

Hoja de consejos de seguridad para empleados de limpieza:

consejos sobre salud y seguridad para prevenir lesiones relacionadas con el trabajo de limpieza



¡Cuídense de los peligros ocultos!

Noviembre 2023



¿Puede ver en dónde suele haber agujas ocultas?

- Muchos conserjes encuentran agujas en la basura. Pueden estar ocultas en los depósitos de residuos y basura (por ejemplo, bajo los dispensadores de toallas de papel o en las casetas de los inodoros).
- Puede encontrar agujas en cualquier parte, no solo en los cuartos de baño; pero los espacios cercanos a aparatos como lavabos e inodoros pueden ocultar peligros.

Las lesiones por pinchazos con agujas son comunes en el trabajo de limpieza.

- Siempre observe antes de introducir la mano en espacios con poca visibilidad.
- Use herramientas si necesita alcanzar cosas en un lugar que no puede ver con claridad.
- No meta las manos en bolsas o depósitos de basura y use guantes resistentes a perforaciones cuando manipule basura.
- Nunca manipule agujas con las manos desnudas.

Si se pincha con una aguja en el trabajo:

1. Consiga atención médica y dígame al médico que el pinchazo ocurrió en el trabajo.
2. Usted y su médico pueden llenar un reclamo del seguro de compensación para trabajadores.
3. Avísele a su empleador.

Para obtener más información sobre cómo presentar un reclamo:

<https://lni.wa.gov/claims/for-workers/injured-what-you-need-to-know/>