

Boletín informativo de seguridad de limpiadores



Invierno 2025

Anuncios: Estudio de trapeadores

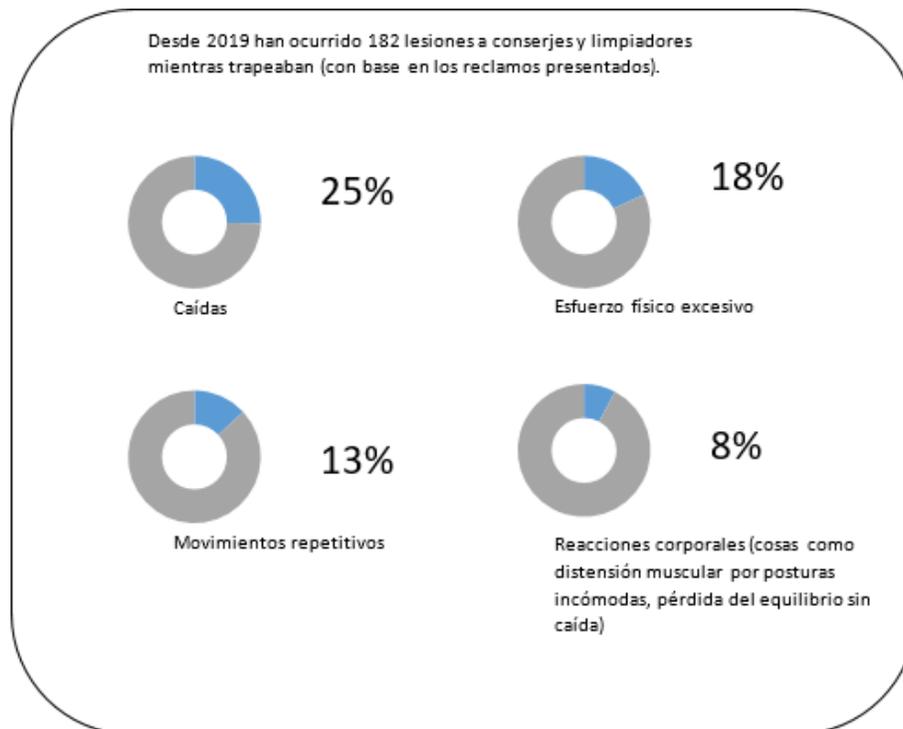
Desde que empezamos nuestro trabajo con conserjes y limpiadores, nuestros investigadores han aprendido cómo afecta al cuerpo el uso de diferentes tipos de equipos de limpieza. Actualmente estamos preparando un estudio de laboratorio para probar diferentes tipos de mangos de trapeador.

Este estudio se llevará a cabo en Tumwater, WA, en el laboratorio de investigación de SHARP. En el laboratorio prepararemos pruebas con tareas que requieran el uso de trapeadores, similares a las que realizan los conserjes y limpiadores en sus trabajos, como pedirles a los participantes que trapeen alrededor de obstáculos o debajo de mobiliario de oficina. Probaremos los equipos con personas de diferentes medios (profesionales experimentados de la limpieza y otras personas).

¡Espere nuestro siguiente boletín informativo para enterarse de cómo puede participar! Para obtener más información sobre este estudio, comuníquese con: Christina.Garbuz@Lni.wa.gov

Peligro destacado: Seguridad al trapear

Desde el 1 de julio de 2019, se han presentado 182 reclamos de limpiadores que se relacionan con trapeadores y tareas relacionadas con trapear. Los limpiadores con frecuencia se cayeron mientras caminaban sobre pisos mojados. El cuarenta por ciento (40%) de los reclamos implicaron el reemplazo de salarios o una discapacidad (habitualmente, las lesiones o enfermedades más graves). La siguiente tabla muestra los tipos de lesiones más comunes¹:



Una tercera parte (30%) de los reclamos relacionados con trapear se clasificaron como trastornos musculoesqueléticos laborales.

Ideas para prevención:

- Planee sus rutas para trapear de tal manera que tenga acceso a sus suministros de limpieza (y a una salida) sin tener que caminar sobre superficies mojadas. Use calzado con buena tracción.
- Trate de mantener una postura con la espalda recta siempre que sea posible. Evite pasar demasiado tiempo con su torso doblado hacia el frente (inclinado hacia adelante sobre el trapeador). Mantenga su trapeador cerca de su cuerpo.
- Use los productos químicos de manera segura; conozca los productos químicos que se usan en su trabajo y los efectos físicos que pueden provocar. Use guantes y protección ocular si va a mezclar una solución o cuando llene y vacíe cubos para el trapeador, porque los productos químicos pueden salpicar hacia sus ojos o piel. Si es posible, asegúrese de que haya ventanas abiertas o ventilación adecuada.
- Si puede, rote sus tareas y tome descansos.

ⁱ Los códigos de reclamo de las características de lesiones para las lesiones del seguro de compensación para trabajadores son diferentes en los reclamos del Fondo Estatal (SF, por sus siglas en inglés) y los reclamos de autoseguro (SI, por sus siglas en inglés). En este análisis se utilizaron ambos sistemas y se agruparon los códigos similares. Diecinueve por ciento (19%) de estos reclamos no contenían información suficiente para clasificarlos.