

# Bilten o sigurnosti higijeničara



Zima 2025

## Najave: Studija brisanja

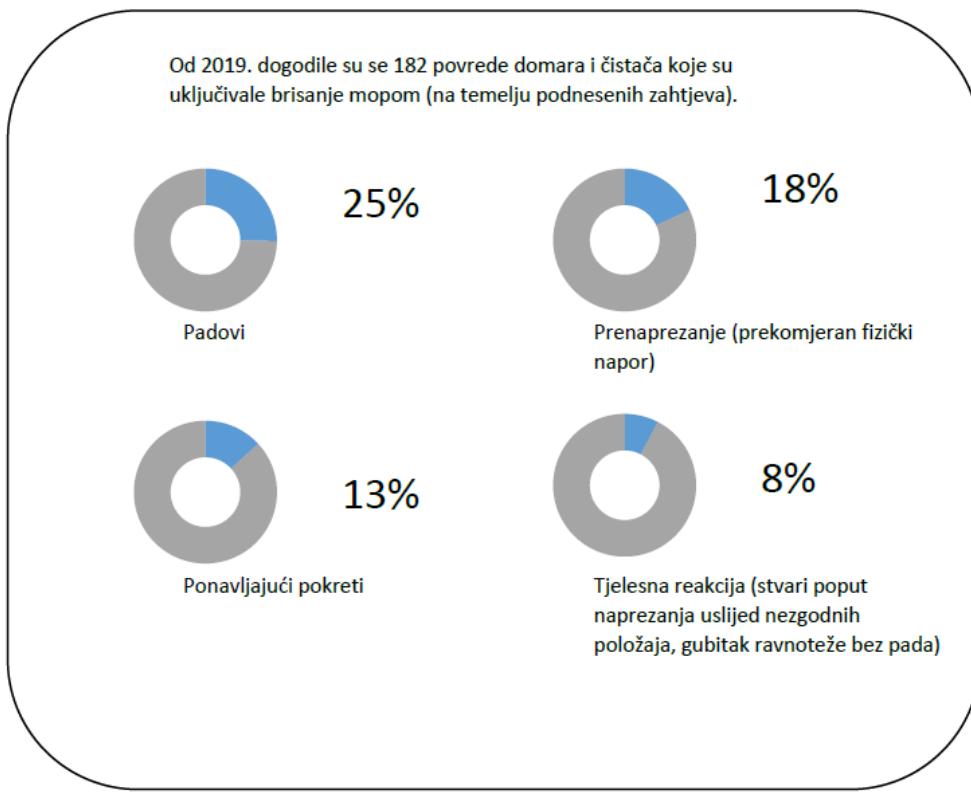
Od kada smo počeli naš rad s domarima i čistačima, naši istraživači naši o tome kako korištenje različitih vrsta opreme za čišćenje utiče na tijelo. Trenutno pripremamo laboratorijsku studiju za testiranje različitih vrsta drški za mopove.

Ova studija će se odvijati u Tumwateru, WA, u istraživačkom laboratoriju SHARP. U laboratoriju ćemo postaviti zadatke brisanja za naša ispitivanja, a koji su slični onima koje domari i čistači mogu obavljati na radnom mjestu – na primjer da učesnici ispitivanja brišu oko prepreka ili ispod kancelarijskog namještaja. Opremu ćemo ispitivati s ljudima različitih profila (i iskusnim stručnjacima za čišćenje i drugima).

Potražite naš sljedeći bilten kako biste saznali kako možete da učestvujete! Za više informacija o ovoj studiji, kontaktirajte: [Christina.Garbz@Lni.wa.gov](mailto:Christina.Garbz@Lni.wa.gov)

## Predstavljamo opasnost: Sigurnost prilikom čišćenja mopom

Od 1. jula 2019., predato je 182 odštetnih zahtjeva koji su uključivali mopove i zadatke brisanja. Čistači često padnu dok hodaju po mokrim podovima. Četrdeset posto (40%) od njih bili su odštetni zahtjevi koji su uključivali naknadu zbog gubitka plate ili invaliditeta (obično teže povrede ili bolesti). Grafički prikaz ispod prikazuje najčešće vrste povreda<sup>1</sup>:



Jedna trećina (30%) potraživanja zbog brisanja mopom klasificirane su kao mišićno-koštani poremećaji povezani s radom.

**Ideje za sprječavanje:**

- Isplanirajte svoje putanje brisanja zbog pristupa priboru za brisanje (i izlaza) bez potrebe za hodanjem po mokrim površinama. Nosite cipele koje dobro prianjaju.
- Pokušajte zadržati uspravan položaj leđa što je više moguće. Izbjegavajte da provodite previše vremena s leđima savijenim prema naprijed (naginjući se prema naprijed preko mopa). Mop držite blizu svog tijela.
- Upotrebljavajte hemijska sredstva na siguran način – saznajte koja hemijska sredstva se koriste i koje fizičke efekte mogu izazvati. Nosite rukavice i zaštitu za oči ako mijesate rastvor ili kada punite i praznite kante za brisanje, jer postoji mogućnost prskanja u oči ili na kožu. Ako je moguće, pobrinite se da su prozori otvoreni ili da ima odgovarajuća ventilacija.
- Ako možete, rotirajte zadatke i pravite pauze.

---

<sup>1</sup> Šifre potraživanja za karakteristike povreda zbog potraživanja za odštetu radnika razlikuju se između potraživanja od državnog fonda (State Fund (SF) i zahtjeva samoosiguranih (Self-Insured, SI), ova analiza koristila je oba sistema i grupirala slične šifre. Devetnaest posto (19%) ovih potraživanja nije bilo dovoljno informacija za klasifikaciju.