

Информационный бюллетень по технике безопасности для уборщиков



Зима 2025

Объявления: Исследование аспектов мытья полов со шваброй

С тех пор как мы начали работать с уборщиками и смотрителями, наши исследователи изучают, как использование различных видов принадлежностей для уборки влияет на организм. В настоящее время мы готовим лабораторное исследование, в ходе которого будут протестированы различные виды ручек швабр.

Это исследование будет проводиться в городе Тамуотер, штат Вашингтон, в исследовательской лаборатории SHARP. В лаборатории мы протестируем задачи по мытью пола с помощью швабры, похожие на те, которые уборщики и смотрители могут выполнять на работе — например, попросим участников вымыть пол шваброй вокруг препятствий или под офисной мебелью. Мы будем тестировать оборудование с людьми из разных сфер деятельности (как с опытными профессионалами в области уборки, так и с другими).

Ищите в нашем следующем бюллетене информацию о том, как принять участие в исследовании! Для получения дополнительной информации об этом исследовании, свяжитесь с:

Christina.Garbuz@lni.wa.gov

С 2019 года было зарегистрировано 182 травмы уборщиков и смотрителей, связанных с мытьем полов шваброй (на основании поданных заявлений).



25%

Падения



18%

Перенапряжение (чрезмерные физические усилия)



13%

Повторяющиеся движения



8%

Реакция тела (например, растяжение в неудобной позе, потеря равновесия без падения).



Washington State Department of
Labor & Industries

Для получения дополнительной информации об исследовании, позвоните/отправьте сообщение/электронное письмо SHARP

360-819-7908 • 1-888-667-4277 • CleanerStudy@lni.wa.gov

SHARP Отчет №: 102-205-2025



Обзор опасностей: Меры безопасности при работе со шваброй

С 1 июля 2019 года было подано 182 требования о компенсации за производственную травму от уборщиков, выполнявших работу со шваброй. Уборщики часто падали, проходя по мокрому полу. Сорок процентов (40 %) требований были связаны с компенсацией заработной платы или выплатой в связи с потерей трудоспособности (обычно это более серьезные травмы или заболевания). На графике ниже представлены наиболее распространенные виды травмⁱ:

Одна треть (30 %) требований о выплате компенсации в связи с травматизмом при работе со шваброй была классифицирована как связанные с работой нарушения опорно-двигательного аппарата.

Идеи по профилактике:

- Планируйте полосы для мытья полов так, чтобы обеспечить доступ к принадлежностям для уборки (и путь обратно) без необходимости ходить по мокрой поверхности. Носите обувь с хорошим сцеплением.
- Старайтесь как можно чаще сохранять вертикальное положение спины. Старайтесь не проводить много времени с согнутой спиной (наклоняясь вперед над шваброй). Держите швабру ближе к телу.
- Используйте химикаты безопасно — знайте, какие химикаты используются и какие физические эффекты они могут вызвать. Надевайте перчатки и защитные очки при смешивании раствора, а также при наполнении и выливании ведер, поскольку жидкость может попасть в глаза или на кожу. По возможности откройте окна или обеспечьте достаточную вентиляцию.
- Если есть возможность, чередуйте различные задачи и делайте перерывы.

ⁱ Кодирование характеристик травм в заявлениях о компенсации работникам за производственную травму не совпадает в заявлениях в фонд штата (SF) и заявлениях самостоятельно страхованных лиц (SI), поэтому в данном анализе использовались обе системы и схожие коды были сгруппированы. Девятнадцать процентов (19 %) таких заявлений не содержали достаточной информации для классификации.