

Las caídas desde las alturas son una de las principales causas de las hospitalizaciones relacionadas con el trabajo en la industria de transporte y almacenamiento en Washington.

Colocar la lona sobre una carga puede presentar riesgos de caídas, ¡pero estas lesiones se pueden prevenir! Una capacitación adecuada sobre cómo colocar las lonas, el desarrollo de un Plan de prevención de accidentes, que las escaleras tengan tres puntos de apoyo mientras se usan y un Análisis de riesgos de trabajo actualizado son clave para prevenir caídas mientras se colocan las lonas.

Un conductor de camión se cae de la escalera del tráiler mientras liberaba una lona atorada

Un conductor de camión experimentado comenzó su turno alrededor de las 5:00 a. m. Su trabajo consistía en entregar productos de corteza y madera con un semirremolque y un tráiler. La parte superior del tráiler era abierta y tenía una lona enrollable lateral manual para cubrirla.

Alrededor de las 5:30 a. m., el conductor estaba cerrando la lona con la manivela manual cuando se atoró. Subió a una escalera fija en la parte delantera del tráiler ubicada entre la cabina del camión y el tráiler para liberar la lona.

Trató de sacudir la lona desde la escalera para liberarla. La mano se le resbaló de la lona y cayó más de ocho pies al suelo. Primero cayó parado antes de caerse de espaldas. No pudo levantarse del suelo.

Un operador de la cargadora encontró al conductor en el suelo después de aproximadamente veinte minutos. El operador de la cargadora llamó al gerente, quien llamó al 911.

El conductor fue trasladado al hospital para recibir atención de traumatología. Sufrió varias fracturas en la espalda, las costillas y el coxis. Necesitó cirugía para reparar las fracturas y pasó un tiempo en un centro de rehabilitación para pacientes hospitalizados para recuperarse.

Un conductor de camión se fractura ambos brazos al caer mientras estaba colocando una lona sobre la carga

Un conductor de camión experimentado estaba colocando una lona sobre una carga alta en un tráiler de plataforma en el patio de su empleador con otro trabajador. La colocación de lonas no era una tarea cotidiana para los trabajadores. Usaron una plataforma de trabajo unida a un montacargas para acceder a la parte superior de la carga y asegurarse de que las esquinas de la lona de plástico no se atoraran.

El conductor del camión se bajó de la plataforma de trabajo y se subió a la parte superior de la carga para fijar la lona mientras el otro trabajador operaba el montacargas. Mientras caminaba sobre la carga, se cayó.

Se golpeó en el tráiler de plataforma antes de golpear el suelo y cayó sobre los codos. La caída fue de más de doce pies.

El conductor sufrió varias fracturas en ambos brazos y se dislocó el codo derecho. Requirió cirugía para reparar las fracturas.



Incidente 1: El camión y el tráiler involucrados en el incidente. El conductor se cayó de la escalera en la parte delantera del tráiler.



Incidente 1: La manivela manual utilizada para mover la lona. El conductor usó esta manivela hasta que la lona se atoró.



Incidente 2: El tráiler y la carga en la foto son similares al tráiler y la carga en el segundo incidente donde el conductor del camión cayó desde la parte superior de la carga.

Recomendaciones

Capacitación

- Cuando **cubra cargas en plataformas planas**, capacite a los trabajadores para que:
 - Usen una estación o máquina de lona cuando esté disponible.
 - Operen las plataformas de trabajo elevadas de manera segura, siguiendo las pautas del fabricante.
 - Gateen sobre la carga o la lona en lugar de pararse o caminar sobre ella. Prueben los huecos debajo de la lona antes de poner su peso completo.
 - Enrollen las lonas hacia adelante, no hacia atrás, para mantener visibles los bordes y los huecos.
- Cuando **usen escaleras**, los trabajadores de tráiler deben:
 - Nunca pararse ni inclinarse sobre el riel superior de la escalera.
 - Mantener tres puntos de contacto con la escalera.
 - Mantenerse centrados en la escalera y evitar estirarse demasiado.
 - Evitar llevar objetos mientras suben a la escalera.
- **Tomarse su tiempo.** Capacite a los trabajadores para que no se apresuren mientras colocan la lona.

Equipo

- Mantenga los sistemas de enrollado de lona en buenas condiciones de funcionamiento.
- Asegúrese de que las escaleras estén equipadas con peldaños antideslizantes.

Prepárese para garantizar la seguridad

- **Análisis de riesgos del trabajo.** Desarrolle un análisis de riesgos del trabajo (Job Hazard Analysis, JHA) específico para cada tipo de operación de colocación de lonas en los tráileres. Cada JHA debe actualizarse periódicamente. Incluya a los trabajadores en la creación y actualización del JHA.
- **Colocación mecánica de la lona.** Los empleadores deben exigir el uso de sistemas mecánicos de colocación de lonas siempre que sea posible.
- **Uso de plataformas de trabajo que se eleven.** Si no hay un sistema mecánico de colocación de lonas, use una plataforma de trabajo que se eleve para acceder a la parte superior de la carga y fijar la lona, cuando sea factible. Nunca salga de la plataforma de trabajo elevada para acceder a la parte superior de la carga.
- **Trabajo en equipo.** Trabaje en equipo para colocar la lona sobre las cargas.
- **Equipo de protección personal.** Los empleadores deben proporcionar a los trabajadores guantes antideslizantes para usar mientras suben las escaleras. Los trabajadores deben usar botas resistentes apropiadas para las condiciones climáticas.

Requisitos

Programa de prevención de accidentes (Accident Prevent Program, APP)

- Los empleadores deben desarrollar un programa formal de prevención de accidentes con una descripción por escrito. El programa debe adaptarse a las necesidades de su lugar de trabajo u operación específica y a los tipos de peligros involucrados. Consulte el Código Administrativo de Washington (Washington Administrative Code, WAC) [WAC 296-800-14005\(1\)](http://www.wac.wa.gov/WAC296800140051)

Evaluación de riesgos

- Los empleadores deben realizar una evaluación de riesgos para el equipo de protección personal (Personal Protective Equipment, PPE). Debe buscar e identificar riesgos o riesgos potenciales en su lugar de trabajo y determinar si se necesita PPE en el trabajo. **Debe tomar medidas activas para deshacerse de todos los peligros identificados:**
 - Considere otras formas de realizar trabajos riesgosos.
 - Reduzca los materiales o procesos riesgosos.
 - Aplique controles de ingeniería para reducir o eliminar los riesgos.Consulte el [WAC 296-800-16005](http://www.wac.wa.gov/WAC29680016005)

Informes

- Se solicita que los empleadores se pongan en contacto con la División de Seguridad y Salud Ocupacional (Division of Occupational Safety & Health, DOSH) en un lapso de 8 horas después de la muerte en el lugar de trabajo u hospitalización de un trabajador, y en un lapso de 24 horas en caso de una amputación o la pérdida de un ojo de cualquier trabajador fuera de un hospital. Consulte el [WAC 296-27-031](http://www.wac.wa.gov/WAC29627031)

Recursos

Utilice la herramienta de [desarrollo del programa de seguridad de camiones de Énfasis en la reducción de lesiones en el transporte de carga \(Trucking Injury Reduction Emphasis, TIRES\)](http://www.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/request-consultation/) para crear un Programa de prevención de accidentes (APP) para su empresa, que incluya soluciones de riesgos, requisitos de PPE y capacitación para evitar caídas desde los tráileres.

Énfasis en la reducción de lesiones en el transporte de carga (TIRES): <http://www.keeptruckingsafe.org/>

Normas básicas de seguridad y salud, capítulo 296-800 del WAC: <https://app.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-800&full=true>

El Programa de Asesorías del L&I ofrece orientación y asistencia confidencial, profesional y sin costo a los negocios de Washington. Para solicitar una consulta con L&I, visite: lni.wa.gov/safety-health/preventing-injuries-illnesses/request-consultation/