

Bản Tin Hướng Dẫn An Toàn Dành Cho Nhân Viên Vệ Sinh



Thông Tin Cập Nhật của Dự Án:

Mùa Hè 2024

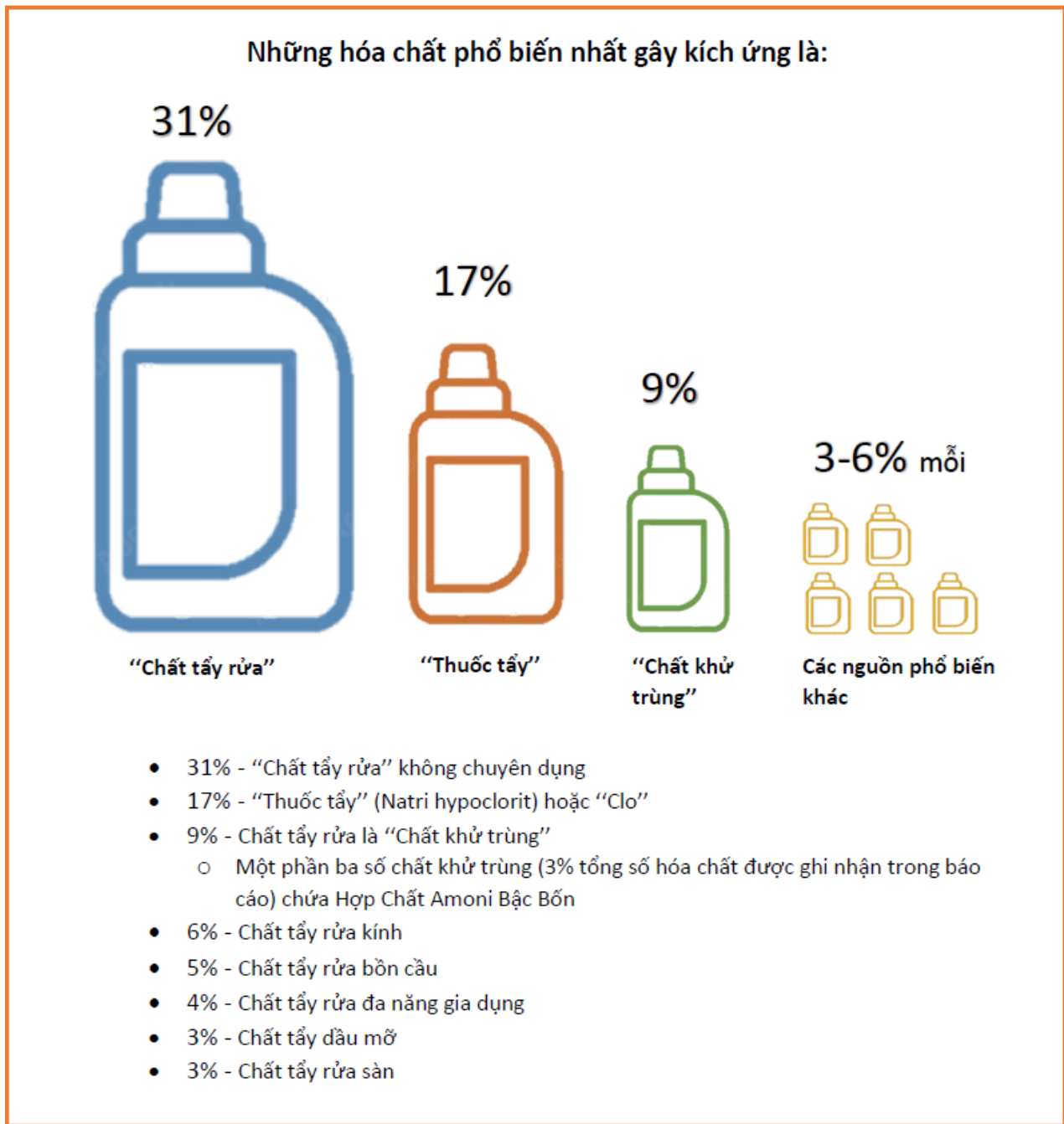
- Trân trọng thông báo: chúng tôi đã chuẩn bị xong bản nháp của Hướng Dẫn Sử Dụng Công Cụ Tính (Calculator User Guide). Đây là hướng dẫn trình bày từng bước để sử dụng và hiểu rõ Công Cụ Tính Khối Lượng Công Việc của Nhân Viên Lao Công. Tài liệu này chứa thông tin chi tiết và định nghĩa cho mọi biến nằm trong công cụ tính, thông tin về tổ hợp dụng cụ và nhiệm vụ hiện có, hướng dẫn cho từng tab hồ sơ người dùng, ví dụ và hướng dẫn còn hạn chế về cách diễn giải kết quả. Vui lòng gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ: CleanerStudy@Lni.wa.gov và chúng tôi sẵn lòng gửi một bản cho quý vị.
 - Tài liệu này chỉ là bản nháp và chưa được hoàn thiện bước cuối hay công bố chính thức. Chúng tôi dự kiến phát hành phiên bản cuối cùng vào cuối năm nay. Nếu quý vị có phản hồi về công cụ tính hoặc hướng dẫn sử dụng, vui lòng gửi phản hồi đó cho chúng tôi.
- Hãy cùng chúng tôi chào đón một thành viên mới – Christina Garbuz với vai trò nhà nghiên cứu khoa học về lao động. Christina sẽ phối hợp với nhóm đánh giá khối lượng công việc và khoa học về lao động CORE để giúp chúng tôi đánh giá công cụ tính khối lượng công việc, tiến hành nghiên cứu trong phòng thực nghiệm và trong bối cảnh thực tế cũng như phát triển các tài liệu giáo dục và tiếp cận mới nhằm đảm bảo an toàn cho nhân viên lao công và nhân viên làm vệ sinh ở WA trong quá trình làm việc. Christina lớn lên ở Spokane, WA với khả năng nói được tiếng Ukraine và tiếng Nga và gần đây, cô đã tốt nghiệp Đại Học Gonzaga với Bằng Cử Nhân Khoa Học về Sinh Lý Học của Con Người và chuyên ngành phụ là Tâm Lý Học.
- Xin lưu ý: mặc dù chúng tôi đã cập nhật các tài liệu và thông tin liên hệ để ghi nhận tên mới của mình nhưng số điện thoại, [trang web](#) và email (JanitorStudy@Lni.wa.gov) hiện có của chúng tôi vẫn hoạt động.

Tiêu Điểm Mới Nguy: Tiếp Xúc Hóa Chất

Trong số phát hành bản tin này, chúng tôi tiếp tục tập trung vào vấn đề tiếp xúc với hóa chất nguy hiểm mà nhân viên làm vệ sinh phải đối mặt tại nơi làm việc. Cuộc khảo sát trên toàn tiểu bang của chúng tôi về nhân viên lao công (2019 – 2020) bao gồm các câu hỏi về nhiều chủ đề công việc khác nhau, xét cả yếu tố: bất kể nhân viên lao công có gặp phải bất kỳ tình huống kích ứng nào do tiếp xúc với hóa chất hay không. Cuộc khảo sát đã thu về 620 phần trả lời hoàn chỉnh. Trong số này, 218 nhân viên lao công (35%) cho biết họ bị kích ứng do tiếp xúc với hóa chất.

Chúng tôi đã đặt câu hỏi về việc họ có từng bị kích ứng ở mắt, da hoặc đường thở (hệ hô hấp) do hóa chất sử dụng tại nơi làm việc không. Nếu họ trả lời là đã bị kích ứng do hóa chất tại nơi làm việc thì tiếp theo đó, họ có thể liệt kê tối đa 10 loại hóa chất cụ thể đã gây kích ứng và mô tả tần suất họ sử dụng những sản phẩm này.

Thông tin chúng tôi nắm được về những hóa chất phổ biến nhất gây kích ứng cho nhân viên lao công ở WA đã tham gia khảo sát của chúng tôi:



- **Thuốc Tẩy và Chất Khử Trùng** là những nguồn gây kích ứng phổ biến nhất được xác định.
- Nhiều chất khử trùng chứa thành phần được gọi là [các hợp chất amoni bậc bốn](#) và những hợp chất này có thể rất độc nếu hít hoặc nuốt phải.
 - Nếu quý vị tiếp xúc với các Hợp Chất Amoni Bậc Bốn tại nơi làm việc:
 - Tất cả nhân viên phải được đào tạo về cách sử dụng và thải bỏ chúng một cách an toàn.
 - Phải trang bị thiết bị bảo hộ cá nhân (Personal Protective Equipment, PPE) phù hợp để bảo vệ mắt, phổi và da, đồng thời, các nhân viên làm vệ sinh phải được đào tạo về cách sử dụng PPE nhằm giúp bảo vệ bản thân mình. Thiết bị bảo hộ có thể bao gồm khẩu trang, găng tay và/hoặc trang bị bảo vệ mắt vừa vặn. Thay thế những vật dụng này nếu chúng bị rách hoặc vỡ. Đọc nhãn sản phẩm để biết thông tin quý vị cần.
 - Nếu có thể, hãy sử dụng chất khử trùng ở những khu vực thông thoáng.
 - Giảm tiếp xúc với những hóa chất này và/hoặc thảo luận về các phương án thay thế an toàn hơn.
 - Ví dụ: [các sản phẩm được trao Chứng Nhận Thiết Kế vì Môi Trường \(Design for the Environment, DfE\) của Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường \(Environmental Protection Agency, EPA\)](#) đã trải qua khâu đánh giá về ảnh hưởng đối với sức khỏe con người.