

Instalador de techos cae de escalera de extensión

Un obrero instalador de techos residenciales resultó gravemente lesionado cuando la escalera de extensión a la que estaba subiendo se resbaló.

El equipo de trabajo llegó al trabajo de limpieza de un techo residencial alrededor de las 10:00 a.m., unos veinte minutos antes de que ocurriera el incidente. La residencia de una sola planta tenía un techo con poca inclinación, a 9 pies y 4 pulgadas del suelo.

Un instalador de techos con más experiencia colocó la escalera de extensión de fibra de vidrio y una lona. La colocó con una relación de 4:1 en el borde de un lecho de flores. Una pata de la escalera estaba en el mantillo suave del lecho de flores y la otra pata estaba en el camino de concreto. La parte superior de la escalera estaba apoyada contra la canaleta, extendiéndose solamente uno o dos peldaños sobre la canaleta.

El instalador de techos que colocó la escalera subió primero para instalar un ancla de protección contra caídas. Unos minutos después, el trabajador empezó a subir la escalera usando su arnés de protección contra caídas. Llevaba un cepillo y una cuerda sobre su hombro izquierdo y no mantenía tres puntos de contacto.

El trabajador había subido la mitad de la escalera cuando las patas de la escalera resbalaron, provocando la caída de la escalera y del trabajador. Él cayó de espalda sobre la escalera.

Los servicios de emergencia llevaron al trabajador lesionado al hospital. Necesitó cirugía para reparar múltiples fracturas en la región lumbar, y siguió realizando trabajo modificado durante casi un año después del incidente.

El trabajador, que había sido contratado unos seis meses antes del incidente, no había recibido capacitación formal sobre la seguridad en escaleras de mano de su empleador.

¿Qué cree usted que salió mal?

En el espacio siguiente, escriba algunos factores que crea que pudieron contribuir a este incidente. Luego, voltee la página para ver los factores que contribuyeron y las recomendaciones y requisitos de seguridad.

Presentación de informes: Los empleadores están obligados a contactar al DOSH dentro de un plazo de ocho horas de una muerte en el lugar de trabajo o de la hospitalización de cualquier empleado. Consulte [WAC 296-27-031](http://wac.wa.gov/296-27-031).



Figura 1: La cinta métrica muestra en dónde se colocó la escalera. Un pie estaba en el mantillo, el otro sobre el concreto.



Figura 2: La escalera de extensión de fibra de vidrio involucrada en el incidente fue dañada. El peldaño superior de la escalera estaba doblado (en el círculo). Se informó el daño al empleador, pero la escalera no se retiró del servicio ni se reparó.

Factores que contribuyeron

La escalera no estaba sobre una superficie firme y nivelada. La base de la escalera se colocó con una pata en el andador de concreto y la otra pata en el mantillo suave del lecho de flores.

La escalera no se extendió al menos 3 pies sobre la superficie del techo. La escalera se apoyó sobre la canaleta, y se extendió sobre ella solamente uno o dos peldaños.

No se impartió capacitación para el uso de escaleras de mano. El empleador no capacitó a los trabajadores para que reconocieran o respondieran a peligros con escaleras de mano, como se exige.

No se inspeccionó la escalera de mano. El empleador no se aseguró de que la escalera estuviera en buenas condiciones de funcionamiento. La escalera de mano estuvo en servicio con un peldaño dañado. Los trabajadores informaron previamente de este daño al empleador, pero la escalera de mano no se reparó ni se retiró del servicio.

Recomendaciones

Plan de seguridad. Realice reuniones de seguridad antes del turno para explicar los peligros en el lugar de trabajo. Explique cómo mover materiales de manera segura – no suba la escalera con materiales en las manos. Lleve sus herramientas en un cinturón, o súbalas con una cuerda de mano.

Uso apropiado de la escalera de mano. Colóquese de frente a la escalera y mantenga tres puntos de contacto mientras sube y baja. Evite apoyarse o estirarse de manera que haga que la escalera se incline de lado o que la base se resbale. Nunca use una escalera de mano dañada.

Haga revisiones sorpresa. Los empleadores deben hacer revisiones sorpresa diarias para asegurarse de que sus trabajadores cumplan los protocolos apropiados de seguridad con escaleras.

Requisitos

- **Capacitación.** Los empleadores deben capacitar a sus empleados para reconocer los peligros de las escaleras de mano y los procedimientos para minimizar esos peligros. Consulte [WAC 296-876-15005\(1\)](#)
- **Condiciones e inspección.** Los empleadores deben mantener las escaleras de mano portátiles en buenas condiciones de uso. Consulte [WAC 296-876-30005\(1\)](#)
- **Apoyo.** Debe colocar la escalera de mano apoyada firmemente sobre una superficie de apoyo nivelada y firme; o fijar la escalera de mano de manera que se evite su desplazamiento accidental. Consulte [WAC 296-876-40015\(1\)](#)
- **Subir y bajar de escaleras de mano en niveles elevados.** Debe asegurarse de que una escalera de mano usada para llegar a un nivel superior tenga los barandales laterales extendidos al menos tres pies sobre la superficie de llegada, si la longitud de la escalera de mano lo permite. Consulte [WAC 296-876-40030\(1\)](#)

Recursos

- Capítulo 296-876 del WAC Escaleras de mano, portátiles y fijas—<https://app.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-876>
- Aplicación móvil para seguridad con escaleras de mano del NIOSH—<https://www.cdc.gov/niosh/topics/falls/mobileapp.html>
- Hoja informativa de la OSHA: Reducción de caídas en la construcción, uso seguro de escaleras de extensión—<https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3660.pdf>

Inscripción en capacitación sobre seguridad (Nombre en letra de molde legible) Fecha: _____

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____