentena.
- Indique a sus trabajadores que no se presenten a trabajar hasta que transcurran 24 horas de que hayan desaparecido la fiebre y cualquier otro síntoma.
- Promueva los servicios temporales para permitir que sus trabajadores usen el permiso por enfermedad que necesiten.

- **Imparta capacitación laboral que ayude a maximizar la seguridad del trabajador y del público en general:**
 - Indique a sus trabajadores que se laven las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o que usen un desinfectante de manos que contenga al menos de 60 a 95 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
 - Proporcione agua, jabón y desinfectante de manos a base de alcohol a todos sus trabajadores.
 - Proporcione pañuelos desechables y botes de basura que no se tengan que tocar.
 - Siga las recomendaciones de los CDC para el uso de la mascarilla.
- Asegúrese de que todos los trabajadores hayan sido capacitados para usar limpiadores y desinfectantes, cuando sea necesario. Siga las [indicaciones completas del CDC sobre limpieza y desinfección](#). Estas incluyen, entre otras:

- Guantes, para protegerlos de sustancias químicas y de virus en las superficies que deben limpiar.
 - Limpiadores de uso general; estos eliminan la suciedad y la mugre, un primer paso necesario en la limpieza, pero no todos son desinfectantes.
 - Los desinfectantes con alcohol etílico (también llamado etanol, o simplemente alcohol), alcohol isopropílico o peróxido de hidrógeno son opciones más seguras para sus trabajadores, y también son desinfectantes eficaces.
 - **Recuérdelo a sus trabajadores que distintos tipos de desinfectantes requieren de un tiempo de contacto diferente; es decir, la cantidad de tiempo que necesitan permanecer en una superficie para matar gérmenes, algunos productos necesitan hasta 10 minutos para ser eficaces.**
 - Limpie constantemente todas las superficies que se tocan con frecuencia en el lugar de trabajo, como los escritorios, los mostradores y las manijas de las puertas. El virus puede sobrevivir en las superficies **hasta por 72 horas.**
- Haga que los trabajadores limpien y desinfecten las superficies de contacto frecuente al menos diariamente. Estas incluyen los teclados de cajeros automáticos, grifos de agua, relojes marcadores, manijas de puertas, pasamanos, controles remotos, interruptores de luz, impresoras, teléfonos, mostradores en espacios públicos o compartidos, y otras superficies que se tocan con frecuencia.
 - Consulte [la lista de desinfectantes eficaces contra este virus de la EPA](#).
 - Coloque en la entrada del lugar de trabajo y en otros lugares notables carteles en los que anime a los trabajadores a [quedarse en casa cuando estén enfermos](#), [donde se indique el protocolo al toser y estornudar](#), y se explique [la higiene de las manos](#).

Recursos adicionales:

- Los trabajadores que se encuentren bien pero que tenga un familiar enfermo con COVID-19 en casa deben avisar a su supervisor y consultar la orientación del CDC para realizar [una evaluación de su riesgo de exposición potencial](#).
- Si se confirma que un trabajador tiene COVID-19, **los empleadores deben informar a sus compañeros de trabajo sobre su posible exposición** al COVID-19 en el lugar de trabajo, pero mantener la confidencialidad que ordena la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA, por su sigla en inglés). Los trabajadores que hayan sido expuestos a un compañero de trabajo con una infección por COVID-19 confirmada deben consultar la orientación del CDC para realizar [una evaluación de su riesgo de exposición potencial](#).
- El CDC ha elaborado [una página con una guía temporal para negocios y empleadores](#).