



Progres prema kalkulatoru:

Sa zadovoljstvom objavljujemo da su sada [na našoj web stranici](#) dostupni za preuzimanje kalkulator radnog opterećenja i priručnik za korisnike. Slobodno dijelite vezu! Ako ste koristili Kalkulator radnog opterećenja – [pošaljite nam](#) mišljenje ili komentare o ovom alatu i kako ga možemo učiniti jednostavnijim za korištenje.

Sistemske zahtjevi:

Kalkulator radnog opterećenja domara je razvijen pomoću aplikacije MS Excel. Program postoji u beta fazi (pilot test) i pošto je takav, ne možemo pružiti punu podršku niti predvidjeti probleme s tehnologijom korisnika. Trenutno izdanje najbolje radi na uređajima s Microsoft Windowsu i ne podržava Mac uređaje niti korištenje na mobilnim uređajima. Trenutno radimo na razvoju web verzije kalkulatora.

Obuka:

Iako su program i korisnički vodič dostupni za preuzimanje, u slučaju da zatrebate dodatnu pomoć u korištenju kalkulatora ili da prođete kroz program i vodič – [kontaktirajte nas](#). Možda ćemo moći da vam ponudimo virtuelnu ili osobnu obuku.

Predstavljamo opasnost: Sigurnost prilikom usisivanja

Uobičajen zadatak za domare i druge profesionalne čistače je korištenje usisivača – bilo štapnog ili ranac usisivač. Usisivači mogu biti velike težine i teški za sigurnu upotrebu, posebno u pretrpanim područjima ili prilikom kretanja po spratovima. Ako znate kako dolazi do tih povreda, to vam može pomoći da preduzmete korake kako biste radili na siguran način.

Dijelovi tijela koji su najčešće izloženi povredama zbog usisivanja:



Od 31. jula 2019., bilo je 208 odštetnih zahtjeva koji su uključivali usisivače. Trideset posto (30%) njih klasificirano je kao mišićno-koštani poremećaji povezani s radom, a dvadeset pet posto (25%) uključivalo je prenaprezanje (na primjer od podizanja, povlačenja ili guranja). Dvadeset jedan posto (21%) uključivalo je neku vrstu pada – (na istom nivou ili niz stepenice/gazište). Domari su također prijavili opekotine ili strujne udare od usisivača. Dok su najčešći dijelovi¹ tijela zahvaćeni povredama od usisivača bili leđa i donji ekstremiteti (noge i stopala), bilo je i zahtjeva zbog povreda po cijelom tijelu.

Budite svjesni područja u kojem radite - naročito kada usisivate na ili oko stepenica i kada se krećete oko namještaja ili predmeta. Utvrdite gdje se nalaze kablovi ili druge opasnosti od spoticanja i pada. Provjerite stanje opreme i prijavite pohabane električne kablove ili loše održavanu opremu svom nadređenom. Pravite pauze ili mijenjajte zadatke prema potrebi kako biste odmorili mišiće i tijelo.

¹ Šifre potraživanja za karakteristike povreda zbog potraživanja za odštetu radnika razlikuju se između potraživanja od državnog fonda (State Fund (SF)) i zahtjeva samoosiguranih (Self-Insured, SI), ova analiza koristila je oba sistema i grupirala slične šifre. Za trideset četiri posto (34%) ovih potraživanja nije bilo dovoljno informacija za klasifikaciju.