

# Информационный бюллетень по технике безопасности для уборщиков



Осень 2024

## Продвижение в создании калькулятора:

Мы рады сообщить, что калькулятор рабочей нагрузки и руководство пользователя теперь можно скачать [на нашем сайте](#). Делитесь этой ссылкой со всеми! Если вы пользуетесь калькулятором рабочей нагрузки, [отправляйте нам](#) свои идеи и комментарии об этом инструменте, чтобы мы смогли сделать его еще проще для вас.

## Требования к системе:

Калькулятор рабочей нагрузки для уборщиков был разработан с помощью MS Excel. Программа доступна в бета-версии (пилотное тестирование), поэтому мы не можем в полной мере решать технологические проблемы у пользователей или предвидеть их возникновение. Текущая версия лучше всего работает на устройствах с операционной системой Microsoft Windows и не работает на устройствах Mac или на мобильных устройствах. В настоящее время мы работаем над онлайн-версией калькулятора.

## Обучение:

Программа и руководство пользователя доступны для скачивания, но если вам необходима дополнительная помощь в использовании калькулятора или ознакомление с программой и руководством пользователя, [свяжитесь с нами](#). Мы можем предложить виртуальное или очное обучение.

## Обзор опасностей: Безопасность при работе с пылесосом

Смотрители и другие специалисты по уборке часто пользуются пылесосом — как вертикальным, так и ранцевым. Пылесосы могут быть тяжелыми и сложными для безопасного использования, особенно в людных местах или при перемещении между этажами. Знание того, как именно происходят подобные травмы поможет вам принять меры для безопасной работы.

*Наиболее распространенные части тела, травмируемые при работе с пылесосом:*



С 1 июля 2019 года было подано 208 требований о выплате компенсации за травмы, полученные в результате работы с пылесосом. Тридцать процентов (30 %) из них были классифицированы как связанные с работой заболевания опорно-двигательного аппарата, а двадцать пять процентов (25 %) связаны с перенапряжением (например, при подъеме, притягивании или толкании). Двадцать один процент заявлений (21 %) был связан с падением (на ровной поверхности или с лестницы/ступеньки). Уборщики также сообщали, что получают ожоги и удары током от пылесосов. Хотя наиболее распространенными частями тела<sup>1</sup>, травмируемыми при использовании пылесосов, являются спина и нижние конечности (ноги и ступни), были зарегистрированы случаи травм по всему телу.

Будьте внимательны к рабочему окружению, особенно когда пылесосите на лестнице или рядом с ней, а также когда передвигаете мебель или предметы. Определите, где есть шнуры или другие опасности, приводящие к падению и спотыканию. Проверяйте состояние оборудования и сообщайте руководителю о поврежденных электрических шнурах или плохо обслуживаемом оборудовании. По мере необходимости делайте перерывы или чередуйте задания, чтобы дать отдых мышцам и всему телу.

---

<sup>1</sup> Кодирование характеристик травм в заявлениях о компенсации работникам за производственную травму не совпадает в заявлениях в фонд штата (SF) и заявлениях самостоятельно страхованных лиц (SI), поэтому в данном анализе использовались обе системы и схожие коды были сгруппированы. Тридцать четыре процента (34 %) таких заявлений не содержали достаточной информации для классификации.